

## Sigmoïdoscopie

### Onderzoek van het laatste deel van de dikke darm

In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten een sigmoïdoscopie te laten doen. In dit informatieblad vindt u alles wat voor u van belang is in verband met dit onderzoek.

Het onderzoek vindt plaats op de afdeling Endoscopie van het Maastricht UMC+. Volg op het Poliplein lift G naar niveau 2.

#### **Wat is een sigmoïdoscopie?**

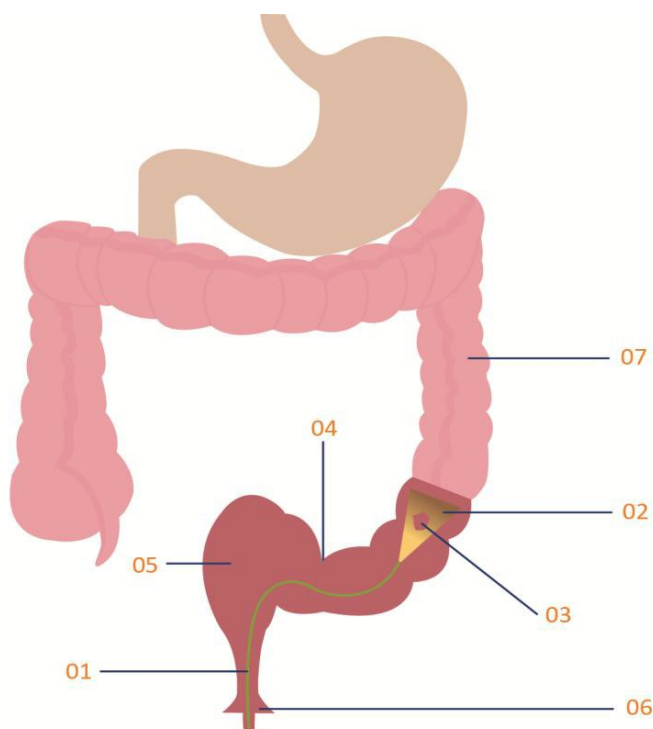
Bij een sigmoïdoscopie onderzoekt de maag-darm-leverarts de binnenzijde van de endeldarm en de laatste 50 tot 60 centimeter van de dikke darm. Hij doet dit met een endoscoop. Dat is een dunne flexibele slang met aan het uiteinde een camera en ingebouwde verlichting. De beelden die deze camera maakt, zijn te zien op een beeldscherm. Het onderzoek wordt gedaan om eventuele afwijkingen op te sporen of om deze juist uit te sluiten.

#### **Vorbereiding**

Voordat het onderzoek plaatsvindt, stelt u de behandelend arts op de hoogte van de medicijnen die u gebruikt. Hij bespreekt met u of u tijdelijk met bepaalde medicijnen moet stoppen. Vooral medicijnen die de bloedstolling beïnvloeden worden vaak tijdelijk gestopt, zoals Sintrom-mitis®, Marcoumar® en Plavix®. Bij ingrepen kan namelijk een bloeding ontstaan. Medicijnen die bloedstolling beïnvloeden, vergroten daardoor de kans op complicaties. Ook het innemen van ijzertabletten wordt de week voor het onderzoek afgeraden. Aspirine of acetylsalicylzuur hoeft meestal niet gestopt te worden.

Een sigmoïdoscopie kan alleen worden uitgevoerd als het laatste gedeelte van de dikke darm leeg is. Daartoe drinkt u geruime tijd voorafgaand aan het onderzoek thuis een spoelvloeistof. Het recept voor deze spoel- of lavagevloeistof krijgt u bij het maken van de afspraak. Daarnaast kunt u de twee dagen voor het onderzoek beter geen fruit of brood eten waar pitjes inzitten, zoals kiwi's of volkorenbrood. Deze pitjes kunnen de endoscoop verstoppen.

Het is verstandig een begeleider mee te nemen die kan meeluisteren als u de uitslag van het onderzoek krijgt.



Sigmoïdoscopie

01 Flexibele slang van endoscoop 02 Licht uit de endoscoop 03 Dikkedarmpoliep  
04 Sigmoïd 05 Endeldarm 06 Anus  
07 Dikke darm

## Het onderzoek

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich op de locatie waar u een afspraak heeft aan de balie van de afdeling Endoscopie.

In de endoscopiekamer krijgt u uitleg over het onderzoek en heeft u de mogelijkheid om vragen te stellen. Tijdens een sigmoïdoscopie ligt u op uw linkerkzijde op de onderzoeksbank. U wordt verzocht uw onderkleding uit te doen. Via de anus brengt de arts de endoscoop in de endeldarm. Van hieruit voert hij de endoscoop 50 tot 60 centimeter de dikke darm in. Hij kan daarbij de kop van de flexibele slang besturen. Tijdens het terugtrekken van de endoscoop controleert de arts de binnenzijde van de darm.

