

Pacemaker: leefregels

Niets is menselijker dan een terughoudende en zelfs enigszins wantrouwende reactie op iets wat nieuw en onbekend is. Ook onzekerheid is dan niet vreemd. Dat geldt zeker wanneer er een technisch apparaat in uw lichaam wordt geïmplant. In dit informatieblad vindt u een aantal nuttige tips over leven met een pacemaker.

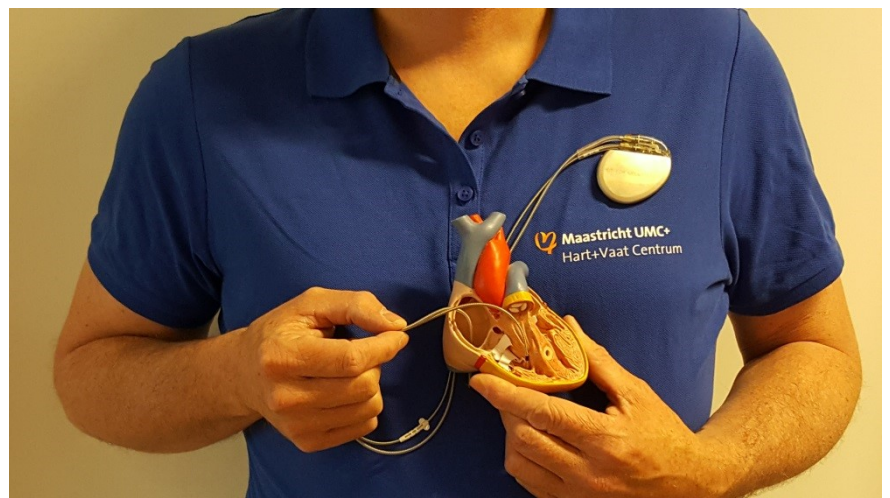
Draag altijd uw pacemakerpasje bij u

Op uw pacemakerpasje staan de gegevens van de pacemaker en de elektroden. Ook de waardes waarop de pacemaker is afgesteld staan erin. En de naam van het ziekenhuis. Draag het pasje dus altijd bij u, ook in het buitenland. In geval van nood kan dan altijd contact worden opgenomen met uw cardioloog.

Sporten

Het dragen van een pacemaker is geen reden om af te zien van sport. Geef aan welke sport u beoefent, zodat u advies kunt krijgen.

Algemeen geldt dat u dient af te zien van contactsporten zoals handbal en vechtsporten. Als u een klap of een trap krijgt op de plaats van de pacemaker kan dat erg pijnlijk zijn. De pacemaker zelf kan er meestal wel tegen, maar de aansluitingen van de draden zijn erg kwetsbaar.



Reizen

Als u langer dan drie maanden op reis wilt, valt soms een controle in uw vakantietijd. Het is dan raadzaam om uw cardioloog te vragen of er een mogelijkheid bestaat om u door een andere cardioloog in de buurt van uw vakantieoord te laten controleren. Dit kan in heel West-Europa en Noord-Amerika. Draag altijd uw pacemakerpasje bij u.

In verband met de verscherpte veiligheidsmaatregelen op luchthavens luidt het algemene advies voor detectiepoortjes op vliegvelden: identificeer u door middel van uw pacemakerpas als drager van een pacemaker. Meestal hoeft u dan niet door het poortje en zal men u handmatig fouilleren. Vraag of men in dat geval geen handmetaaldetector wil gebruiken, of, als men dat toch per se wil doen, om de detector niet in de buurt van de pacemaker te houden.

Elektrische apparaten

De pacemaker is voorzien van een ingebouwde bescherming tegen de storing die door de meeste elektrische apparaten worden geproduceerd. De elektrische apparaten waarmee u in het dagelijkse leven in contact komt, hebben geen invloed op de werking van uw pacemaker.

Bij enkele apparaten moeten speciale regels in acht worden genomen:

- *Mobiele telefoon*: houd de telefoon aan het tegenovergestelde oor ten opzichte van de pacemaker. Draag de telefoon niet in een borstzak of op een plaats binnen 20 cm van uw pacemaker.
- *Anti-diefstalpoortjes* in winkels kunt u met normale wandelsnelheid passeren.
- *Niet toegestaan* zijn:

Patiënteninformatie

- personenweegschalen met vet-index
- kango breekhamers
- onderzoek in een MRI-scanner
- bedrijfsruimtes met veel zware industriële apparatuur en sterke elektromagnetische velden
- elektrische dekens die ouder zijn dan tien jaar.

Als u eraan twijfelt of u een bepaald apparaat mag gebruiken, noteer dan de frequentie en het vermogen van het apparaat en vraag het bij een volgende controle aan de pacemakertechnicus of -verpleegkundige.

Contact

Als u na het lezen van dit informatieblad nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met de pacemaker-verpleegkundige van het Maastricht UMC+. De pacemaker-verpleegkundige houdt elke dinsdag en donderdag van 13.40 uur tot 15.00 uur telefonisch informatie spreekuur en is dan te bereiken via telefoonnummer: 043 – 387 27 27.

Andere nuttige telefoonnummers:

Eerste Hart Hulp:	043 - 387 78 92
Behandelend cardioloog (te bereiken via Hart+Vaas Centrum)	043 - 387 27 27
Planbureau	043 - 387 52 64

Websites

- www.hartenvaatcentrum.nl
- www.hartstichting.nl
- www.mumc.nl
- www.gezondidee.nl

Odin 043573 / Uitgave: november 2016

Het Maastricht Hart+Vaas Centrum (HVC) is onderdeel van het MUMC+. Meer dan 600 medewerkers leveren 24 uur per dag de best mogelijke zorg voor uw hart en vaten. Patiëntenzorg gaat hand in hand met hoogwaardig onderzoek en onderwijs. Ons personeel is uitstekend opgeleid en wij bieden u de nieuwste medische behandelingen op basis van de laatste wetenschappelijke inzichten.

Wij behandelen niet alleen hart- en vaatziekten, maar geven ook gericht advies omtrent leefstijl, gewicht en voeding om zo hart- en vaatziekten te voorkomen.

Op het gebied van aortachirurgie, trombose, hartritmestoornissen en hartfalen behoren we tot de Internationale top.
www.hartenvaatcentrum.nl

Bezoekadres
P. Debyelaan 25
6229 HX Maastricht

Postadres
Postbus 5800
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer
043-387 65 43
www.mumc.nl