

Onderzoek bij overmatig boeren

Aerofagie en supragastrisch boeren

Uw maag-darm-lever arts (gastro-enteroloog), chirurg of huisarts heeft u doorverwezen naar het Maastricht UMC+ voor een logopedisch onderzoek in verband met klachten van overmatig boeren. Overmatig boeren komt voor bij aerofagie (luchtslikken) of bij supragastrisch boeren (bovenmaags boeren). Op dit blad krijgt u meer informatie over het onderzoek en de klachten. Op de dag van uw onderzoek meldt u zich bij de balie van de poli Logopedie.

Aerofagie (luchtslikken)

Bij luchtslikken ofwel aerofagie wordt er tijdens het eten en drinken lucht meegeslikt. Deze lucht hoopt zich vervolgens op in uw maag en geeft een opgeblazen gevoel. Vaak heeft u daarnaast ook last van boeren (ructus) en/of winderigheid (flatulentie).

Supragastrisch boeren (bovenmaags boeren)

Bij supragastrisch boeren wordt er onbewust lucht in de slokdarm gezogen of geperst en direct daarna weer uitgeboerd. Dit kan bijvoorbeeld door een verkeerd ademgedrag ontstaan. De lucht bereikt uw maag niet. Het boeren treedt vaak zeer frequent op, tot wel 20 keer per minuut. Vaak bent u niet (meer) in staat dit gedrag te onderdrukken. Het is een stoornis die een grote invloed op uw leven kan hebben. Supragastrisch of 'bovenmaags' boeren is dus geen slikstoornis.

Door middel van het onderzoek wordt er vastgesteld van welke aandoening u last heeft om u vervolgens zo goed mogelijk te helpen.

Vorbereiding

Vaak wordt u telefonisch gevraagd om iets te eten mee te brengen, bijvoorbeeld een boterham of een appel.

Onderzoek

Vooraf aan uw onderzoek heeft uw logopedist de relevante gegevens in uw elektronisch patiëntendossier (EPD) opgezocht.

Uw logopedist zal tijdens het onderzoek in kaart brengen welke factoren een rol spelen bij het boeren. Het begint met een gesprek waarbij u onder andere vragen kunt verwachten over de duur en de ernst van het boeren, over factoren die de klachten verergeren (zoals stress, inspanning, lichaamshouding), medicatiegebruik en welke gevolgen het boeren heeft voor uw dagelijks leven.

Vervolgens observeert de logopedist uw houding, uw ademhaling, de spierspanning van de spieren in het hoofd-halsgebied en de manier waarop lucht in de slokdarm gebracht wordt. Ook zal u gevraagd worden iets te eten en te drinken, zodat er een goed beeld gevormd kan worden

Houdt u er rekening mee dat het onderzoek ongeveer één uur duurt.



Na het onderzoek

Aan het eind van het consult zal de logopedist u uitleg geven over de bevindingen van het onderzoek en aansluitend de behandelmogelijkheden met u bespreken. Deze behandeling zal over het algemeen gericht zijn op bewustwording van het gedrag dat leidt tot het boeren. Ook zal gewerkt worden aan ontspanning van uw spieren in het hoofdhalsgebied en aan uw ademhaling.

De logopedist zal een geschikte logopediepraktijk in uw woonomgeving voorstellen om de behandeling uit te voeren.

Contact

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan gerust contact met ons op.

polikliniek Logopedie

043-3877142

Websites

- www.mumc.nl
- www.gezondidee.mumc.nl

Odin 036801 / uitgave mei 2020

Bezoekadres
P. Debyelaan 25
6229 HX Maastricht

Postadres
Postbus 5800
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer
043-387 65 43
www.mumc.nl