

## Poli Hersenletsel

### Wat doet de poli hersenletsel?

De poli Hersenletsel van het Maastricht UMC+ (MUMC+) richt zich op diagnostiek, advies en voorlichting, behandeling en begeleiding van volwassenen met hersenletsel en hun naastbetrokkenen. De meest voorkomende diagnoses zijn een beroerte (CVA: herseninfarct of hersenbloeding), traumatisch hersenletsel, hersenletsel na een hartstilstand, een hersenontsteking en een hersentumor.



### Voor wie?

U komt in aanmerking voor diagnostiek en behandeling bij de poli Hersenletsel wanneer er sprake is van aangetoond hersenletsel en wanneer u in meer of mindere mate de onderstaande neuropsychologische problemen ervaart.

De poli Hersenletsel is niet bedoeld voor mensen bij wie motorische problemen (problemen met bewegen) op de voorgrond staan.

### Veel voorkomende problemen na hersenletsel

<i>Neuropsychologisch probleem</i>	<i>Voorbeelden</i>
Vermoeidheid en verminderde (mentale) belastbaarheid	Minder goed om kunnen gaan met druk uit de omgeving
Verwerkings- en zingevingsproblemen	Moeite met omgaan met veranderingen en verlies (ten gevolge van het hersenletsel)
Cognitieve veranderingen	Problemen met aandacht en geheugen, langzamer denken en werken en moeite met plannen en organiseren
Emotionele veranderingen	Somberheid, angst, prikkelbaarheid, agressiviteit
Gedragsveranderingen	Verminderde sociale vaardigheden, moeite met initiatief nemen, ontremd zijn
Relatieproblemen	Problemen met rolverandering, communicatie, intimiteit en seksualiteit (ten gevolge van het hersenletsel)
Problemen met daginvulling	Werk, school, vrije tijd

### Diagnostiek

De neuropsycholoog voert het intakegesprek. Tijdens het intakegesprek komen uw neuropsychologische problemen aan bod en wordt ook stilgestaan bij aspecten van het dagelijks leven die daaronder lijden of die juist helpend zijn, zoals uw gezin en andere naastbetrokkenen, uw werk en uw stemming. Afhankelijk van het intakegesprek kan een neuropsychologisch onderzoek (NPO) uitgevoerd worden. Het NPO bestaat uit een aantal tests en vragenlijsten om de neuropsychologische problemen beter in kaart te brengen. Indien nodig vindt na het intakegesprek overleg plaats met een medisch specialist. Op basis van de uitkomsten van de diagnostiek wordt in overleg met uw verwijzer een vervolgtraject ingezet.

## Advies en voorlichting

Na het diagnostisch onderzoek bespreekt de neuropsycholoog de uitkomsten met u. Daarbij krijgt u informatie en voorlichting die gericht is op de specifieke problemen die bij u spelen. Indien gewenst kan aanvullende voorlichting worden aangeboden, individueel of in groepsverband.

## Behandeling en begeleiding

Afhankelijk van de uitkomsten van het onderzoek en van uw vraagstelling is het mogelijk om behandeling en begeleiding te krijgen. Dit is bijvoorbeeld gericht op het leren compenseren of verminderen van beperkingen die u ervaart, op het verminderen van emotionele en gedragsveranderingen, op het beter leren omgaan met veranderingen en beperkingen of op het beter leren begrijpen van de gevolgen van het hersenletsel. Naastbetrokkenen, zoals uw partner, familieleden of andere naasten, kunt u bij de behandeling betrekken als u dat wenst. Ook kan er ondersteuning thuis worden ingezet als dat nodig is. De behandeling vindt individueel of in groepsverband plaats. De aard van de klachten en de vraagstelling bepaalt hoe lang de behandeling zal duren en hoe vaak die zal plaatsvinden.

## Wetenschappelijk onderzoek

Op de poli hersenletsel wordt wetenschappelijk onderzoek gedaan, bijvoorbeeld naar de effectiviteit van behandelingen. Uw medewerking aan dit onderzoek wordt op prijs gesteld, maar u bent daartoe niet verplicht. Als u niet mee wilt doen, heeft dat geen enkel gevolg voor de behandeling.

## Aanmelden bij de poli Hersenletsel

U kunt zich bij de poli Hersenletsel aanmelden via uw huisarts, uw behandelend psycholoog of via een medisch specialist zoals een neuroloog, psychiater of revalidatiearts.

## Contact

Wanneer u na het lezen van dit informatieblad nog vragen heeft, dan kunt u contact opnemen met het secretariaat van de poli Hersenletsel.

Telefoonnummer: 043 – 387 41 75

## Websites

- [www.hersenenzenuwcentrum.mumc.nl](http://www.hersenenzenuwcentrum.mumc.nl)
- [www.hersenletsellimburg.nl](http://www.hersenletsellimburg.nl)
- [www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)
- [www.gezondidee.mumc.nl](http://www.gezondidee.mumc.nl)



Odin 046222 / uitgave december 2017

Bezoekadres  
P. Debyelaan 25  
6229 HX Maastricht

Postadres  
Postbus 5800  
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer  
043-387 65 43  
[www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)