

## Pijnbestrijding in het Chirurgisch Dagcentrum

### De voorbereiding

U krijgt binnenkort een pijnblokkade in het Maastricht UMC+.

Op dit blad informeren wij u over de voorbereiding, de risico's en de mogelijke complicaties.

U wordt geholpen in het Chirurgisch Dagcentrum. U vindt het Chirurgisch Dagcentrum op niveau 2.

**Volg H 2 – groen.**

#### Nuchter

##### Nuchter zijn betekent:

Voedsel/melk/snoep/thee of koffie met melk

toegestaan tot uiterlijk **zes** uur vóór de ingreep. Water en

heldere vloeistoffen, inclusief thee en koffie zonder melk zijn toegestaan tot uiterlijk **twee** uur vóór ingreep.

U hoeft **niet** nuchter te blijven

U moet **wel** nuchter zijn

#### Bloedverduunners

In overleg met de behandelend arts wordt gekeken wanneer u de bloedverduunners moet stoppen, deze vervangen moeten worden door andere medicatie en of er nog bloed op de dag van de behandeling geprikt moet worden.

U hoeft **niet** te stoppen met bloedverduunners

U moet **wel** stoppen met bloedverduunners

Aantal dagen voor ingreep:.....

Extra uitleg:.....

#### Overnachting

U hoeft **geen** nachtkleding en toiletartikelen mee te nemen

U moet **wel** nachtkleding en toiletartikelen meenemen, omdat u een nacht in het ziekenhuis blijft.

#### Waar moet u op letten voordat u een blokkade krijgt?

- Als u ziek bent of koorts (temperatuur > 38 graden Celsius) hebt op de dag van behandeling kunt u geen blokkades ondergaan. Wij vragen u contact op te nemen met het Chirurgisch Dagcentrum om een nieuwe afspraak te maken.
- Bent u overgevoelig voor jodium, pleisters, contrastvloeistof of bepaalde medicatie (welke dan is het belangrijk dat u dit aan uw pijnspecialist meldt.
- Als u bloedverduunners gebruikt dan vragen wij u dit, voordat de afspraak voor de behandeling wordt gemaakt, aan uw pijnspecialist te melden. Hij/zij zal dan advies geven om deze tijdelijk te stoppen.



Het Chirurgisch Dagcentrum

- Bent u vergeten de bloedverdunners op tijd te stoppen? Geef dit meteen door bij de balie van het Chirurgisch Dagcentrum.
- Geef altijd door als u zwanger bent. Bij een aantal blokkades wordt röntgenapparatuur gebruikt. De röntgenstralen zijn schadelijk voor uw ongeboren kind.

## Vorbereiding

Neem een begeleider mee naar het ziekenhuis u mag zelf 24 uur niet deelnemen aan het verkeer. Ook het bedienen van zware machines is niet toegestaan.

## Risico's en mogelijke complicaties

Na een blokkade kan er een verminderd gevoel van de huid en krachtsverlies optreden. Dit is tijdelijk en herstelt meestal binnen een dag.

De insteekopening kan een aantal weken gevoelig blijven.

Een enkele keer zien we dat patiënten een bloeding of een infectie krijgen als gevolg van de behandeling. In zeldzame gevallen ontstaat er een allergische reactie.

Krijgt u een behandeling waarbij corticosteroïden worden gebruikt en u heeft diabetes, dan kan dit invloed hebben op uw suikerregulatie. U zult vaker uw suiker moeten controleren. Met name bij vrouwen kunnen er door corticosteroïden gebruik, hormonale storingen optreden. Bijvoorbeeld: uw menstruatiecycclus is tijdelijk onregelmatig of u hebt tijdelijk extra opvliegers als u in de overgang bent.

Na een behandeling kan er "napijn" optreden die één dag tot ongeveer drie weken kan aanhouden.

Krijgt u een blokkade ter hoogte van de borstwervelkolom / borstkast, dan is er een kleine kans op een klaplong.

Tijdens en na blokkades ter hoogte van de wervelkolom bestaat er een kleine kans op hoofdpijn (postdurale punctie hoofdpijn). Dit uit zich door hoofdpijn bij zitten en staan en verdwijnt bij liggen.

## Contact

Heeft u nog vragen rond de behandeling of zijn er problemen na de behandeling neem dan contact met ons op.

Pijnpoli	043-387 45 00 werkdagen van 08.00 uur tot 17.00 uur
Chirurgisch Dagcentrum	043-387 24 00 werkdagen van 08.00 uur tot 17.00 uur
Huisartsenpost (HAP)	043-387 77 77 Buiten kantooruren en in het weekend
Spoedeisende Hulp (SEH)	043-387 67 00 (vraag naar de dienstdoende anesthesist)

## Website

- [www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)
- [www.pijn.com](http://www.pijn.com)
- [www.gezondidee.mumc.nl](http://www.gezondidee.mumc.nl)

*Odin 042385 / uitgave november 2016*

Bezoekadres  
P. Debyelaan 25  
6229 HX Maastricht

Postadres  
Postbus 5800  
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer  
043-387 65 43  
[www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)