

## Risico op een overstimulatiesyndroom

### Adviezen

---

U hebt een verhoogd risico op het ontwikkelen van een overstimulatiesyndroom. (OHSS). OHSS is een mogelijke complicatie bij een vruchtbaarheidsbehandeling. Het is belangrijk een overstimulatiesyndroom tijdig te onderkennen en u eventueel extra te controleren. Wij vragen u daarom de volgende instructies op te volgen.

### Adviezen

- Neem uw rust.
- Drink genoeg; minimaal 2 liter water per 24 uur.
- Neem bij pijn drie tot vier keer per dag paracetamol; per keer 2 tabletten van 500mg.
- Weeg u dagelijks.
- Meet dagelijks uw buikomtrek ter hoogte van uw navel.

### Neem contact op met het Centrum voor Voortplantingsgeneeskunde bij:

- te weinig of helemaal niet plassen;
- benauwdheid;
- een gewichtstoename van meer dan één kilo per dag;
- acute, hevige buikpijn;
- misselijkheid, overgeven en/of diarree;
- ongerustheid;
- toename van uw buikomtrek.



**Bij spoed** zoals hevig bloedverlies dat niet stopt, koorts, hevige buikpijn, belt u het Centrum voor Voortplantingsgeneeskunde en kiest u 1 voor spoed.

Buiten kantooruren wordt u automatisch doorgeschakeld met de verloskamers.

# Patiënteninformatie

## Contact

Heeft u na het lezen van deze informatie nog klachten, neem dan contact met ons op.

Centrum voor Voortplantingsgeneeskunde - doktersassistente

043 – 387 53 60

8:30 uur - 12:00 uur

Centrum voor Voortplantingsgeneeskunde - verpleegkundige

043 – 387 53 60

13:30 uur – 15:30 uur

E-mail

[centrumvpg@mumc.nl](mailto:centrumvpg@mumc.nl)

## Website

- <https://centrumvpg.mumc.nl/>

*Odin 049879 uitgave maart 2019*

Bezoekadres  
P. Debyelaan 25  
6229 HX Maastricht

Postadres  
Postbus 5800  
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer  
043-387 65 43  
[www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)