

## Vaatrisicospreekuur

U bent via uw behandelend arts doorverwezen naar het vaatrisicospreekuur. In dit blad informeren wij u over dit spreekuur en wat hiervoor belangrijk is.

Het vaatrisicospreekuur kan op twee locaties zijn.

1. Polikliniek Hart+Vaat Centrum  
Niveau 1. **Volg 5- 1 blauw.**
2. Brugpoli  
Halverwege de loopbrug Parkeerdek-  
Centrale hal. **Volg 3 blauw.**

Op uw afsprakenbrief staat vermeld bij welke locatie wij u verwachten.

Als u niet in de gelegenheid bent om de afspraak na te komen, vragen wij u dringend tijdig af te zeggen.

### Waarom naar het risicospreekuur?

U hebt een hart- en/of vaatziekte die mogelijk verband heeft met één of meer van de volgende risicofactoren:

- roken
- hoge bloeddruk ofwel hypertensie
- verhoogd cholesterolgehalte
- overgewicht
- verkeerde eet/ drinkgewoonten
- te weinig lichaamsbeweging
- suikerziekte ofwel diabetes mellitus
- erfelijke factoren

Deze risicofactoren kunnen een ziekte van de bloedvaten (atherosclerose /aderverkalking) veroorzaken met als gevolg een vernauwing van uw bloedvaten (slagaderen).

De complicaties bij een vernauwing van deze bloedvaten kunnen zijn:

- een hartinfarct
- een herseninfarct (beroerte)
- etalage benen (vaatvernauwing in de benen)

Misschien herkent u een aantal van deze risico factoren.

Deze kunnen mogelijk zo afwijkend zijn, dat een behandeling of aanpassing van uw huidige behandeling noodzakelijk is.

### Wat doen wij bij het risicospreekuur?

Het doel van het vaatrisicospreekuur is om de risicofactoren die bij u bekend zijn in kaart te brengen.

Daarnaast proberen wij ook de nog niet bekende risicofactoren op te sporen.

Zo kunnen wij deze risicofactoren zonodig behandelen en daardoor het risico op nieuwe hart/vaatziekten beperken.



Hiervoor zijn een aantal onderzoeken nodig zoals:

- lichamelijk onderzoek
- nuchter bloed- en urine onderzoek
- bloeddrukmeting van 20 minuten (liggend op bed)

Verder verzoeken wij u een vragenlijst in te vullen.

Met al deze gegevens stellen wij een risicoprofiel en behandelplan op. Met een risicoprofiel bedoelen wij een overzicht van alle bij u aanwezige risicofactoren voor hart- en vaatziekten. De behandeling bestaat uit persoonlijk advies en ondersteuning bij het aanpassen van uw leefstijl zoals:

- stoppen met roken
- meer beweging
- gezonde voeding
- gewichtsverlies

Als het nodig is schrijven wij medicijnen voor, bespreken wij de medicijnen die u al slikt of passen wij uw huidige medicijnen aan.

## Vorbereiding

- Vul de vragenlijst in die u bij uw afsprakenbrief hebt gekregen en stuur deze minimaal **één week vóór uw afspraak** in bijgevoegde envelop terug.
- Laat **één week voor uw afspraak nuchter** bloed afnemen bij de Centrale Bloedafname/Diagnostisch Centrum niveau 1 route 6. Nuchter wil zeggen dat u de dag vóór het bloedprikken vanaf 23.00 uur niet meer mag eten of drinken. U mag wel uw tanden poetsen en op de gebruikelijke tijd uw medicijnen innemen met een beetje water.
- Lever bij het Diagnostisch Centrum ook de urinebokaal met de door u verzamelde 24 uren urine in.

De urinebokaal en de aanvraagbriefjes voor het bloedprikken krijgt u via de post thuisgestuurd.

De openingstijden van het Diagnostisch Centrum/Centrale Bloedafname zijn van maandag tot en met vrijdag van 7:30 uur tot 17:30 uur.

## Uw afspraak

U meldt zich op de locatie zoals aangegeven op uw afsprakenbrief.

Als eerste doen wij een bloeddrukmeting van 20 minuten terwijl u op een bed ligt.

Wij vragen u makkelijk zittende kleding zonder strakke mouwen aan te trekken.

Daarna komt u bij de verpleegkundig specialist die de vragenlijst met u doorneemt en een lichamelijk onderzoek bij u doet.

Met de bevindingen van de vragenlijst, het lichamelijk onderzoek en de laboratoriumuitslagen, stelt de verpleegkundig specialist uw risicoprofiel en een persoonlijk behandeladvies op dat zij met u bespreekt. Zij doet dit onder supervisie van een vasculair internist.

Dezelfde dag sturen wij een brief met alle uitslagen, adviezen en medicatie naar de verwijzend arts of huisarts.

## Verdere controle

Afhankelijk van de uitslagen en de wens van u en de verwijzend arts, wordt u voor een korte of langere periode door ons begeleid. Wij proberen samen met u de behandeldoelen te bereiken via leefstijladviezen en zo nodig met hulp van medicijnen of, als u dit wenst, verwijzen wij u voor extra begeleiding door naar bijvoorbeeld een diëtiste, leefstijlcoach of psycholoog.

Na het behalen van uw behandeldoelen verwijzen wij u weer terug naar uw verwijzend arts of huisarts.

# Patiënteninformatie

## Contact

Hebt u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact op met onderstaande locatie waar uw afspraak plaatsvindt.

Polikliniek Hart+Vaat Centrum	043-387 27 27
Brugpoli	043-387 56 69

## Websites

- [www.hartenvaatcentrum.nl](http://www.hartenvaatcentrum.nl)
- [www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)

*Odin 050970 uitgave oktober 2019*

Het Maastricht Hart+Vaat Centrum (HVC) is onderdeel van het MUMC+. Meer dan 600 medewerkers leveren 24 uur per dag de best mogelijke zorg voor uw hart en vaten. **Patiëntenzorg** gaat hand in hand met hoogwaardig **onderzoek** en **onderwijs**.

Ons personeel is uitstekend opgeleid en wij bieden u de nieuwste medische behandelingen op basis van de laatste wetenschappelijke inzichten. Wij behandelen niet alleen hart- en vaatziekten, maar geven ook gericht advies omtrent leefstijl, gewicht en voeding om zo hart- en vaatziekten te voorkomen. Op het gebied van **aortachirurgie**, **trombose**, **hartritmestoornissen** en **hartfalen** behoren we tot de Internationale top.

[www.hartenvaatcentrum.nl](http://www.hartenvaatcentrum.nl)

Bezoekadres  
P. Debyelaan 25  
6229 HX Maastricht

Postadres  
Postbus 5800  
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer  
043-387 65 43  
[www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)