

Opheffen sterilisatie

Informatie voor thuis

U bent opgenomen geweest op verpleegafdeling A2 van het Maastricht UMC+ (MUMC+) in verband met een sterilisatie.

Op dit blad krijgt u instructies over de nazorg thuis en wat u moet doen bij lichamelijke klachten. Het kan ook zijn dat de arts andere afspraken met u maakt die afwijken van deze aanwijzingen.

De wond

Normaal gesproken sluit een operatiewond binnen 24 uur. Het is dan ook niet meer noodzakelijk om de wond af te dekken met een pleister. Als de wond toch nog vocht produceert, is het raadzaam om de wond te verbinden met een pleister. Bescherm de wond tegen de zon!



Hechtingen

De wond wordt gehecht met een draad die vanzelf oplost. Mogelijk zitten er nog bruine steunpleistertjes (steri-strips) op de wond. Deze laten in de loop van de week los, zo niet dan worden ze op de polikliniek verwijderd. U krijgt van de afdeling een afspraak mee voor controle op de Polikliniek Urologie voor ongeveer tien dagen na de operatie.

U vindt de polikliniek Urologie op niveau 1. [Volg 7 – 1 blauw.](#)

Douchen en baden

Twee dagen na de ingreep mag u weer (kort) douchen tenzij de arts iets anders met u heeft afgesproken. Zorg wel dat de u wond na het douchen goed droog dekt met een schone handdoek. Het wordt afgeraden om een bad te nemen omdat de wond dan kan verweken.

Werken, sporten, autorijden

Het kan zijn dat u zich de eerste dagen thuis nog niet zo lekker en fit voelt. Dit komt omdat u narcose of verdoving heeft gehad. De eerste 24 uur na de operatie/behandeling mag u dan ook niet zelf autorijden. Hervatten van activiteiten zoals werken of sporten moet u overleggen met uw arts. U kunt lichte activiteiten uitbreiden zonder te forceren.

Problemen

Wanneer u thuis problemen ondervindt, neem dan contact op met de polikliniek Urologie (tijdens kantooruren), de Spoed Eisende Hulp (buiten kantooruren). Problemen die thuis kunnen voorkomen zijn:

- aanhoudende pijnklachten die niet verdwijnen na het innemen van pijnstillende medicatie.
- aanhoudende temperatuur verhoging boven 38 graden.
- nabloeding.
- roodheid en zwelling van het wondgebied.
- verlies van vies geurend wondvocht.

Contact

Als u nog vragen hebt, dan kunt u ze stellen aan de uroloog tijdens de policonrole.

Patiënteninformatie

Polikliniek Urologie.
Spoedeisende Hulp (SEH).

043-387 74 00 (tijdens kantooruren)
043-387 67 00 (buiten kantooruren)

Speciale richtlijnen

Tot aan het eerste poli bezoek

- een strakke onderbroek dragen.
- geen seksuele activiteiten.
- niet sporten.
- geen zware lichamelijke inspanning.
- na zes weken sperma inleveren op poli gynaecologie, u krijgt bij ontslag een potje mee.

Pijnmedicatie

.....maal daags..... tablet(ten)

.....maal daags..... tablet(ten)

.....maal daags..... tablet(ten)

Regelmatige inname van pijnstilling bevordert het herstel!

Odin 037229 Uitgave/mei 2016

Bezoekadres
P. Debyelaan 25
6229 HX Maastricht

Postadres
Postbus 5800
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer
043-387 65 43
www.mumc.nl



Maastricht UMC+