

## Uw eerste Polikliniekbezoek

### Bij het Centrum voor Thuisbeademing Maastricht (CTbM)

U bent verwezen naar een longarts van het Centrum voor Thuisbeademing (CTbM) omdat u problemen heeft met uw ademhaling.

U vindt de polikliniek CTbM op niveau 1

**Volg 7 – 1 blauw.**

#### **De oorzaak**

De problemen met uw ademhaling kunnen ontstaan door verschillende oorzaken:

- spierziekten;
- borstkasafwijkingen;
- centrale slaap apnoe syndroom (CSAS);
- obstructief slaap apnoe syndroom (OSAS).

#### **Klachten**

Doordat u onvoldoende ademhaalt, kan het koolzuurgehalte in het bloed stijgen en het zuurstofgehalte dalen. Er is dan sprake van hypoventilatie. Dit gebeurt vaak 's nachts.

Hierdoor kunnen allerlei klachten optreden zoals:

- hoofdpijn klachten bij het wakker worden;
- sufheid overdag;
- gebrekkige eetlust;
- concentratiestoornissen;
- nachtelijk transpireren
- nachtmerries.

#### **Het Poli bezoek**

##### **De longarts**

U krijgt een gesprek met een longarts van het Centrum voor Thuisbeademing. Mogelijk hebt u al een longfunctie onderzoek gehad en is er al bloed bij u geprikt. Dit kan via een vingerprik of een prik in de slagader van de pols. Deze bloedprik controleert het koolzuur en zuurstof gehalte in uw bloed.

Het kan ook zijn dat u van te voren al een slaaponderzoek heeft gehad in het ziekenhuis of een nachtelijke meting van het koolzuur bij u thuis met een clip en sensor aan uw oorlel.

Alle onderzoeken en bevindingen worden door de dokter met u en uw partner of mantelzorgers besproken.

##### **De verpleegkundige van het CTbM**

Na het bezoek aan de longarts gaat u naar de verpleegkundige van het CTB. Deze geeft u uitleg hoe thuisbeademing gebeurt.

- U krijgt uitleg over het beademingsapparaat en u ervaart hoe het apparaat werkt.
- U krijgt uitleg over het beademingsmasker en hoe u dit moet gebruiken.
- Als u om welke reden ook niet in staat bent om zelfstandig het beademingsapparaat te bedienen, dan krijgen uw naasten of mantelzorgers of de mensen van de zorggroep ook instructie over het gebruik van de beademing en het masker.

Indien er besloten wordt tot het instellen op nachtelijke thuisbeademing via een masker, dan volgt er een opname op de bewakingsafdeling van de longafdeling A3.

Dit is de Respi Care Unit.



# Patiënteninformatie

- U wordt ingepland op de wachtlijst voor instellen op nachtelijke thuisbeademing.
- U krijgt enkele weken voor de opname thuis een brief van het CTB met daarin de geplande opname datum.
- De opname duurt 3 tot 4 nachten. Dit is nodig om een goede instelling van de beademingsdrukken te bekomen waarmee u dan thuis verder beademt zult worden.
- Verder leert u (en eventueel uw naasten) het beademingsapparaat bedienen zodat u er thuis goed mee om kunt gaan.

## Melden voor de opname

### Belangrijk:

De dag van de opname wordt contact met u opgenomen door de opname coördinator van verpleegafdeling A3 tussen 9:30 en 10:00 uur om u te informeren of de opname definitief door kan gaan.

Kunt u komen, dan wordt u tussen 12.30 en 13.00 uur verwacht op de bewakingsafdeling van de longafdeling. U Meldt zich bij aankomst aan de balie van afdeling A3-niveau 3.

Route: Niveau 1: Loop van Ingang Parkeerplaats naar lift A/B

## Contact

Hebt u na het lezen van bovenstaande informatie nog vragen neem dan contact met ons op.

Verpleegkundige CTbM

043-387 6384

Emailadres

[ctbm@mumc.nl](mailto:ctbm@mumc.nl)

## Websites

- <https://longziekten.mumc.nl/centrum-voor-thuisbeademing>
- [www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)

*Odin 048680 uitgave januari 2019*

Bezoekadres  
P. Debyelaan 25  
6229 HX Maastricht

Postadres  
Postbus 5800  
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer  
043-387 65 43  
[www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)