

## Repetitieve transcraniële magnetische stimulatie (rTMS) bij depressie

### Wat is rTMS?

rTMS is een bewezen (kosten)effectieve poliklinische behandeling voor patiënten met een depressieve stoornis, die niet of onvoldoende reageren op medicatie en/of psychotherapie. rTMS vult de lacune in het behandelalgoritme tussen medicatie/psychotherapie enerzijds en Electroconvulsie therapie (ECT) anderzijds. Deze vorm van hersenstimulatie wordt sinds medio 2017 vergoed als 'parallele' verrichting waarbij het MUMC+ als 'preferred supplier' van rTMS haar (supra-) regionale en academische functie vervult.



Het betreft een veilige, weinig belastende niet-invasieve vorm van hersenstimulatie, waarbij een magneetspoel op de linker dorsolaterale prefrontale cortex wordt geplaatst. De opgewekte hoogfrequente magnetische impulsen stimuleren de onderliggende cortex. Het antidepressieve effect treedt op bij 50 tot 70 % van de patiënten. Bijwerkingen kunnen bij ongeveer 10 % van de patiënten voorkomen en bestaan met name uit voorbijgaande klachten van hoofdpijn, een licht gevoel in het hoofd en spiertrekkingen in het gelaat. Er is een zeer klein risico op het optreden van een epileptisch insult (0,003 %).

### Voor wie?

Matig-ernstige therapieresistente depressieve patiënten met onvoldoende effect van 2 of meer medicamenteuze en/of psychotherapeutische behandelingen.

Ernstige therapieresistente en/of psychotische depressieve patiënten, evenals patiënten met ernstige suïcidaliteit, zijn **niet** geïndiceerd voor rTMS.

Patiënten met een cochleair implantaat kunnen **niet** in aanmerking komen voor rTMS; verder zijn er geen absolute contra-indicaties voor deze behandeling.

### Procedure

#### Intake

De patiënt wordt, na schriftelijke verwijzing, op de polikliniek voor stemmingsstoornissen van het MUMC+ gezien voor een intake. Na inclusie en informed consent worden een aantal (stemmings-)lijsten afgenomen en de eerste behandelsessie gepland.

#### Behandeling

De behandeling vindt poliklinisch 3 maal per week, gedurende 3 weken, plaats op maandag-, woensdag-, en vrijdagochtend op de afdeling Klinische Neurofysiologie (KNF) van het MUMC+. De patiënt zit rechtop in een stoel en krijgt oordopjes ter bescherming van het gehoor. Na bepaling van de motorische prikkel drempel, zichtbaar middels lichte spierschokjes in de rechterduim, wordt begonnen met stimuleren.

Tijdens een behandeling, die ongeveer 2 uur in beslag neemt, wordt een patiënt 3 keer gedurende 3 minuten met rTMS behandeld (zogenaamde "accelerated theta burst"-protocol). Na elke 3 minuten stimulatie volgt een pauze van 45 minuten om het effect van de stimulatie te vergroten.

# Informatie voor verwijzers

Patiënten krijgen in totaal dus 27 behandelingen (3 keer per ochtend, 3 keer per week, 3 weken). De (antidepressieve) medicatie dient, bij voorkeur, ongewijzigd gecontinueerd te worden tijdens de behandeling.

Twee weken na afloop van de behandeling wordt de patiënt opnieuw gezien op de polikliniek Psychiatrie voor effectmeting en, eventueel, regelen van nazorg-en behandeling.

## **Verwijzen**

Schriftelijk, eventueel na telefonisch overleg, middels een verwijsbrief gericht aan de poli Psychiatrie van het MUMC+ te Maastricht.

Contact: poli Psychiatrie MUMC+ Maastricht telnr: 043-3877100.