

# Verpleegafdeling D5 - Neurochirurgie

## Na de operatie

---

### **Kom ik na de operatie terug op mijn eigen kamer?**

Het kan zijn dat u na de operatie een dag naar de medium care gaat, of een nacht op de recovery blijft. We streven ernaar u bij terugkomst op de afdeling dezelfde kamer te geven die u bij de opname kreeg toegewezen.

In principe mag u de eerste dag na de operatie al uit bed. Indien u slecht ter been bent, kan de fysiotherapeut u helpen.

### **Hoe lang moet ik blijven?**

Tegenwoordig worden patiënten veel korter opgenomen dan enkele jaren geleden. Zodra u zich bijvoorbeeld zelfstandig kunt verzorgen en trap kunt lopen, gaat u naar huis. Soms is het nodig dat u na uw opname in het Maastricht UMC + naar huis gaat met thuiszorg of wordt overgeplaatst naar uw eigen ziekenhuis om daar verder te herstellen. Ook is het mogelijk dat u naar een revalidatiekliniek of verpleeghuis wordt overgeplaatst. Dit gebeurt altijd in overleg met uw partner, mantelverzorger en een speciale transferverpleegkundige.



Verpleegafdeling D5

### **Weer thuis**

In de periode na uw ontslag uit het ziekenhuis tot aan de eerste poliklinische controle is het van belang dat u weet wat u wel en niet mag doen. Hieronder vindt u een aantal richtlijnen en adviezen.

**Hulp thuis.** Als u naar huis mag, moet u er rekening mee houden dat u de eerste weken nog niet alles zelfstandig kan. Het is dus handig om hulp te regelen, via familie en vrienden of via de thuiszorg.

**Weer wassen na de operatie.** 48 uur na de operatie mag u voorzichtig uw lichaam en haren wassen. U mag nog niet in bad en enkel onder de douche als er geen directe straal op de wond komt. Zorg dat de wond afgedekt is met een pleister. Na het verwijderen van de hechtingen is het verstandig 24 uur te wachten voordat u zich weer wast.

**Wondverzorging.** U of iemand in uw omgeving moet regelmatig de wond controleren op roodheid, zwelling, warmte of pijn. Als de wond dicht is, mag u de pleister eraf halen. Als u hechtingen heeft, worden deze meestal acht dagen na de operatie verwijderd. Dit gebeurt of door de verpleegkundige op de afdeling, of bij de huisarts. Het is niet goed om een vers litteken aan de zon bloot te stellen. Het is ook niet goed om de eerste zes weken na de operatie een directe straal van de douche op de wond te laten komen. U mag de eerste zes weken na de operatie ook niet in bad.

**Mogelijke klachten thuis.** Voordat u uit het ziekenhuis ontslagen wordt, geeft de zaalarts u informatie over klachten die kunnen optreden als gevolg van uw operatie. De zaalarts stuurt in alle gevallen een brief naar uw huisarts over uw behandeling in het ziekenhuis en uw gezondheidstoestand op het moment van ontslag.

# Patiënteninformatie

Mochten zich klachten voordoen, neem dan contact op met uw eigen huisarts. Uw huisarts kan desgewenst contact opnemen met uw behandelend arts in het ziekenhuis.

**Wat mag ik wel en niet doen als ik weer thuis ben?** Dat hangt sterk af van de operatie die u heeft ondergaan. U kunt dit het beste met uw chirurg bespreken voordat u naar huis gaat. In principe mag u doen wat u kunt, maar natuurlijk alles met mate. Het is helemaal niet gek als u nog snel moe bent of af en toe wat pijn voelt rond het litteken.

Ontslag uit het ziekenhuis betekent nog niet dat u volledig bent hersteld. Allereerst zult u weer op krachten moeten komen. Een belangrijke regel is een regelmatig leefpatroon en goed luisteren naar uw lichaam. Het nemen van extra rust is daarbij belangrijk. Na verloop van tijd weer lichte werkzaamheden uitvoeren werkt vaak positief. Het is echter verstandig om het uitoefenen van uw beroep of werk uit te stellen tot na de eerste poliklinische controle.

U kunt uw conditie rustig opbouwen door bijvoorbeeld te wandelen of te fietsen. Na drie tot vier weken mag u ook zwemmen. Alle andere sporten wordt in deze fase nog afgeraden. Ook een bezoek aan de sauna wordt de eerste zes weken afgeraden. Mocht u op vakantie willen voor de eerste poliklinische controle, overleg dit dan eerst met uw behandelend arts.

**Wanneer is de eerste controle?** De eerste poliklinische controle is standaard zes weken na uw operatie.

## Contact

Mochten zich thuis klachten voordoen, neem dan eerst contact op met uw huisarts.

Polikliniek Neurochirurgie      043 -387 26 16 tijdens kantoor uren  
Verpleegafdeling D5            043- 387 65 40 buiten kantoor uren

## Websites

- [www.mumc.nl](http://www.mumc.nl) >> Patiënt & bezoeker | Zorgaanbod | Neurochirurgie
- [www.neurochirurgie.mumc.nl](http://www.neurochirurgie.mumc.nl)
- [www.gezondidee.mumc.nl](http://www.gezondidee.mumc.nl)

*Odin 036675 / uitgave december 2015*

Bezoekadres  
P. Debyelaan 25  
6229 HX Maastricht

Postadres  
Postbus 5800  
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer  
043-387 65 43  
[www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)