

Slaaponderzoek (polysomnografie) bij kinderen

Centrum voor AdemhalingsStoornissen bij Kinderen (CASK)

Binnenkort wordt uw kind voor een slaap- en ademhalingsregistratie opgenomen in het Maastricht UMC+ (MUMC+). Deze tekst informeert u over de gang van zaken tijdens de opname en het doel van het onderzoek.

Doel van het onderzoek

Het doel van het onderzoek is het registreren van stoornissen in de ademhaling van uw kind tijdens het slapen. Hierbij kan het gaan om een daling van de zuurstofverzadiging van het bloed, het oplopen van het koolzuurgehalte in het bloed of het verminderen of tijdelijk stoppen van de ademhaling gedurende de slaap (apneu).

Uw kind wordt voor het onderzoek opgenomen op de Pediatrische Intensive Care Unit (PICU). Op deze afdeling zijn de specifieke apparatuur en expertise aanwezig, die nodig zijn voor de registratie.

De voorbereiding

Wij vragen u om 's ochtends om 9.30 uur contact op te nemen met de PICU, telefoonnummer 043-387 17 17, om te vragen of de opname doorgaat. Mochten namelijk alle bedden op de PICU bezet zijn met spoedeisend zieke kinderen, dan zijn wij helaas genoodzaakt het onderzoek te verzetten.

In verband met het aanbrengen van sensoren e.d. is het belangrijk dat het lichaam van uw kind schoon is, zonder (vettige) huidverzorgingsproducten. Ook mag er geen nagellak op de vingernagels van uw kind zitten.

Kinderen voelen zich tijdens een onderzoek of behandeling vaak meer op hun gemak als zij van te voren weten wat er gaat gebeuren. Een goede voorbereiding is dan ook van groot belang. Begin bij jonge kinderen niet te vroeg met de voorbereiding. Hun tijdsbesef is anders dan bij volwassenen. Bij jonge kinderen gaat het om het 'hier en nu'. Eén of twee dagen van te voren beginnen, is vaak het beste. U kunt vertellen dat:

- U steeds bij uw kind kan zijn in het ziekenhuis.
- Uw kind met draadjes en plakkers op in bed moet slapen. Dit doet geen pijn.
- Een vingerprik soms noodzakelijk is voor bloedonderzoek.

De opname

Op de afgesproken datum en tijd meldt u zich met uw kind op de PICU. U volgt hiervoor **route B niveau 2 (groen)** en neemt de lift naar niveau 2.

De PICU heeft tien bedden die verdeeld zijn over vijf kamers. Als de patiëntenzorg het toelaat zal uw kind, vanwege de privacy en rust, op een eenpersoonskamer worden opgenomen.



Op de PICU bestaat de mogelijkheid tot rooming-in. Dat betekent dat een van de ouders bij het kind kan blijven slapen. Uw kind verblijft hier minimaal één nacht.

Wat neemt u mee?

- Medicatie van thuis.
- Gemakkelijke kleding zoals een pyjamajasje, in verband met de vele elektrodes die op het lichaam geplakt moeten worden.
- De lievelingsknuffels, een favoriet kussen, et cetera.
- Hebt u een eigen CPAP apparaat thuis? Graag apparaat en masker meebrengen.
- Als u een eigen monitor thuis hebt, brengt u deze dan mee.

Het onderzoek

Polysomnografie is een medische naam voor een slaapregistratie. Poly betekent meer. Somno betekent slaap en grafie betekent opschrijven of registreren. Tijdens het onderzoek worden dus diverse lichamelijke functies van uw kind tijdens slaap geregistreerd.

- **Het hartritme (ECG) en de ademhalingsfrequentie:** hiervoor worden er elektroden op de borst van uw kind geplakt.
- **De zuurstofverzadiging in het bloed (zuurstofsaturatie):** om dit te meten wordt er een metertje aan een teen of vinger van uw kind geplakt.
- **Het koolzuurgehalte (TcCo2):** een elektrode wordt op de buik van uw kind geplakt.
- **De neusflow (NAF = nasale airflow):** net onder de neusgaten wordt een neusbril geplakt.
- Meestal wordt er ook **bloed geprikt** bij uw kind. Dit zijn dan twee tot drie vingerprikken die voor het slapen gaan, midden in de nacht en bij het wakker worden plaatsvinden. Hiermee krijgt men betrouwbare informatie over het koolzuurgehalte in het bloed.

Dit is de standaard registratie.

Het kan ook zijn dat de behandelend arts uitgebreidere registratie afspreekt. Dan wordt ook een registratie van de slaap van uw kind verricht. Extra elektroden worden dan geplakt:

- **Naast de ogen:** om de oogbewegingen tijdens de slaap te registreren (EOG).
- **Op de benen:** om de spierbewegingen te meten (EMG).
- **Op het hoofd:** om de hersenactiviteit te meten (EEG).

Ook kan er voor gekozen worden om met een microfoon en een camera bewegingen en geluiden van uw kind tijdens de slaap te registreren.

De elektroden worden in de loop van de middag aangebracht. Uw kind kan, tot het gaat slapen, zich normaal op de afdeling of door het ziekenhuis bewegen. Het aanbrengen van elektroden is niet pijnlijk, maar wordt soms als belastend ervaren vanwege de lange duur (bij een uitgebreid onderzoek ca. 1 uur) en de vele draadjes.

Na het onderzoek

De registratie loopt door tot de volgende ochtend. De kinderarts-intensivist zal bekijken of de meting voldoende is geweest en of er ernstige afwijkingen te zien zijn. Dan kunnen de elektroden losgekoppeld worden en kunt u, als er geen ernstige afwijkingen zijn, naar huis.

De uitslag

Afhankelijk van de uitgebreidheid van het onderzoek wordt het onderzoek direct of later door de behandelend arts beoordeeld. In het eerste geval zal de uitslag voor ontslag met u besproken worden door de behandelend arts op de PICU. In het tweede geval zal de uitslag pas later bekend zijn en zal de behandelend arts die uitslag met u bespreken tijdens een telefonisch consult of een polibezoek.

Contact

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen hebt, kunt u contact opnemen met de casemanagers van het Centrum voor Ademhalingsstoornissen bij Kinderen (CASK).

Telefoonnummer: 043-387 79 69 of sein 6717

E-mailadres: cask@mumc.nl

Websites

- www.mumc.nl
- www.kinderwebsite.mumc.nl
- www.gezondidee.mumc.nl

Odin 044711/ uitgave juni 2017

Bezoekadres
P. Debyelaan 25
6229 HX Maastricht

Postadres
Postbus 5800
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer
043-387 65 43
www.mumc.nl