

PET-CT scan

Onderzoek op de afdeling Beeldvorming

U bent door uw behandelend arts doorverwezen naar de afdeling Beeldvorming voor een PET-CT scan. In dit informatieblad vindt u alle informatie die voor u van belang is bij de voorbereiding en het onderzoek.

Middels een PET-CT onderzoek kan het glucoseverbruik in het lichaam zichtbaar worden gemaakt. Organen en bepaalde processen in het lichaam verbruiken glucose en zullen daarom de toegediende licht radioactieve stof opnemen waardoor deze zichtbaar worden op de scan.

Tijdens het onderzoek ligt u op uw rug op de onderzoekstafel. De scanner bestaat uit twee delen, de PET en de CT, waar u tijdens het maken van de beelden enkele malen in kleine stappen doorheen schuift.

Het is belangrijk dat u gedurende de scan zo stil mogelijk blijft liggen.

De scanner maakt geen geluid. Indien gewenst kunt u gebruik maken van de radio.



Voorbereiding

- Wij verzoeken u om 24 uur vóór het onderzoek sporten en zware fysieke inspanning te vermijden.
- Tijdens het onderzoek adviseren wij u gemakkelijke kleding te dragen, bijvoorbeeld een T-shirt en joggingbroek. Let op dat er geen metalen delen aan deze kledingstukken zitten, zoals ritsen of knopen.
- Vanaf 4 uur voor aanvang van het onderzoek mag u niet meer eten, drinken en roken. Twee uur voor het onderzoek moet u beginnen met het drinken van één liter vocht (water of thee zonder suiker, het is belangrijk dat u géén glucose houdende producten binnen krijgt). Hierbij mag u gewoon naar het toilet gaan.
- Voor bepaalde scans is het gebruik van een lage dosis Propranolol[®] en/of van jodiumhoudend contrastmiddel noodzakelijk. Of dit nodig is, is niet altijd van tevoren bekend. Dit krijgt u te horen tijdens de voorbereiding van het onderzoek.
- Laat sieraden en waardevolle spullen zoveel mogelijk thuis. De afdeling kan niet aansprakelijk worden gesteld voor verlies of vermissing van spullen die in de kleedkamer moeten achterblijven.

Wat u altijd moet melden:

- Bent u zwanger of denkt u dit te zijn? Neem dan contact op met uw arts vóór het onderzoek.
- Geeft u borstvoeding? Dan wordt geadviseerd om de eerste 24 uur na het onderzoek geen borstvoeding te geven. Ook adviseren wij om het contact met de zuigeling de eerste 12 uur na injectie te beperken.
- Bent u overgevoelig voor jodiumhoudende contrastmiddelen? Geef dit dan vóór het onderzoek door aan uw behandelend arts of aan de Medisch Beeldvormings- en Bestralingsdeskundige (MBB'er) die u tijdens het onderzoek zal begeleiden.

- Bent u overgevoelig voor ontsmettende jodium op de huid? Dan bent u niet automatisch allergisch voor het jodium in een contrastmiddel, maar dit moet u wel melden aan de MBB'er.
- Heeft u last van allergieën (bijvoorbeeld hooikoorts), astma of eczeem? Dan moet u dit melden aan de MBB'er.
- Heeft u een nieraandoening? Meld dit dan meteen aan uw behandelend arts, zodat hij tijdig voorzorgsmaatregelen kan nemen of voor een alternatief onderzoek kan kiezen.
- Bent u diabetespatiënt (suikerpatiënt)? Meld dit dan vóór het onderzoek aan uw behandelend arts.
- Bent u claustrofobisch, dan kan in overleg met de dienstdoende Nucleair Geneeskundige een kalmerend middel (Diazepam) gegeven worden. Voorafgaand aan toediening zal gekeken worden of er geen contra-indicaties voor toediening van dit medicijn zijn. Wanneer u tijdens het onderzoek een kalmerend middel heeft gehad mag u die dag niet zelf autorijden. Het is dan ook belangrijk dat u een begeleider meeneemt of na afloop van het onderzoek kunt laten komen.

Medicijnen

Uw gebruikelijke medicijnen kunt u op de normale wijze blijven innemen.