Om het slijmvlies van de darmwand beter zichtbaar te maken, blaast de arts lucht in de darmen. Dit wordt soms als ongemak of pijn ervaren, maar wordt meestal goed verdragen.

Een sigmoïdoscopie duurt ongeveer 10 tot 15 minuten. Afhankelijk van wat de arts ziet, kan hij ook een stukje weefsel of een poliep weghalen.

### *Wegnemen van stukjes weefsel*

Bij afwijkingen van het slijmvlies kan de arts stukjes weefsel wegnemen voor onderzoek. Dit is niet pijnlijk, maar veroorzaakt soms een beetje bloedverlies. Het duurt ongeveer vijf werkdagen voordat de uitslag van dit onderzoek bekend is. De uitslag wordt naar uw huisarts of specialist gestuurd die het resultaat met u bespreekt.

### *Verwijdering poliepen*

Wanneer de arts poliepen ziet, zal hij deze soms verwijderen. Dit gebeurt door een lus van metaaldraad als een lasso om de poliep heen te leggen. Een elektrisch stroompje dat op het metaaldraad wordt gezet, snijdt de poliep af. De ingreep is niet pijnlijk. De verwijderde poliepen worden nauwkeurig onderzocht in het laboratorium. Ook in dit geval duurt het ongeveer vijf werkdagen voordat de uitslag bekend is. De uitslag wordt naar uw huisarts of specialist gestuurd die het resultaat met u bespreekt.

In het Maastricht UMC+ worden artsen opgeleid tot maag-darm-leverarts (MDL-arts). Het kan voorkomen dat een MDL-arts in opleiding bij u het onderzoek verricht. Deze arts wordt altijd bijgestaan door een ervaren MDL-arts.

## Mogelijke complicaties

Hoewel een sigmoïdoscopie over het algemeen een veilig onderzoek is, kunnen er in een enkel geval complicaties optreden.

Bij het verwijderen van poliepen bestaat een kleine kans op een bloeding. Deze bloeding kan tot 14 dagen na het onderzoek optreden.

Tijdens het onderzoek kan een scheurtje of gat in de darmwand ontstaan. Dit noemen we een perforatie. Dit komt zelden voor: het risico op perforatie is kleiner dan 1 op 1.500. Als de darm tijdens het onderzoek ernstig ontstoken is of wanneer er veel uitstulpingen in de darm zitten, is de kans op perforatie iets groter. Ook als er tijdens het onderzoek een behandeling is uitgevoerd zoals de verwijdering van een poliep neemt de kans op perforatie toe. Klachten die bij perforatie optreden zijn:

- Buikpijn.
- Koorts. In dat geval is minimaal een opname en soms ook een operatie noodzakelijk.

Wanneer u thuis buikpijn of koorts krijgt, neemt u direct contact op met de arts die het onderzoek verricht heeft. Een klein beetje bloedverlies na afloop is normaal, zeker wanneer er stukjes weefsel zijn weggenomen.

Wanneer u echter grotere hoeveelheden bloed verliest, moet ook contact met de arts opgenomen worden. U belt dan een van onderstaande telefoonnummers:

Afdeling Endoscopie: 043 - 387 77 00 (op werkdagen van 8.00 uur tot 16.30 uur)

Spoed Eisende Hulp (SEH): 043 - 387 67 00 (na 16.30 uur en in het weekend)

Vraag naar de dienstdoende internist of MDL-arts.

## Nazorg en uitslag

De arts die de sigmoïdoscopie uitvoert, bespreekt direct na afloop zijn bevindingen met u. Vraag of uw begeleider hierbij aanwezig kan zijn

De uitslag van eventueel weefselonderzoek is niet direct beschikbaar. Dit duurt ongeveer vijf werkdagen. De uitslag wordt naar uw huisarts of specialist gestuurd die het resultaat met u bespreekt.

## Contact

Als u na het lezen van dit informatieblad nog vragen heeft, kunt u deze stellen aan uw behandelend arts of bellen met de afdeling Endoscopie van het Maastricht UMC+:  
043 - 387 77 00.

## Websites

- <http://mdl.mumc.nl>
- [www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)
- [www.mlds.nl/onderzoeken/darm/sigmoidoscopie](http://www.mlds.nl/onderzoeken/darm/sigmoidoscopie)

*Odin:031396 / uitgave: mei 2014*

---

Bezoekadres  
P. Debyelaan 25  
6229 HX Maastricht

Postadres  
Postbus 5800  
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer  
043-387 65 43  
[www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)