

Slaapdeprivatie EEG

SD - EEG

Samen met uw behandelend arts heeft u besloten een onderzoek (SD – EEG) te doen naar de elektrische activiteit van de hersenen na slaaponthouding. Het onderzoek wordt gedaan bij de afdeling Klinische Neurofysiologie, niveau 2. **Volg G – 2 groen**

Op dit blad informeren wij u over dit onderzoek.

Vorbereiding

Afhankelijk van uw leeftijd is het nodig dat u de nacht van te voren of een gedeelte van de nacht wakker blijft voor het EEG-onderzoek.

- U blijft de hele nacht wakker
- U blijft een gedeelte van de nacht wakker vantot.....

Op de avond voor het onderzoek mag u na 20.00 uur geen koffie, alcohol, opwekkende of slaapmiddelen gebruiken. Om te voorkomen dat u in slaap valt, raden wij u aan dat er iemand bij u blijft gedurende de nacht.

Daarnaast is het wenselijk dat u onder begeleiding naar de afspraak komt, omdat u slaperig kunt zijn en beter niet zelf aan het verkeer kunt deelnemen.

In verband met het aanbrengen van elektroden op de hoofdhuid, vragen wij u de dag voor het onderzoek uw haren te wassen en daarna geen haarlak, gel of vet te gebruiken.

U hoeft voor het onderzoek niet nuchter te zijn en uw medicijnen kunt u gewoon innemen, tenzij de arts anders voorschrijft.



Het onderzoek

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich op de afdeling Klinische Neurofysiologie. De laborant vertelt u tijdens het onderzoek steeds wat er gaat gebeuren. Er worden 27 elektroden op het hoofd bevestigd met een soort lijm. Deze lijm wordt met lucht (een föhn) droog geblazen. Ook krijgt u elektroden op uw borst geplakt.

De laborant brengt in de elektroden een pasta aan en krast daarbij met een stompe naald op uw hoofd. Dit kan even vervelend aanvoelen maar is nodig om goed contact met de hoofdhuid te maken.

De elektroden zijn via dunne snoertjes verbonden met het EEG-apparaat. Er staat geen stroom op de elektroden. De registratie begint wanneer alle elektroden zijn aangebracht en u op de onderzoeksbank ligt.

De laborant kan u een aantal opdrachten geven, zoals: ogen open en ogen sluiten, een vuist maken en diep zuchten. Daarna krijgt u de gelegenheid om tijdens het onderzoek te slapen. Het laatste onderdeel van het onderzoek kan bestaan uit het geven van lichtflitsen.

Terwijl u de opdrachten uitvoert, registreert het EEG-apparaat de elektrische signalen van de hersenen en slaat deze gegevens op voor nader onderzoek, u merkt hier niets van.

Tijdens het onderzoek worden video opnames van u gemaakt. Dit om eventuele bewegingen of aanvallen vast te leggen en te kijken of deze met de gemeten hersenactiviteit samenhangt. Hebt u hier bezwaar tegen, vertel dit de laborant voordat het onderzoek start.

Het onderzoek duurt ongeveer twee uur.

Uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u van de behandelend arts die u voor het onderzoek heeft doorverwezen. Als u nog geen vervolgspraak heeft gepland, neem dan contact op met de poli van uw behandelend arts.

Contact

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen of bent u verhinderd neem dan contact met ons op.

Afdeling Klinische Neurofysiologie

Emailadres

043 – 387 72 72

secretariaat.knf@mumc.nl

Websites

- www.mumc.nl/patienten-en-bezoekers/specialisme/klinische-neurofysiologie/over-klinische-neurofysiologie
- www.mumc.nl

Odin 050287 uitgave juni 2019

Bezoekadres
P. Debyelaan 25
6229 HX Maastricht

Postadres
Postbus 5800
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer
043-387 65 43
www.mumc.nl