

Psylliumvezels

Fabrieksnaam: Metamucil of Volcolon

Uw arts heeft met u gesproken over een behandeling met psylliumvezels (Metamucil/Volcolon). In dit blad krijgt u aanvullende informatie over dit medicijn.

Algemene informatie

Psyllium kan worden gegeven bij obstipatie, maar ook juist bij diarree. De vezels hebben als eigenschap dat ze veel vocht kunnen binden. Dit zorgt voor beter gevormde stoelgang.



Gebruikt u psyllium bij **obstipatie (verstopping)**, dan is het advies om na inname van de vezels juist veel te drinken. Hierdoor wordt de ontlasting zachter.

Gebruikt u psyllium bij **diarree of ongewenst verlies** van ontlasting, dan hoeft u juist niet veel te drinken na inname van Psyllium. Zo wordt de ontlasting steviger. Dit komt omdat de psylliumvezels het overschot aan vocht in de darm, als een soort spons, gaan binden.

Hoe werkt psyllium?

De vezels mengen zich met de ontlasting en houden vocht vast. Als u veel water drinkt wordt de ontlasting zachter en dunner. Als u weinig drinkt wordt de ontlasting juist steviger. De werking van het medicijn treedt op na 12 tot 24 uur en kan twee tot drie dagen aanhouden.

Hoe gebruikt u psyllium?

Psyllium wordt gegeven in poedervorm in zakjes die u in een glas water oplost en opdrinkt. De arts bespreekt met u hoe en wanneer u het medicijn inneemt. Deze informatie leest u ook op uw recept of medicatiedoosje. De standaard dosering is een zakje per dag.

Let op: het advies is om psyllium niet op hetzelfde moment in te nemen met de andere medicijnen. Houd minimaal 30-60 minuten aan tussen het innemen van psyllium en de overige medicatie.

Bij combinatie met schildklierhormonen, moet de schildklierfunctie extra gecontroleerd worden.

Wat zijn de bijwerkingen?

- Er zijn weinig bijwerking u kunt last krijgen van:
- Winderigheid;
- opgeblazen gevoel;
- buikpijn, misselijkheid;
- jeuk.

Bent u zwanger

U kunt dit medicijn tijdens de zwangerschap veilig innemen.

Contact:

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact met ons op.

Polikliniek MDL

043- 387 51 00 tijdens kantooruren

Websites

- mumc.nl
- mdl.mumc.nl
- mlds.nl
- www.gezondidee.mumc.nl

Odin 048244 uitgave augustus 2018

Bezoekadres
P. Debyelaan 25
6229 HX Maastricht

Postadres
Postbus 5800
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer
043-387 65 43
www.mumc.nl