

## Uw bezoek aan de Nierfalen Poli

U bent door uw huisarts of behandelend specialist naar de Nierfalen Poli verwezen, omdat u een verminderde nierfunctie of een aandoening van uw nieren heeft.

Op de polikliniek komt u in contact met een verpleegkundige, arts-assistent in opleiding tot nefroloog en de nefroloog. Een nefroloog is een arts die gespecialiseerd is in nierziekten. U wordt eerst gezien door de arts-assistent nefrologie en de verpleegkundige. Aan het einde van uw poli bezoek ziet u de nefroloog. Op dit blad informeren wij u hoe u zich kunt voorbereiden op het gesprek en wat u kunt verwachten.



### **Functie van de nieren**

De meeste mensen hebben twee nieren, deze hebben twee belangrijke functies namelijk het uitscheiden van vocht (in de vorm van urine) en het bloed zuiveren van afvalstoffen. Andere functies zijn het reguleren van de bloeddruk, de aanmaak van rode bloedcellen en het reguleren van het calcium- en vitamine D-gehalte in het lichaam.

Als de functie van de nieren minder wordt, kunnen vocht en afvalstoffen zich ophopen in het bloed en kunt u daar klachten van ondervinden. Het controleren van de nierfunctie gebeurt door middel van bloed- en urineonderzoek. Dit moet voor elk polikliniekbezoek gebeuren.

*Doordat u goed onder controle blijft bij de Nierfalen Poli, proberen wij samen met u uw nierfunctie zolang mogelijk te behouden.*

### **Vorbereiding**

*Een week voor de polikliniek afspraak*

U laat bloedprikken en levert urine in bij de Centrale Bloedafname van het ziekenhuis. De formulieren voor de bloedafname en urineonderzoek krijgt u van de verpleegkundige van de nierfalenpoli. Ook de urine bokaal en of potje krijgt u van de verpleegkundige.

Komt u voor de eerste keer bij de polikliniek, dan hoeft u geen urine te verzamelen. De briefjes voor urineonderzoek en bloedonderzoek krijgt toegestuurd samen met de afspraak.

*Neem een overzicht mee van de medicijnen die u gebruikt.*

Dit is belangrijk omdat u bepaalde medicijnen niet mag innemen bij een verminderde nierfunctie. Ook moet u veranderingen in uw medicijngebruik zo snel mogelijk aan de nefroloog melden, bij voorkeur tijdens het eerstvolgende polikliniekbezoek.

*Neem een begeleider mee*

Tijdens de poliklinische bezoeken ontvangt u veel informatie over uw gezondheidstoestand. Het is dan prettig om een begeleider mee te nemen. Bijvoorbeeld een familielid of een kennis.

*Noteer uw vragen voordat u naar de polikliniekafspraak komt*

Op deze manier is de kans kleiner dat u bepaalde zaken vergeet te bespreken. Ook is het handig om een schrift of boekje mee te nemen om aantekeningen te maken.

## Bezoek Nierfalen Poli

De Nierfalen Poli vindt u op niveau 0 (volg route A-0 paars) bij de Dialyse afdeling. U meldt zich op het afgesproken tijdstip aan de balie van de poli nierfalen.

Zolang u onder controle blijft bij de nefroloog, bespreekt hij met u welke behandeling voor u het beste is. Wij vragen u dit advies op te volgen. Als blijkt dat de behandeling aangepast moet worden, wordt dit ook gedaan. De nefroloog doet regelmatig lichamelijk onderzoek, meet uw bloeddruk en vraagt of u lichamelijke klachten heeft. Ook bespreekt hij met u de uitslagen van het bloed- en urineonderzoek.

Soms krijgt u aanvullende onderzoeken (bijvoorbeeld een echo of scan van de nieren). Deze uitslagen bespreekt de nefroloog met u. Hebt u vragen, bijvoorbeeld over de medicijnen die u moet gebruiken of is iets niet duidelijk, stel deze gerust. Voor een juiste behandeling van uw nierziekte is het erg belangrijk dat u onduidelijkheden bespreekt met de nefroloog. Het is niet erg als u sommige vragen meer keren stelt. Het kan ook voorkomen dat u een telefonische afspraak krijgt in plaats van een polikliniekbezoek. U hoeft dan niet naar het ziekenhuis te komen.

## Voorlichting nierfunctie vervangende therapie

Bij een eventuele verslechtering van de nierfunctie kan het zijn dat u afhankelijk wordt van nierfunctie vervangende therapie (dialyse). U krijgt een informatief gesprek over de verschillende vormen van nierfunctie vervangende therapieën. Een dialyse verpleegkundige neemt contact met u op om een afspraak te maken voor dit gesprek. Dit gesprek duurt ongeveer een uur.

## Contact

Als u na het lezen van dit informatieblad nog vragen heeft, neem dan contact op met de Dialyse afdeling en vraag naar de Miranda Bouwens of Ilse Sour.

Als u om welke reden dan ook, uw polikliniek afspraak niet kunt nakomen, geef dit dan zo spoedig mogelijk door. Wij maken dan een nieuwe afspraak met u. Zonder afmelden niet op een poliklinische controle komen, kan nadelige gevolgen voor uw gezondheid opleveren.

Dialyse afdeling	043-387 60 79
Nierfalen poli verpleegkundigen:	Miranda Bouwens en Ilse Sour.
Nefroloog:	Dr. T. Cornelis.

## Websites

- [www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)
- [www.nierstichting.nl](http://www.nierstichting.nl)

---

Bezoekadres  
P. Debyelaan 25  
6229 HX Maastricht

Postadres  
Postbus 5800  
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer  
043-387 65 43  
[www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)