

Toedienen oogdruppels en oogzalf

Dit informatieblad beschrijft alles wat voor u van belang is bij het toedienen van oogdruppels en oogzalf.

Vooraf

Lees altijd de bijsluiter. Daarin staat informatie over de toediening, werking, bijwerkingen, houdbaarheid en het bewaren van de oogdruppels en oogzalf. Hier alvast een aantal belangrijke punten op een rijtje:

- Eenmaal geopend zijn oogdruppels en oogzalf meestal 1 maand houdbaar, tenzij anders vermeld.
- Volg de instructies van uw arts en wijk daar niet van af tenzij u uw oogarts geconsulteerd heeft.
- Houdt u aan de voorgeschreven dosering.
- Draagt u contactlenzen, vraag dan altijd aan uw oogarts of u de lenzen moet verwijderen voordat u oogdruppels of oogzalf gebruikt.
- Het is normaal dat u na het gebruik van oogdruppels of oogzalf even wazig ziet.
- Neem bij onduidelijkheden contact op met uw (oog)arts of apotheker.



Oogdruppelen bij uzelf

1. Was vooraf grondig uw handen met water en zeep. Droog ze goed af met een schone handdoek of papier.
2. Schud het druppelflesje goed, haal het dopje van het druppelflesje en leg het op de zijkant op een schone ondergrond.
3. Neem het flesje met oogdruppels tussen duim en wijsvinger vast (alsof u een pen vastpakt).
4. Buig uw hoofd achterover en kijk recht naar boven.
5. Leg de wijsvinger van uw vrije hand vlak onder het oog dat u gaat druppelen. Trek uw onderste ooglid iets naar beneden, zodat er een gootje ontstaat. Laat de hand met het flesje steunen op de hand die het ooglid naar beneden trekt.
6. Breng het druppelflesje vlak boven uw oog, knijp voorzichtig in het flesje of rubber dopje en laat de druppel in het midden van het onderste ooglid vallen. Het flesje of dopje mag absoluut niet in aanraking komen met uw oog, ooglid of wimpers.
7. Sluit daarna uw oog (niet knijpen) en ga weer met uw hoofd rechtop zitten.
8. Druk met uw vrije wijsvinger uw traanbuis minstens 1 minuut dicht. U doet dit door zachtjes net onder het bobbeltje in de binnenhoek van uw oog aan de neuszijde te drukken. Het geneesmiddel blijft hierdoor langer in het oog en loopt het niet meteen weg naar de neus.
9. Dien per keer één druppel toe.
10. Sluit als u klaar bent het flesje zorgvuldig en bewaar het volgens het voorschrift op de bijsluiter.
11. Was weer uw handen.

Oogdruppelen bij een ander

1. Was vooraf grondig uw handen met water en zeep. Droog ze goed af met een schone handdoek of papier.
2. Schud het druppelflesje goed, haal het dopje van het druppelflesje en leg het op de zijkant op een schone ondergrond.
3. Neem het flesje met oogdruppels tussen duim en wijsvinger vast (alsof u een pen vastpakt).

4. Laat de persoon die gedruppeld moet worden zitten, het hoofd naar achteren buigen en naar boven kijken. Trek het onderste ooglid iets omlaag, zodat er een gootje ontstaat.
5. Knijp voorzichtig in het flesje of rubber dopje en laat de druppel in het midden van het onderste ooglid vallen.
6. Het flesje of dopje mag absoluut niet in aanraking komen met oog, ooglid of wimpers.
7. Herhaal stap 7 t/m 11 zoals hierboven beschreven.

Oogzalven

1. Was vooraf grondig uw handen met water en zeep. Droog ze goed af met een schone handdoek of papier.
2. Haal het dopje van de tube en leg het op de zijkant op een schone ondergrond.
3. Neem de tube met oogzalf tussen duim en wijsvinger vast (alsof u een pen vastpakt).
4. Trek uw onderste ooglid iets naar beneden, zodat er een gootje ontstaat.
5. Breng de opening van de tube boven het gootje. De opening van de tube mag absoluut niet in aanraking komen met het oog.
6. Laat de hand met de tube steunen op de hand die het ooglid naar beneden trekt.
7. Knijp voorzichtig in de tube en breng een halve tot een hele centimeter midden in het gootje aan (het gaat makkelijker als de zalf iets warmer is).
8. Sluit voorzichtig uw oog, zodat de zalf zich over de oogbol kan verspreiden.
9. Veeg overtollige zalf voorzichtig met een gaasje of tissue af.
10. Sluit als u klaar bent de tube zorgvuldig en bewaar deze volgens het voorschrift op de bijsluiter.
11. Was weer uw handen.

Tips

- Bij toediening van meer druppels is het beter enkele minuten te wachten voordat u de volgende druppel toedient. Anders bestaat de kans dat de tweede druppel de eerste wegspoelt.
- Wanneer u meerdere keren per dag moet druppelen, is het belangrijk het druppelen gelijkmatig over de dag te verdelen.
- Bij gebruik van zowel oogdruppels als oogzalf moet u altijd eerst de oogdruppels toedienen, daarna pas de oogzalf.
- Hebt u last van tranende ogen, gebruik dan een gaasje of papieren tissue om de tranen weg te vegen. Gebruik géén stoffen zakdoek en gooi het gaasje of tissue weg na eenmalig gebruik.
- Veeg niet in uw ogen.
- Zijn uw oogleden vies, dan kunt u ze schoonmaken met een gaasje of tissue, eventueel natgemaakt met warm kraanwater.
- Er zijn verschillende hulpmiddelen verkrijgbaar die kunnen helpen bij het zelf druppelen van het oog. Het zijn houdertjes waar het flesje in past en die u op het oog kunt zetten. Sommige hulpmiddelen zijn maar voor één soort oogdruppels geschikt, andere kunt u voor alle soorten oogdruppels gebruiken. Vraag ernaar bij uw apotheek.

Contact

Als u na het lezen van dit informatieblad nog vragen heeft, kunt u deze stellen aan uw behandelend arts of bellen met de polikliniek Oogheelkunde van het Maastricht UMC+:
043 – 387 68 00.

Odin: 033918 / uitgave februari 2015

Bezoekadres
P. Debyelaan 25
6229 HX Maastricht

Postadres
Postbus 5800
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer
043-387 65 43
www.mumc.nl