

## Predocs Spreekuur

### Screening voor een (open) hartoperatie

---

#### **Inleiding**

Mogelijk heeft uw cardioloog u verteld dat u voor een (open) hartoperatie in aanmerking komt en dat u hiervoor op de wachtlijst staat. Binnen de cardiothoracale chirurgie (hart- en longchirurgie) van het Hart+Vaat Centrum/Maastricht UMC+ ) worden alle patiënten van 65 jaar en ouder voor een operatie gescreend. Deze screening vindt plaats om risico's met betrekking tot zorg gerelateerde complicaties tijdens de ziekenhuisopname tijdig op te sporen. Bij risico's moet u denken aan een delier (tijdelijke verwardheid), depressie (somberheid), decubitus (doorligplekken) of een infectie.

Voor deze screening nodigen wij u uit op het PREDOCS spreekuur op de polikliniek Hart+Vaat Centrum. PREDOCS staat voor 'Prevention of Decline in Older Cardiac Surgery Patients', het voorkomen van deze complicaties tijdens de ziekenhuisopname.

#### **Het spreekuur**

In het 1<sup>e</sup> deel van het gesprek wordt met u de procedure en uw eigen verwachtingen ten aanzien van de operatie besproken. Aan de hand van deze informatie wordt door de verpleegkundige met u besproken welke dingen u het beste kunt doen ter voorbereiding op uw operatie.

In het 2<sup>e</sup> deel van het gesprek bekijkt de verpleegkundige of er bij u sprake is van een verhoogd risico op de eerder genoemde zorg gerelateerde complicaties. De uitkomsten van de screening worden met u besproken. Indien er sprake is van een verhoogd risico, dan bespreekt de verpleegkundige met u de preventieve maatregelen. Het is belangrijk dat u zich deze preventieve maatregelen voorafgaande de ziekenhuisopname al eigen maakt.

Aangezien u zich vaak samen met uw naasten voorbereidt op de ziekenhuisopname is het belangrijk dat u een naaste meeneemt naar de PREDOCS poli. Het heeft onze voorkeur dat u zich hierbij laat begeleiden door een (jonger) familielid of een persoon die dicht bij u staat, zodat hij/zij u in de aanloop naar de operatie kan ondersteunen in uw voorbereiding. De aanwezigheid van deze persoon in de spreekkamer is noodzakelijk. Een goede voorbereiding kan uw herstel na de operatie bespoedigen.

We willen u er nadrukkelijk op wijzen dat tijdens de screening op de PREDOCS poli niet inhoudelijk wordt ingegaan op de operatie zelf. De operatie komt aan bod tijdens uw afspraak met de chirurg op het preklinisch spreekuur.

#### **Extra afspraak**

Te veel informatie op een dag maakt het moeilijk om alles te onthouden, daarom wordt het PREDOCS spreekuur op een andere dag gepland dan het cardiothoracale chirurgie preklinisch spreekuur. Het heeft de voorkeur dat u een keer extra komt om alle informatie goed op te nemen en de preventieve maatregelen (indien van toepassing) eigen te maken.



# Patiënteninformatie

## Contact

Voor het wijzigen van een afspraak kunt u contact opnemen met de poli Hart+Vaat Centrum.

Telefoonnummer: 043-3872727

Voor inhoudelijke vragen kunt u terecht bij de verpleegafdeling cardiochirurgie (D4).

Telefoonnummer: 043-3874440

**Bekijk “Better in Better out bij Cardiochirurgie” via YouTube.**

## Websites

- [www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)
- [www.hartenvaatcentrum.mumc.nl/](http://www.hartenvaatcentrum.mumc.nl/)
- [www.hartstichting.nl](http://www.hartstichting.nl)
- [www.gezondidee.mumc.nl](http://www.gezondidee.mumc.nl)

*Odin 044746 / uitgave juli 2017*

Het Maastricht Hart+Vaat Centrum (HVC) is onderdeel van het MUMC+. Meer dan 600 medewerkers leveren 24 uur per dag de best mogelijke zorg voor uw hart en vaten. **Patiëntenzorg gaat hand in hand met hoogwaardig onderzoek en onderwijs.**

Ons personeel is uitstekend opgeleid en wij bieden u de nieuwste medische behandelingen op basis van de laatste wetenschappelijke inzichten. Wij behandelen niet alleen hart- en vaatziekten, maar geven ook gericht advies omtrent leefstijl, gewicht en voeding om zo hart- en vaatziekten te voorkomen. Op het gebied van **aortachirurgie, trombose, hartritme stoornissen en hartfalen** behoren we tot de Internationale top.

[www.hartenvaatcentrum.nl](http://www.hartenvaatcentrum.nl)

Bezoekadres  
P. Debyelaan 25  
6229 HX Maastricht

Postadres  
Postbus 5800  
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer  
043-387 65 43  
[www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)