

# Polikliniek chronische pijnbestrijding

U bent door uw huisarts of specialist naar de polikliniek chronische pijnbestrijding verwezen omdat u pijnklachten hebt. In deze tekst geven wij u een indruk van wat u van onze polikliniek kunt verwachten, maar ook wat wij van u verwachten, zodat uw bezoek aan onze polikliniek zo prettig en goed mogelijk zal verlopen.

### Wie zijn uw artsen?

Op de polikliniek chronische pijnbestrijding zijn verschillende artsen werkzaam. Ons pijnteam bestaat uit 6 anesthesiologen-pijnspecialisten, een internist, een huisarts, een neuroloog, 1 pijnverpleegkundige en 1 physiotherapeut. Daarnaast kunnen er ook anesthesiologen in opleiding tot pijnspecialist bij de behandeling betrokken zijn.

Wij werken nauw samen met verschillende andere afdelingen

zoals orthopedie, neurologie, neurochirurgie, revalidatiegeneeskunde, interne geneeskunde, psychiatrie, medische psychologie, huisartsgeneeskunde, fysiotherapie en maatschappelijk werk. Wekelijks hebben wij overleg met de verschillende specialisten. Gezamenlijk proberen we tot een zo goed mogelijke oplossing voor u te komen.



### Hoe werkt de polikliniek?

Wanneer uw huisarts of specialist u verwijst, stuurt deze een verwijsbrief naar de polikliniek chronische pijnbestrijding. Op basis van deze brief wordt bepaald door welke specialist(en) van ons pijnteam u het beste gezien kunt worden. U krijgt vervolgens van ons een oproep voor een afspraak thuisgestuurd.

U vindt de polikliniek chronische pijnbestrijding via [route 6 op niveau 1 \(blauw\)](#).

Tijdens uw eerste bezoek op de polikliniek wordt u door één of meerdere artsen en/of specialisten onderzocht, afhankelijk van de aard van uw aandoening. Uw eerste bezoek zal minimaal 30 minuten in beslag nemen, maar kan ook langer duren. Aan het einde van uw bezoek wordt een plan van aanpak met u besproken. Het kan nodig zijn dat uw situatie eerst nog in een gezamenlijk overleg met andere specialisten besproken moet worden om tot het beste advies te komen. In dat geval bespreken we het plan van aanpak pas tijdens uw volgende bezoek aan de polikliniek.

### Wat verwachten wij van u?

Bij chronische pijn kunnen verschillende factoren van invloed zijn op uw klachten. Om u zo goed mogelijk te leren kennen en deze factoren in kaart te brengen, hebben wij een aantal gegevens van u nodig.

Wij verzoeken u daarom om vóór het eerste poliklinische contact thuis alvast een uitgebreide online vragenlijst in te vullen via een computer of tablet. Instructies hierover vindt u in de schriftelijke oproep voor uw polibezoek. Mocht u thuis niet de mogelijkheid hebben om deze online vragenlijst in te vullen, dan kunt u dit op de polikliniek alsnog doen. Vanwege de hoeveelheid vragen is het echter prettiger voor u om de lijst in alle rust thuis in te vullen.

Het is belangrijk dat u de vragenlijst volledig invult. Indien u brieven, foto's of scans van andere

ziekenhuizen hebt, neem deze dan mee bij uw eerste poliklinisch bezoek. U kunt ook van tevoren contact opnemen met de polikliniek chronische pijnbestrijding om deze aanvullende informatie en het beeldmateriaal alvast op te laten vragen bij een ander ziekenhuis.

Hieronder volgt een lijst van vragen die wij u tijdens het bezoek aan de polikliniek stellen. Wij verzoeken u om de antwoorden alvast thuis voor te bereiden.

- Welke pijnmedicatie en overige medicatie gebruikt u? In welke doseringen?
- Welke pijnmedicijnen hebt u in het verleden gebruikt voor deze pijn? In welke dosering? Hoelang hebt u deze gebruikt? (Dit kunt u eventueel bij uw apotheek of huisarts opvragen)
- Waarom bent u gestopt met deze medicatie? Vanwege bijwerkingen (welke?) en/of onvoldoende werking?
- Welke andere behandelingen hebt u in het verleden voor deze pijn gehad (bijvoorbeeld fysiotherapie of bepaalde ingrepen zoals een wortelblokkade)?
- Wat is precies uw hulpvraag aan de pijnspecialist?

## **Wat kunt u van ons verwachten?**

Wij zullen goed naar uw klacht luisteren en u zorgvuldig onderzoeken. Het is belangrijk te weten dat de analyse en behandeling van een chronisch pijnsyndroom vaak een lang traject is, waarbij mogelijk verschillende therapieën geprobeerd moeten worden. Als er een duidelijke lichamelijke oorzaak aan te duiden is, proberen we deze te behandelen. Indien er geen duidelijke oorzaak is voor de pijn, zullen we uw pijnklacht eveneens zeer serieus nemen. In dat geval gaan we samen met u zoeken naar mogelijkheden om de pijnklachten te beïnvloeden en/of de levenskwaliteit te verbeteren. Bijvoorbeeld door een behandeling via een revalidatietraject en/of psychologische/psychiatrische ondersteuning.

## **Contact**

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 8.00 en 17.00 uur bellen met de polikliniek chronische pijnbestrijding: 043-387 45 00.

Of raadpleeg de website [www.pijn.com](http://www.pijn.com) voor meer informatie over deze polikliniek.

## **Websites**

- [www.pijn.com](http://www.pijn.com)
- [www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)

*Odin: 033576 / uitgave: december 2014*

Bezoekadres  
P. Debyelaan 25  
6229 HX Maastricht

Postadres  
Postbus 5800  
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer  
043-387 65 43  
[www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)