Uitzonderingen zijn:

- De inname van diuretica (plasmedicijnen) dient indien mogelijk 24 uur vóór het onderzoek gestopt te worden en alleen in overleg met uw behandelend arts.
- Als u NSAID's (ontstekingsremmende pijnstillers) slikt, dan stopt u zo mogelijk tijdelijk hiermee, 24 uur voor het onderzoek.

Bent u diabetes patiënt (suikerpatiënt)?

- Dan wordt uw afspraak bij voorkeur aan het einde van de ochtend gepland.
- U mag een licht ontbijt gebruiken 's morgens voor 7.30 uur en u mag uw normale medicatie en/of insuline innemen.
- Als u in de dagen voor en/of de ochtend van onderzoek hoge glucosewaarden vaststelt met de vingerprik (groter dan 10 mmol/l), dan dient u direct contact op te nemen met de afdeling Nucleaire Geneeskunde. Telefoonnummer 043 - 387 67 47. Als hoge waarden worden vastgesteld bij het onderzoek, dan kan het zijn dat de scan wordt uitgesteld. Wanneer het lichaam namelijk al teveel aan suiker heeft, wordt de kwaliteit van het onderzoek te laag.
- Gebruikt u Metformine bevattende medicatie voor uw diabetes(suikerziekte) en heeft u een verminderde nierfunctie? Stop dan alleen in overleg met uw behandelend arts met het innemen van deze tabletten op de dag van het onderzoek. Als het stoppen met deze tabletten problemen veroorzaakt, neem dan contact op met uw arts voor een eventueel vervangend medicijn. Twee tot vijf dagen na het onderzoek dient de aanvragend arts bloed bij u af te nemen om de nierfunctie te controleren. Uw behandelend art geeft de bloedsuitslagen aan u door en maakt nieuwe afspraken met u over het weer starten met de Metformine bevattende medicatie.

Jodiumhoudend contrastmiddel

Als u contrastmiddel krijgt ingespoten, kunt u tijdens de injectie een metaalsmaak proeven en een warm gevoel krijgen door het hele lichaam. Het is bekend dat jodiumhoudende contrastmiddelen soms allergische reacties veroorzaken. Deze treden dan meestal al snel na het onderzoek op. De reacties kunnen licht zijn in de vorm van jeuk, galbultjes, misselijkheid, bleekheid, zweten of duizeligheid. In zeldzame gevallen kan de reactie iets heviger zijn met meer galbultjes of de neiging tot flauwvallen. Nog zeldzamer kan een ernstige reactie optreden, zoals een shock. Heel zeldzaam zijn late reacties, meestal in de vorm van jeuk of huidreacties. Meld u zich bij allergische reacties bij uw behandelend arts en of huisarts.

Als vooraf bekend is dat u allergisch reageert op jodiumhoudend contrastmiddel, krijgt u afhankelijk van de ernst van de reactie vóór het onderzoek hiertegen medicijnen. Deze medicijnen hebben invloed op de rijvaardigheid. U mag dan na het onderzoek niet autorijden.

Als u jodiumhoudend contrastmiddel moet krijgen, wordt er naar uw nierfunctie gekeken. Het zou kunnen dat op basis van een slechte nierfunctie het onderzoek niet kan doorgaan, of bepaalde voorzorgsmaatregelen moeten worden genomen, zoals vochttoediening via een infuus voor en na het onderzoek. Dit gebeurt volgens een bepaald protocol. Uw behandelend arts geeft hierover verdere toelichting als dit bij u van toepassing is.

Het onderzoek

De afdeling Beeldvorming heeft diverse locaties in het ziekenhuis. Kijk op uw afsprakenbrief waar u moet zijn. Wij verzoeken u 10 minuten vóór de afgesproken tijd aanwezig te zijn.

De Medisch Beeldvormings- en Bestralingsdeskundige (MBB'er) haalt u op in de wachtkamer en geeft u uitleg over wat er gaat gebeuren. In belang van het onderzoek kan aan u worden gevraagd om bepaalde kledingstukken, sieraden of protheses uit te doen. Vervolgens gaat u liggen op een bed waar de bloedsuiker wordt gemeten en er een infuus wordt geprikt. Via dit infuus krijgt u een kleine hoeveelheid radioactief vloeistof toegediend. Hier voelt u niets van. Deze radioactieve vloeistof heeft 60 minuten nodig om goed in te werken in het lichaam. Tijdens dit inwerken is het belangrijk dat u zo ontspannen mogelijk blijft liggen, zodat de radioactieve vloeistof zich goed verdeelt in het lichaam.

