

Ontslaginformatie Urologie

Na een prostaatoperatie (TURP); informatie voor thuis

U bent opgenomen geweest op verpleegafdeling A2 van het Maastricht UMC+ (MUMC+), na een urologische operatie/ behandeling.

Op dit blad krijgt u instructies over de nazorg thuis en wat u moet doen bij lichamelijke klachten.

Het kan ook zijn dat de arts andere afspraken met u maakt die afwijken van deze aanwijzingen.



Weer thuis

In de eerste periode na ontslag kunt u last hebben van de volgende verschijnselen:

- frequente aandrang om te plassen en soms moeite hebben om de urine op te houden. Deze klachten verdwijnen meestal na enkele weken.
- branderig gevoel bij het plassen (meestal in het begin of einde van de urinelozing).
- soms kan de urine nog bloederig zijn en kunt u af en toe een bloedstolseltje verliezen. Dit kan 1 à 2 weken aanhouden en is een normaal verschijnsel en dus niet verontrustend.

Leefregels

- wij raden u aan om 2 tot maximaal 3 liter vocht (geen alcohol) per dag te drinken. Zo voorkomt u bloedstolsels in de blaas. Extra drinken is niet van toepassing als u een vochtbeperkt dieet volgt.
- tot zes weken na de operatie mag u geen alcohol drinken.
- tot zes weken na de operatie mag u niet fietsen.
- tot zes weken na de operatie mag u geen gemeenschap hebben of klaarkomen.
- tot zes weken na de operatie mag u geen zware lichamelijke arbeid verrichten.
- u mag niet te veel persen bij de ontlasting. Zorg ervoor dat de ontlasting zacht blijft door genoeg te drinken en vezelrijke voeding te eten. Gebruik eventueel laxeermiddelen als dat nodig is.

De uitslag

Wij sturen het weefsel, dat wordt weggehaald tijdens de operatie, op voor onderzoek. Met dit onderzoek willen we vaststellen of er sprake is van een goedaardige prostaatvergroting. In sommige gevallen wordt prostaatkanker gevonden. Uw uroloog informeert u hierover.

Controle

Ongeveer 6 weken na de opname komt u terug op de polikliniek Urologie. U moet met een volle blaas komen. U plast op een meter die de kracht van de straal meet. Ook krijgt u de uitslag van het weefselonderzoek.

U vindt de polikliniek Urologie op niveau 1. **Volg 7 – 1 blauw.**

Patiënteninformatie

Pijnmedicatie

.....maal daags.....tablet(ten)

.....maal daags.....tablet(ten)

.....maal daags.....tablet(ten)

Regelmatige inname van pijnstilling bevordert het herstel!!

Contact

Als u nog vragen heeft, dan kunt u deze stellen aan de uroloog tijdens de polikliniek controle.

Polikliniek Urologie

043-387 74 00 tijdens kantooruren

Spoedeisende Hulp (SEH)

043-387 67 00 buiten kantooruren en in het weekend

Websites

- www.mumc.nl
- www.urologie.mumc.nl
- www.gezondidee.mumc.nl

Odin: 037227 / uitgave mei 2016

Bezoekadres
P. Debyelaan 25
6229 HX Maastricht

Postadres
Postbus 5800
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer
043-387 65 43
www.mumc.nl