

## Ontslaginformatie Heelkunde

### Lies-,navel-, littekenbreuk of verwijderen van de galblaas of galstenen; informatie voor thuis

U bent opgenomen geweest op Verpleegafdeling A2 van het Maastricht UMC+ (MUMC+) na een operatie.

Op dit blad krijgt u informatie over de nazorg thuis, en wat u moet doen bij lichamelijke klachten. Het kan ook zijn dat de arts andere afspraken met u maakt die afwijken van deze aanwijzingen.

#### De wond

Normaal gesproken sluit een operatiewond binnen 24 uur. Een pleister is dan niet meer noodzakelijk.

Als de wond toch nog vocht produceert, adviseren wij om wel een pleister op de wond te doen en deze dagelijks te vervangen. Bescherm de wond tegen de zon!

#### Douchen en baden

U mag douchen en tenzij de arts iets anders met u heeft afgesproken. Zorg wel dat u de wond na het douchen goed droog dekt met een schone handdoek. Het wordt afgeraden om een bad te nemen omdat de wond dan kan verweken.

#### Schouderpijn

Als u via een kijkoperatie in de buik bent geopereerd, kunt u last krijgen van schouderpijn. Dit wordt veroorzaakt door koolzuurgas dat tijdens de operatie in de buik wordt ingebracht, zodat de chirurg beter zicht op de organen heeft. Dit gas veroorzaakt na de operatie een spierpijnachtig gevoel in de nek en schouders. Dit verdwijnt na enkele dagen.

#### Hechtingen

Al uw wond gehecht is, worden deze poliklinisch verwijderd. Er kunnen ook oplosbare hechtingen zijn gebruikt. Mogelijk zitten er nog bruine steunpleistertjes (steri-strips) op de wond. Deze laten in de loop van de week los.

Zo niet dan worden ze op de polikliniek verwijderd. U krijgt van de afdeling een afspraak mee voor de poliklinische controle voor over ongeveer tien dagen na de operatie.

De polikliniek Heelkunde vindt u op niveau 1. **Volg: 7 - 1- blauw.**

#### Werken, sporten, autorijden

Het kan zijn dat u zich de eerste dagen thuis nog niet zo lekker en fit voelt. Dit komt omdat u narcose heeft gehad. De eerste 24 uur na de operatie mag u dan ook niet zelf autorijden. Wanneer u weer kunt gaan werken of sporten, overlegt u met uw arts. U kunt lichte activiteiten uitbreiden zonder te forceren.



## Problemen

Wanneer u thuis problemen ondervindt, neem dan contact op met de Polikliniek Heelkunde (tijdens kantooruren), de Spoed Eisende Hulp (buiten kantooruren en in het weekend) of uw huisarts. De huisarts kan u, als dit nodig is, doorverwijzen naar het ziekenhuis.

Problemen die thuis kunnen voorkomen zijn:

- extreme pijn of aanhoudende pijnklachten die niet verdwijnen na het innemen van pijnstillende medicatie;
- een nabloeding;
- misselijkheid of braken;
- roodheid en zwelling van het wondgebied;
- aanhoudende temperatuur verhoging boven 38 graden;
- verlies van vies ruikend wondvocht.

## Pijnmedicatie

.....maal daags..... tablet(ten)

.....maal daags..... tablet(ten)

.....maal daags..... tablet(te n)

## Laxeermiddelen

.....maal daags..... tablet(ten)

Regelmatige inname van pijnstilling bevordert het herstel!!

## Contact

Als u nog vragen heeft, dan kunt u deze stellen aan de chirurg tijdens de controle.

Polikliniek Chirurgie  
Spoedeisende Hulp (SEH)  
weekend)

043-387 49 00 (tijdens kantooruren)  
043-387 67 00 (buiten kantooruren en in het

## Website

- [www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)
- [www.gezondidee.mumc.nl](http://www.gezondidee.mumc.nl)

*Odin 049107 Uitgave december 2018*

Bezoekadres  
P. Debyelaan 25  
6229 HX Maastricht

Postadres  
Postbus 5800  
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer  
043-387 65 43  
[www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)