Na het inwerken van de vloeistof mag u naar het toilet. Na het toiletbezoek moet u nog 0,5 liter water drinken. Hierna gaat u naar de scanner toe. De MBB'er bedient de PET-CT scanner vanuit de bedieningsruimte naast de onderzoekskamer. U kunt met de MBB'er spreken via een intercom. Tijdens het hele onderzoek kan de MBB'er u zien en horen. U kunt de MBB'er in geval van nood altijd waarschuwen.

Afhankelijk van het af te beelden gebied duurt de scan tussen de 30 en 45 minuten. In de scanner ligt u meestal met uw armen boven het hoofd. Het is belangrijk dat u tijdens de scan zo ontspannen en stil mogelijk blijft liggen en de instructies van de MBB'er goed opvolgt. Bewegingen verstoren de opnamen, waardoor ze onbruikbaar kunnen worden.

In totaal bent u ongeveer 1,5 tot 2,5 uur op de afdeling.

Na het onderzoek

Na afloop van het onderzoek wordt u gevraagd nog even te wachten in de wachtruimte. Er wordt gekeken of de scan technisch goed gelukt is en of het af te beelden gebied er goed op staat.

Kreeg u contrastmiddel toegediend via een injectie, dan vragen wij u om na de scan nog 15 minuten ter observatie in de wachtkamer plaats te nemen. Indien u last heeft van allergieën (bijvoorbeeld hooikoorts), astma of eczeem, vragen wij u 30 minuten ter observatie plaats te nemen. Hierna mag u naar huis of terug naar de verpleegafdeling.

Als u bedlegerig bent, haalt een verpleegkundige u op.

U mag weer eten en drinken, tenzij hierover andere afspraken met u zijn gemaakt.

Het is belangrijk dat u een begeleider meeneemt of na afloop kunt laten komen, want als u tijdens het onderzoek een kalmerend middel heeft gehad mag u die dag niet zelf autorijden.

Risico's en bijwerkingen

Het onderzoek is niet gevaarlijk, omdat de gebruikte hoeveelheid radioactiviteit zeer gering is. Het stralingsrisico is niet groter dan bij een röntgenonderzoek. Er zijn geen bijwerkingen. Wij adviseren u om na het onderzoek extra veel water te drinken (1 à 2 liter). Zo verdwijnt het contrastmiddel en het radiofarmacon via de urine weer snel uit het lichaam.

Indien u zich om medische redenen aan een vochtbeperking moet houden, of indien u vochttoediening via een infuus kreeg voor en na het onderzoek, hoeft u deze extra hoeveelheid niet te drinken.

De uitslag

De uitslag van het onderzoek is niet onmiddellijk bekend, dit duurt 3 tot 5 werkdagen. De afdeling Beeldvorming stuurt het verslag van het onderzoek naar uw behandelend specialist. In een vervolgspraak bespreekt uw behandelend specialist de uitslag met u. Deze afspraak dient u zelf te maken.

Contact

Bent u verhinderd voor uw afspraak, geef dit dan zo spoedig mogelijk door aan de afdeling Beeldvorming, minimaal 1 dag voor het onderzoek. Het product (de licht radioactieve stof welke wij inspuiten) wordt speciaal voor u besteld en gemaakt.

Ook voor vragen kunt u bij ons terecht. Wij zijn van maandag tot en met vrijdag van 08.00 tot 16.30 uur telefonisch bereikbaar via het telefoonnummer 043 - 387 67 47.

Tijdens het onderzoek zelf kunt u ook nog vragen stellen aan de aanwezige Nucleair Geneeskundige en/of Medisch Beeldvormings- en Bestralingsdeskundige.

Websites

- www.mumc.nl
- www.labmaastricht.nl
- www.gezondidee.mumc.nl

Odin 045540 / uitgave september 2017

Bezoekadres
P. Debyelaan 25
6229 HX Maastricht

Postadres
Postbus 5800
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer
043-387 65 43
www.mumc.nl