

Ontslag na thoraxdrainage

Informatie voor thuis

Tijdens uw opname op verpleegafdeling A3 van het Maastricht UMC+ bent u behandeld door middel van een thoraxdrainage. Met een thoraxdrainage wordt lucht en/of vocht afgezogen uit uw longen zodat de long zich weer volledig kan ontplooien.

Deze behandeling was nodig omdat u een klaplong of een operatie aan de longen heeft gehad.

Op dit blad krijgt u informatie over de verzorging van insteekopening en leefregels voor thuis. Het is belangrijk dat u deze regels naleeft om complicaties thuis te voorkomen.



Verzorging van de insteekopening

Op de verpleegafdeling is de thoraxdrain verwijderd en is insteekopening afgeplakt met langwerpige bruine pleisters (steri-strips). Wanneer de pleisters vanzelf afvallen, is dit geen probleem als het wondje dicht is.

Als zeven dagen na het verwijderen van de drain de pleisters nog op het wondje zitten, moet u deze zelf verwijderen.

Hebt u hechtingen in het wondgebied dan moet u deze na zeven dagen door de huisarts laten verwijderen.

Nazorg voor thuis

Het is belangrijk dat u thuis voldoende rust neemt. De eerste zes weken mag u geen grote lichamelijke inspanning doen zoals tillen. Lichte werkzaamheden, zoals koken en afwassen mag u wel doen. Stofzuigen, ramen wassen en de was ophangen mogen de eerste zes weken niet. Vermijd hard lachen, hoesten, persen (bij toiletgang) en inspanningen tijdens het vrijen. Na zes weken kunt u uw werkzaamheden rustig op bouwen.

U mag douchen maar de insteekopening mag niet worden uitgespoeld. Baden mag pas als het wondje van de insteekopening helemaal dicht is.

Hervatten van werkzaamheden

Afhankelijk van het soort werk dat u doet, geeft de longarts u toestemming om weer te gaan werken. Lichte werk, zoals administratief werk mag u gewoon blijven doen.

Sport en hobby

- Sporten waarbij u zich lichamelijk moet inspannen, met name contact sporten, mogen de eerste zes weken niet. Wat u wel mag is rustig wandelen en kleine stukjes fietsen, bouw dit wel geleidelijk op.
- Wanneer u een blaasinstrument bespeelt, mag u dit pas na 12 weken weer hervatten. Als u diepzeeduiken als hobby heeft, mag u deze hobby nooit meer uitvoeren. Snorkelen mag na drie maanden wel weer.

Patiënteninformatie

- In verband met het luchtdruk verschil mag u de eerste negen weken na het verwijderen van de thoraxdrain niet met een vliegtuig reizen. Overleg altijd met uw longarts of u mag vliegen.
- Als u rookt, krijgt u het dringende advies te stoppen.

Complicaties thuis

Een complicatie die thuis zou kunnen ontstaan is een klaplong. Neem in dat geval direct contact op met de Spoedeisende Hulp.

Controle-afspraak

Bij ontslag van de verpleegafdeling krijgt u een controle-afspraak mee voor over ongeveer drie weken bij de longarts. Voorafgaand aan deze afspraak wordt een foto van uw borstkas gemaakt.

Contact

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen hebt, neem dan contact met ons op.
Polikliniek longziekten 043-387 55 00
Spoedeisende Hulp (SEH) 043-387 67 00

Website

- www.mumc.nl
- www.gezondidee.nl

Odin 036707/ uitgave december 2015

Bezoekadres
P. Debyelaan 25
6229 HX Maastricht

Postadres
Postbus 5800
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer
043-387 65 43
www.mumc.nl