

Psychosociale begeleiding rondom een IVF-behandeling

Dit informatieblad is bestemd voor paren die

- van plan zijn om een IVF-behandeling te starten;
- momenteel een IVF-behandeling ondergaan;
- recent een IVF-behandeling hebben afgerond.

Met de term IVF (in-vitrofertilisatie) bedoelen wij in deze tekst zowel IVF als IVF/ICSI (intracytoplasmatische sperma-injectie) en PGD (pre-implantatie genetische diagnostiek).

Waarom psychosociale begeleiding bij IVF?

Vruchtbaarheidsproblemen en -behandelingen kunnen u emotioneel sterk belasten. Veel paren kunnen de stress rondom IVF goed met elkaar of hun naasten opvangen. Bij sommige paren lukt dat minder goed. Toch kunnen alle paren baat hebben bij extra steun van een professional. Het team Psychosociale zorg is er om u te ondersteunen wanneer dat nodig is. Ons team bestaat uit een gynaecoloog (tevens seksuoloog), een IVF-arts, een IVF-verpleegkundige en een psycholoog.



Hoe gaat het in zijn werk?

Alle paren die starten met IVF krijgen na hun eerste afspraak op de polikliniek beiden twee korte vragenlijsten om in te vullen en naar ons terug te sturen. De antwoorden geven ons een beeld van hoe het met u gaat. Op basis daarvan kan het team Psychosociale zorg adviseren om een gesprek te hebben met een van de teamleden. Dit advies hoort u van de IVF-arts tijdens uw startgesprek. Uiteraard kunt u ook zelf bij het startgesprek aangeven dat u ondersteuning van iemand van het team Psychosociale zorg op prijs stelt. U kunt zich voor de psychosociale begeleiding alleen of samen met uw partner aanmelden. Ook als u al bezig bent met IVF hebt u de mogelijkheid om deze vragenlijsten alsnog in te vullen en/of een beroep te doen op het team Psychosociale zorg. De vragenlijsten zijn verkrijgbaar bij de doktersassistente van de IVF-afdeling.

Wat kan ons team Psychosociale zorg voor u betekenen?

Binnen ons team Psychosociale zorg kunt u individueel of samen met uw partner extra ondersteund worden vóór, tijdens of na een IVF-behandeling. Wij adviseren u wel om samen naar het eerste gesprek te komen, omdat we dan samen in kaart kunnen brengen wat uw vraag is of waar u tegenaan loopt. Daarna kijken we binnen ons team wie u het beste deze ondersteuning kan bieden. Vaak kunnen één of meerdere gesprekken u al een stuk verder helpen en al voldoende zijn om met de juiste handvatten zelf weer zonder hulp verder te gaan.

Voorbeelden van vragen waarmee mensen zich aanmelden voor ondersteuning door ons team Psychosociale zorg:

- Wat betekenen vruchtbaarheidsproblemen voor de relatie?
- Hoe praat je over je vruchtbaarheidsproblemen in de familie?
- Hoe ga je om met collega's en werkgevers?

- Hoe combineer je je werk met een IVF-behandeling?
- Hoe ga je om met bijwerkingen van de medicijnen?
- Hoe ga je om met spanningen bij het wachten op de uitslag van een IVF-behandeling?
- Hoe ga je om met zwangerschappen en geboortes bij familie, vrienden en kennissen?
- Wat is de invloed van vruchtbaarheidsproblemen op seksualiteit?
- Wat als er een verschil bestaat tussen beide partners wat betreft motivatie voor en beleving van een IVF-behandeling?
- Hoe ga je om met eventuele schuldgevoelens en hoe maak je dit bespreekbaar?
- Wat als de behandeling niet slaagt: ga je verder of stop je?
- Hoe ziet je leven eruit als er geen kind komt?
- Hoe ga je om met een onvervulde wens voor een tweede kind?

Al deze, maar ook andere vragen kunnen aanleiding zijn om contact op te nemen met iemand uit ons team Psychosociale zorg.

Beroepsgeheim

Binnen ons team Psychosociale zorg geldt het beroepsgeheim en gaan wij vertrouwelijk om met uw gegevens. Eén keer per maand hebben we als team Psychosociale zorg een overleg. Mocht u er bezwaar tegen hebben dat bepaalde zaken daar besproken worden, dan kunt u dat te allen tijde aangeven.

Contact

Op onze website www.centrumvpg.mumc.nl vindt u antwoorden op vele vragen rondom een IVF-behandeling.

Hebt u nog andere vragen, stuur deze dan per e-mail naar: poli.ivf@mumc.nl
U krijgt dan binnen één werkdag antwoord via onze IVF-verpleegkundige.

De IVF-verpleegkundige is ook bereikbaar op werkdagen van 13.00 uur tot 16.30 uur via telefoon: 043-387 53 60.

Bij ernstige klachten of spoed belt u de spoedlijn: 043-387 53 64.

Websites

- www.centrumvpg.mumc.nl
- www.mumc.nl
- www.gezondidee.mumc.nl

Odin 037091 / uitgave maart 2016

Bezoekadres
P. Debyelaan 25
6229 HX Maastricht

Postadres
Postbus 5800
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer
043-387 65 43
www.mumc.nl