

Prostaatoperatie

U heeft onlangs te horen gekregen dat u prostaatkanker heeft. Samen met uw arts heeft u besproken dat u wordt opgenomen voor een prostaatoperatie waarbij uw prostaat wordt verwijderd. In deze folder geven we u informatie over de operatie, de opname op de afdeling, en de zorg rondom het ontslag.

De operatie

Samen met uw behandelende arts is er gekozen voor de RALP operatie techniek. Dit is de robot geassisteerde laparoscopische verwijdering van de prostaat. De gehele prostaat wordt hierbij verwijderd. Er wordt CO₂ (koolzuurgas) gas in uw buik gespoten, zodat de prostaat beter in beeld kan worden gebracht tijdens de operatie. Er wordt een aantal kleine sneetjes in uw buik gemaakt waar vervolgens holle buisjes in worden geschoven. Bij de operatietafel staat de robot met instrumentaria die via de holle buisjes in uw buik worden gebracht. De arts neemt plaats in een console, een tafel met robotarmen en een beeldscherm, die iets verderop staat en bestuurt vanaf afstand de robot. Op het scherm ziet hij zijn acties in 3D (driedimensionaal) en uitvergroot. Het voordeel van deze operatie is een kortere operatieduur, minder bloedverlies, minder pijn en een sneller herstel. De operatie duurt, afhankelijk van het wel of niet verwijderen van de lymfeklieren ongeveer drie uur.

De opname

Dag van opname:

U wordt opgenomen op verpleegafdeling A1 voor de prostaatoperatie met de robot. Op de dag van opname vindt een aantal onderzoeken plaats en worden er voorbereidingen voor de operatie getroffen.

Onderzoeken die plaats vinden zijn:

- Urine opvangen voor een kweek
- Bloedprikken op aanvraag van de arts
- Bloedsuiker controle en hartfilmpje (op aanvraag)
- Controle van de dikte van het bloed bij het gebruik van bloedverdunners
- Bezoek aan de bekkenfysiotherapeut voor een tweede instructie, vervolgspraak en overdracht

Vorbereiding operatie:

- Prepareren: scheren van ribbenboog tot halverwege de bovenbenen
- Vanaf 00:00 uur mag u niets meer eten en drinken
- U krijgt bloed verdunnende medicatie en avondmedicatie volgens voorschrift van de anesthesie
- Mobiliteit: bij opname krijgt u TED-kousen aangemeten (antitrombose kousen)

Dag van operatie:

U bent 's morgens of in de vroege middag aan de beurt. U bent nuchter en voordat u naar de operatiekamer gaat trekt u de TED-kousen aan. U krijgt ochtend- en pre-medicatie volgens voorschrift van de anesthesie.

Als u terugkomt van de uitslaapkamer moet u rekening houden met het volgende:

- U heeft een urineblaaskatheter
- U heeft een infuus met vocht dat wordt afgebouwd aan de hand van uw vochtinname
- U heeft één of twee wonddrains om het wondvocht af te voeren
- U heeft kleine wondjes op uw buik van de operatie
- Als u niet misselijk bent mag u vloeibaar eten

Afhankelijk van uw herstel blijft u nog twee tot drie dagen in het ziekenhuis. De urineblaaskatheter blijft zitten tot na ontslag. U krijgt tijdens de opname uitleg over het leegmaken en verzorgen van de katheter. De wonddrains gaan er afhankelijk van de productie van het wondvocht uit. De dag na de operatie mag u, als uw darmen weer goed op gang zijn, normaal eten. De wondjes worden eenmaal per dag verzorgd. Meerdere keren per dag worden uw vitale functies gecontroleerd. Verder wordt er nog een aantal keren bloed geprikt en krijgt u pijnmedicatie op basis van uw pijn.

Het is belangrijk voor uw herstel dat u zo snel mogelijk start met bewegen.

Ontslag

Bij ontslag krijgt u afspraken en materialen van ons mee.

- Poliafspraak en de afspraak wanneer de katheter verwijderd wordt
- Incontinentie proefpakket en een been nachtzak pakket voor de urineblaaskatheter
- Extra TED-kousen
- Afspraak wanneer de hechtingen worden verwijderd; dit kunt u 10 dagen na de operatie bij uw huisarts laten doen
- Recept voor de spuitjes tegen trombose gedurende de eerste twee weken

Weer thuis

Adviezen:

- De eerste week na ontslag adviseren we om nog geen auto te rijden
- Hoe vaker u plast hoe eerder het branderige gevoel tijdens het plassen verdwijnt. We adviseren dan ook om minimaal twee liter te drinken per dag. Het gebruik van alcohol raden we tijdens de eerste zes weken af
- Om de wonden goed te laten herstellen adviseren wij u om de eerste zes weken na de operatie niet zwaar te tillen, te persen en niet te sporten. Wandelen is wel toegestaan.
- U krijgt voor thuis TED kousen mee om trombose te voorkomen. Deze draagt u de eerste week dag en nacht. In de tweede week draagt u deze alleen 's nachts. Bent u weer voldoende mobiel dan hoeft u de kousen vanaf de derde week niet meer te dragen

Wij adviseren u te rusten wanneer u voelt dat uw lichaam dit nodig heeft.

Contact

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u deze stellen aan uw behandelende arts, de verpleegkundigen op de afdeling of neemt u contact op met de polikliniek Urologie.

Telefoonnummer afdeling: 043-3876110 / 043-3874110

Telefoonnummer poli Urologie: 043-3877400

Website

- www.mumc.nl

Odin 030236 / uitgave maart 2015

Bezoekadres
P. Debyelaan 25
6229 HX Maastricht

Postadres
Postbus 5800
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer
043-387 65 43
www.mumc.nl