

Orale glucose tolerantie test

Onderzoek bij verhoogd risico of verdenking op zwangerschapsdiabetes

Binnenkort ondergaat u een onderzoek naar zwangerschapsdiabetes (ofwel zwangerschapssuiker). Dit onderzoek vindt plaats bij vrouwen waarbij een verdenking of een verhoogd risico op problemen met de suikerstofwisseling is. Baby's van vrouwen met problemen op de suikerstofwisseling hebben namelijk meer kans te snel te groeien, waardoor er meer risico bestaat op bevallingsproblemen. Soms groeien deze ongeboren kinderen juist te traag. Dit hangt meestal samen met bijkomende bloeddrukproblemen bij de moeder. Vlak na de geboorte hebben deze kinderen meer kans een te laag suikergehalte in hun bloed te hebben. Dit volgen wij altijd samen met de kinderarts.



Het onderzoek bestaat uit urineonderzoek, een orale glucose tolerantie test (OGTT) en een groeiecho.

Hieronder leest u meer over zwangerschapsdiabetes en het onderzoek. Afhankelijk van de uitslag van het onderzoek krijgt u dieetadviezen en moet u een dagcurve bijhouden. Dit wordt verder in de tekst uitgelegd.

Wat is zwangerschapsdiabetes?

Zwangerschapsdiabetes heeft te maken met het insulinegehalte. Het hormoon insuline zorgt ervoor dat glucose (suiker) uit de bloedbaan in de cellen kan worden gepompt. Glucose (suiker) is de belangrijkste brandstofbron voor onze cellen. Bij zwangerschapsdiabetes is er vaak wel genoeg insuline maar zijn de weefsels ongevoelig voor de opname van glucose. Hierdoor is de glucosewaarde in het bloed te hoog.

U hebt een grotere kans op zwangerschapsdiabetes als er in uw familie diabetes voorkomt, of als uw eerdere kinderen een hoog geboortegewicht hadden. Verder is de kans groter wanneer u bij een vorige zwangerschap zwangerschapsdiabetes had, en wanneer een van uw kinderen al voor de geboorte is overleden. De kans op zwangerschapsdiabetes is ook groter als u te zwaar bent.

Het onderzoek

Wij verwachten u op de geplande afspraak tussen 07.30 en 08.30 uur 's morgens op het Transmuraal Vrouwen Dagcentrum van het ziekenhuis, volg niveau 2 (groen). U meldt zich aan de balie. U dient nuchter te komen. Dit wil zeggen dat u de avond voor de test na 22.00 uur niets meer eet en drinkt. Als u medicijnen moet innemen, dan mag dit met een slokje water.

Het onderzoek bestaat uit drie onderdelen:

1. Urineonderzoek

Wij vragen u de (nuchtere) ochtendurine mee te nemen. U krijgt een potje om de urine op te vangen mee het Transmuraal Vrouwen Dagcentrum van het ziekenhuis, op niveau 2.

U kunt het potje aan de verpleegkundige geven.

2. Orale glucose tolerantie test

Eerst neemt de verpleegkundige een aantal buisjes bloed bij u af. Dit gebeurt via een infuusnaald. Deze wordt daarna afgeplakt en blijft nog even zitten.

Indien het door omstandigheden niet mogelijk is om de infuusnaald in te brengen, prikt de verpleegkundige drie keer in de elleboogplooi. De verpleegkundige bekijkt dit op de dag zelf. Na de eerste keer bloedprikken krijgt u een suikerdrankje te drinken. Het drankje bevat 75g glucose (suiker). Na één uur en na twee uur nemen wij nog een keer bloed bij u af. Na de laatste bloedafname krijgt u een ontbijt aangeboden. U krijgt de uitslag van deze test direct mee naar huis.

3. Echo en meten bloeddruk

Indien u binnen twee weken voor dit onderzoek geen groeiecho heeft gehad, maken wij een echo om de groei van uw baby te controleren. Ook nemen wij gedurende een half uur de bloeddruk bij u op.

Wij verwachten dat u ongeveer vier uur, na de start van het onderzoek, weer naar huis kunt.

De uitslag en eventueel verder beleid

De verpleegkundige bespreekt meteen met u de uitslag van de OGTT en het eventueel verdere beleid.

Is de uitslag niet afwijkend, dan volgt u alleen uw routine controles. Bij een afwijkende uitslag krijgt u dieetadviezen en houdt u zelf thuis gedurende een dag de glucose dagcurve bij. Indien dit aan de orde is, krijgt u van de verpleegkundige aanvullende informatie.

Contact

Bij vragen over het onderzoek kunt u zich het beste wenden tot de verpleegkundige van het Dagcentrum Verloskunde:

T: 043-387 65 43, vraag naar sein 6875 of 043-387 41 45

E: Dagcentrum.verloskunde@mumc.nl

Zijn er acute problemen rondom uw zwangerschap, neem dan contact op met uw verloskundige, uw gynaecoloog of eventueel de huisarts.

Websites

- www.mumc.nl
- www.nvog.nl/voorlichting/NVOG+Voorlichtingsbrochures, Nederlandse Vereniging van Obstetrie en Gynaecologie (specialistenvereniging)
- www.dvn.nl, Diabetesvereniging Nederland
- www.diabetesfonds.nl

Odin 030556 / Uitgave november 2015



VSV

Verloskundig Samenwerkingsverband
Maastricht

Bezoekadres
P. Debyelaan 25
6229 HX Maastricht

Postadres
Postbus 5800
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer
043-387 65 43
www.mumc.nl



Maastricht UMC+