

Ontslaginformatie na een handoperatie (Dupuytren, peeshechting)

Informatie voor thuis

U bent geopereerd aan uw hand door de plastisch chirurg in Maastricht UMC+. Op dit blad krijgt u informatie over de nazorg thuis en wat u moet doen bij klachten. Het kan zijn dat uw arts andere afspraken met u maakt die hier van afwijken.

De wond

Normaal gesproken sluit een operatiewond binnen 24 uur. Het is dan ook niet meer strikt noodzakelijk om deze af te dekken met een pleister. Als de wond toch nog vocht produceert, is het raadzaam om de wond te verbinden met een pleister. Indien een huidtransplantaat werd geplaatst, moet het verband vijf dagen onafgebroken bevestigd blijven. Bescherm de wond tegen de zon!



Hand na de operatie

Hechtingen

U heeft een drukverband gekregen na de operatie, dit ter voorkoming van een nabloeding. Na drie dagen mag u zelf het verband eraf halen, en een dunner verbandje eromheen doen. Als uw wond gehecht is, worden de hechtingen verwijderd op de polikliniek. Dit gebeurt na twee weken. U krijgt van de afdeling een afspraak mee voor controle op de polikliniek Plastische Chirurgie voor ongeveer twee weken na de operatie. U vindt de polikliniek Plastische Chirurgie op niveau 1. [Volg 7-1 blauw](#).

Douchen en baden

U mag kort douchen tenzij de arts iets anders met u heeft afgesproken. Zorgt u er wel voor dat u de wond na het douchen weer goed droog dekt met een schone handdoek, en weer een droog verbandje aanlegt. Het wordt afgeraden om een bad te nemen omdat de wond dan kan verweken.

Autorijden, werken, sporten

Het kan zijn dat u zich de eerste dagen thuis nog niet zo lekker en fit voelt. Dit komt omdat u narcose of verdoving heeft gehad. U mag niet zelf auto rijden zolang u hechtingen heeft. U gaat direct beginnen met oefeningen/bewegingen van de hand om littekenvorming te voorkomen. De eerste twee dagen moet u een mitella dragen, U krijgt een oproep van de fysiotherapie en de ergotherapie (indien nodig).

Problemen

Wanneer u thuis problemen ondervindt, neem dan tijdens kantooruren contact op met de polikliniek Plastische Chirurgie of met uw huisarts. De huisarts kan u eventueel doorverwijzen naar het ziekenhuis.

Problemen die thuis kunnen voorkomen zijn:

Patiënteninformatie

- Aanhoudende pijnklachten die niet verdwijnen na het innemen van pijnstillers zoals paracetamol.
- Aanhoudende temperatuurverhoging boven 38 graden.
- Nabloeding.
- Roodheid en zwelling van het wondgebied.
- Verlies van vies geurend wondvocht.

Noteer hier (en eventueel afwijkende) afspraken die u met uw arts hebt gemaakt:

.....

.....

.....

.....

Pijnstillers

Meestal is het voldoende als u paracetamol neemt. Deze moet u zelf aan schaffen.

Als de arts u medicijnen voorschrijft, worden deze hieronder genoteerd. U krijgt dan een recept waarmee u naar de apotheek gaat.

.....maal daags..... tablet(ten)

.....maal daags..... tablet(ten)

.....maal daags..... tablet(ten)

Regelmatige inname van pijnstillers bevordert uw herstel!

Contact

Als u nog na het lezen van deze informatie vragen heeft, dan kunt u deze stellen aan de chirurg tijdens uw controleafspraak op de polikliniek.

Polikliniek Plastische Chirurgie : 043 – 387 70 00 (tijdens kantooruren)
Spoed Eisende Hulp : 043 – 387 67 00 (avond, nacht en weekend)

Websites

- www.mumc.nl
- www.plastischechirurgie.mumc.nl
- www.gezondidee.mumc.nl
- www.nvpc.nl (Nederlandse Vereniging voor Plastische Chirurgie)

Odin 036709 / uitgave maart 2015

Bezoekadres
P. Debyelaan 25
6229 HX Maastricht

Postadres
Postbus 5800
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer
043-387 65 43
www.mumc.nl