

## Palliatieve Zorg

### De polikliniek

---

#### **Wat is palliatieve zorg?**

Palliatieve zorg richt zich op het verbeteren van de kwaliteit van uw leven en dat van uw naasten wanneer u te maken hebt met een ongeneeslijke ziekte. Uw klachten kunnen zowel van lichamelijke, psychische als spirituele aard zijn. Door deze klachten in een vroeg stadium zorgvuldig te bespreken kan dit uw lijden voorkomen of verlichten.

#### **Voor wie?**

Deze poli biedt steun aan patiënten en naasten die te maken hebben met kanker, die niet meer te genezen is.

Als u kanker hebt, is dit ingrijpend. Het gaat vaak gepaard met lichamelijke, psychische en/of sociale klachten en beperkingen. U kunt last hebben van klachten zoals:

- pijn
- vermoeidheid
- misselijkheid
- benauwdheid
- psychische klachten zoals angst of somberheid.

#### **Team palliatieve zorg**

Mogelijk zijn er vragen over de toekomst. Bijvoorbeeld over de thuiszorg, vragen over beslissingen rond het levenseinde en/of vragen van spirituele aard.

Tijdens een polibezoek kunt u, in een uitgebreid gesprek met een verpleegkundige gespecialiseerd in palliatieve zorg, uw klachten en wensen bespreken.

Deze verpleegkundige zal, samen met een arts gespecialiseerd in palliatieve zorg, een advies geven aan uw hoofdbehandelaar.



*Team Palliatieve Zorg*

#### **Verwijzing**

Uw hoofdbehandelaar, uw huisarts of uw verpleegkundige kan u naar de poli doorverwijzen. Dit gaat uiteraard altijd in overleg met u. Het is ook mogelijk om op eigen initiatief een afspraak voor deze poli te maken.

Wanneer u op eigen initiatief een afspraak maakt, neemt de verpleegkundige altijd contact op met uw hoofdbehandelaar om miscommunicatie te voorkomen.

#### **Het polibezoek**

Om al uw klachten en wensen zo goed mogelijk te inventariseren en te bespreken duurt uw polibezoek maximaal 60 minuten. Uw partner of naasten zijn van harte welkom om dit polibezoek bij te wonen.

Voorafgaand meldt u zich aan de balie van het Oncologie Centrum. De verpleegkundige haalt u op in de wachtkamer.

Naar aanleiding van uw bezoek bespreken wij, als dat nodig is, de adviezen voor verdere behandeling en/of doorverwijzing met uw hoofdbehandelaar.

# Patiënteninformatie

Na het polibezoek neemt de verpleegkundige nog een keer telefonisch contact met u op. Dit is ongeveer één tot twee weken na het polibezoek, afhankelijk van de afspraken die tijdens het polibezoek zijn gemaakt. Tijdens dit gesprek evalueren we uw klachten en de gegeven adviezen.

## Verzekering

Een bezoek aan de polikliniek Palliatieve Zorg in het Maastricht UMC+ valt onder de basisverzekering.

## Contact

Wilt u graag een poli-afspraak maken of heeft u andere vragen, neem dan contact met ons op.

Oncologie Centrum

043- 387 64 00 ma-vrij van 8:30 uur tot 17:00 uur

## Websites

- <https://palliatievezorg.mumc.nl>
- <https://oncologie.mumc.nl>

*Odin 049798 uitgave maart 2019*

---

Bezoekadres  
P. Debyelaan 25  
6229 HX Maastricht

Postadres  
Postbus 5800  
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer  
043-387 65 43  
[www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)