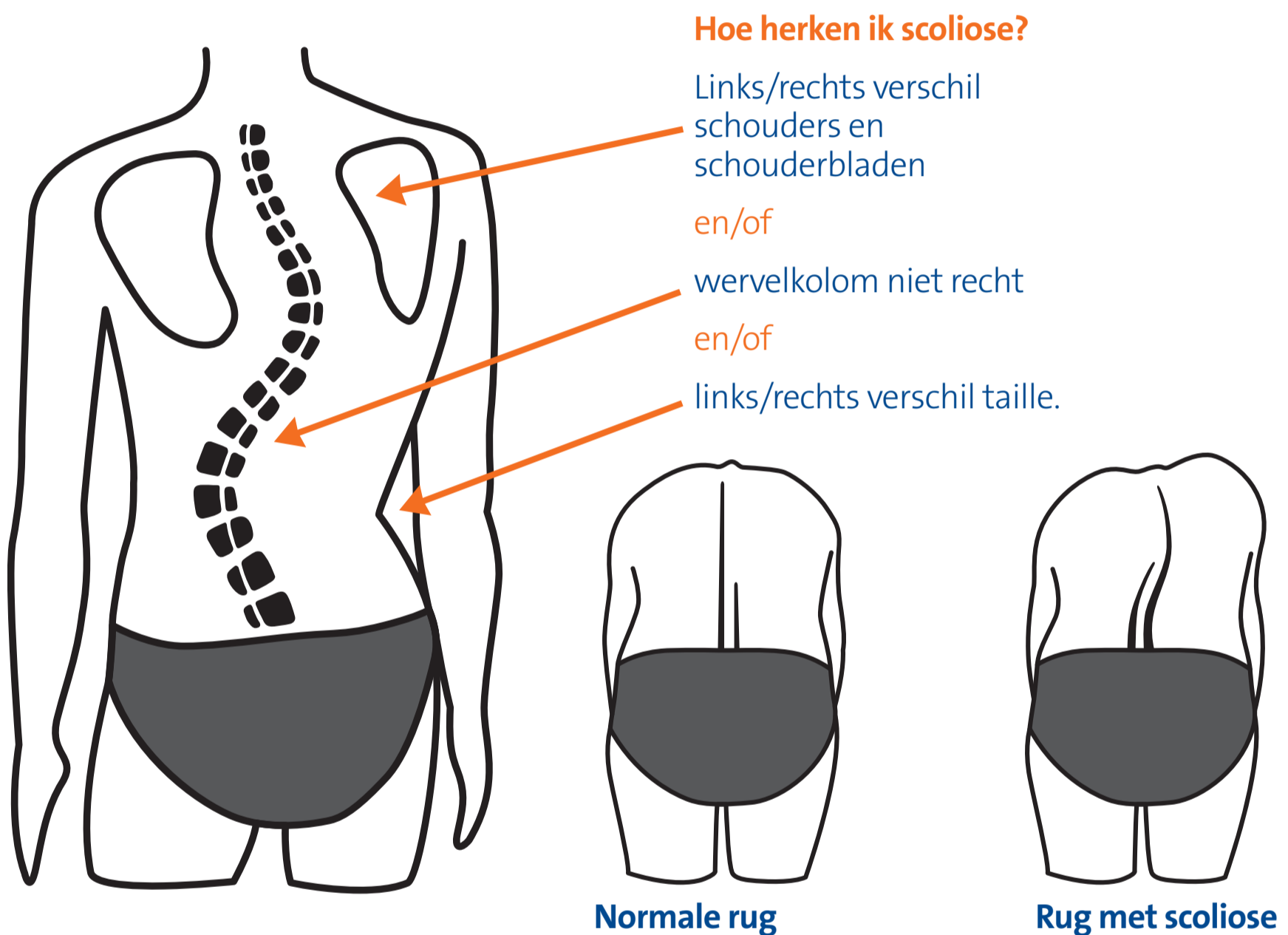


# Scoliose bij kinderen

## ontdek het zelf

**Scoliose** is een vergroeiing van de wervelkolom die kan ontstaan tijdens de groeispurt.



De belangrijkste test om scoliose te ontdekken is de zogenaamde buktest:

- ▶ Voeten tegen elkaar
- ▶ Knieën gestrekt
- ▶ Armen naar voren gestrekt
- ▶ Handpalmen tegen elkaar
- ▶ Naar voren buigen

### Meer informatie?

Kijk op: <https://orthopedie.mumc.nl/heb-ik-scoliose>

Als er een **links/rechts hoogteverschil zichtbaar is in de lage rug en/of ter hoogte van de ribben** neem dan contact op met de huisarts.