

Video Capsule Endoscopie (VCE)

In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten een Video Capsule Endoscopie (VCE) te laten doen. In dit informatieblad vindt u alles wat voor u van belang is in verband met dit onderzoek.

Het onderzoek gebeurt tijdens een dagopname en vindt plaats op de afdeling Endoscopie van het Maastricht UMC+. Op het Poliplein volgt u lift G naar niveau 2.

Wat is een Video Capsule Endoscopie (VCE)?

Bij een Video Capsule Endoscopie, afgekort VCE, onderzoekt de maag-darm-leverarts het slijmvlies van de dunne darm. Het onderzoek gebeurt met behulp van een hele kleine camera die ingebouwd is in een capsule zo groot als een vitaminepil. U slikt de draadloze videocapsule door en de camera maakt twee keer per seconde een afbeelding. Deze afbeeldingen worden ontvangen door sensoren die op uw buik worden geplakt. De sensoren sturen de beelden vervolgens naar een kleine opnamerecorder die u met een band om uw buik draagt. Het onderzoek is pijnloos en wordt gedaan om eventuele afwijkingen op te sporen of juist uit te sluiten.



Vorbereiding

Voordat het onderzoek plaatsvindt, stelt u de behandelend arts op de hoogte van de medicijnen die u gebruikt. Hij bespreekt met u of u tijdelijk met bepaalde medicijnen moet stoppen. Dat kan bijvoorbeeld het geval zijn bij ijzertabletten zoals Fero-Gradumet of Ferrofumaraat, of bij diarree-remmende medicijnen zoals codeïne, loperamide (Imodium) of Questran.

Een Video Capsule Endoscopie kan alleen worden uitgevoerd als de dunne darm goed schoon is. Dit betekent dat u een laxeermiddel moet nemen en een dieet moet volgen. Hoe u dit moet doen, staat in de oproepbrief die aangeeft wanneer u zich moet melden bij het Maastricht UMC+. Daarbij zit ook een recept waarmee u het laxeermiddel bij uw apotheek kunt halen.

Hier vindt u alvast eerste aanwijzingen voor het dieet en het gebruik van het laxeermiddel:

- Start drie dagen voor het onderzoek met een vezelarm dieet. Denk daarbij aan licht verteerbaar eten zoals witbrood, rijst en broccoli. Gebruik geen vezelrijke producten zoals volkorenbrood.
- Start de dag voor het onderzoek om 14.00 uur met het drinken van het laxeermiddel. Probeer de twee liter laxeermiddel in vier uur op te drinken. Daarna mag u tot 24.00 uur heldere vloeistof blijven drinken. Denk daarbij aan water, thee (suiker mag), appelsap, heldere bouillon en heldere sportdranken. Na 24.00 uur mag u niet meer eten, drinken en roken. Ook geen kauwgom omdat die de passagesnelheid van de darm kan verstoren.

Het onderzoek

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich nuchter bij de verpleegafdeling die vermeld staat in de oproepbrief. Draag ruim vallende, tweedelige kleding om de sensorriem en recorder comfortabel te kunnen dragen. Gebruik geen bodylotion.

Daarna wordt u opgeroepen om naar de afdeling Endoscopie te komen voor het innemen van de videocapsule. Als het gaat, mag u lopend naar de afdeling Endoscopie komen. Bij de afdeling Endoscopie wordt u opgevangen door een verpleegkundige die u vertelt hoe de dag van

onderzoek eruit zal gaan zien. Als u nog vragen heeft, kunt u deze aan de verpleegkundige stellen. De sensorriem en de recorder worden geplaatst en u neemt de videocapsule in met water. U mag niet op de capsule kauwen.

U krijgt advies van de verpleegkundige over:

- eten en drinken: wat u wanneer mag gebruiken
- mobiliteit: lopen bevordert de passage van de capsule door de darmen
- sensorriem en recorder
- wat te doen bij problemen.

Belangrijk is dat u uw mobiele telefoon uitzet en niet in de buurt komt van MRI-apparaten op de röntgenafdeling zolang de capsule in uw lichaam is. Dit kan de werking van de videocapsule verstoren. Er worden controle-afspraken gemaakt op de afdeling Endoscopie om te kijken waar de capsule zich op dat moment in het maag-darmkanaal bevindt. Als de capsule zich in de dikke darm bevindt, kan het onderzoek worden afgesloten. De capsule is dan de dunne darm gepasseerd en het onderzoek is afgerond. De verpleegkundige maakt de sensorriem en de recorder los. De ingeslikte capsule zal het lichaam via de ontlasting verlaten. Het is belangrijk dat u dit in de gaten houdt (ontlastingscontrole).

De duur van het onderzoek bedraagt maximaal negen uur.

Mogelijke complicaties

Complicaties bij dit onderzoek zijn gelukkig zeldzaam. Het kan zijn dat de capsule in de darm blijft steken.

Als u klachten heeft, belt u een van onderstaande telefoonnummers:

Afdeling Endoscopie: 043 - 387 77 00 (op werkdagen van 8.00 uur tot 16.30 uur)

Spoeisende Hulp (SEH): 043 - 387 67 00 (na 16.30 uur en in het weekend).

Vraag naar de dienstdoende internist of MDL-arts.

De uitslag

Het resultaat van het onderzoek wordt naar uw behandelend arts gestuurd. Deze bespreekt met u de uitslag tijdens de polikliniekafpraak. We streven ernaar om binnen tien dagen de complete opname te bekijken en een verslag te maken.

Contact

Als u na het lezen van dit informatieblad nog vragen heeft, kunt u deze stellen aan uw behandelend arts of bellen met de afdeling Endoscopie van het Maastricht UMC+:

043 – 387 77 00.

Websites

- <http://mld.mumc.nl>
- www.mumc.nl
- www.mlids.nl/onderzoeken/37/video-capsule-endoscopie-vce

Odin: 031507 / uitgave: april 2014

Bezoekadres
P. Debyelaan 25
6229 HX Maastricht

Postadres
Postbus 5800
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer
043-387 65 43
www.mumc.nl