

## Gezondheidsonderzoek bij kinderen met overgewicht

### Centre for Overweight Adolescent and Children's Healthcare: COACH

U en uw kind zijn bij de kinderarts geweest op de polikliniek Kindergeneeskunde voor kinderen met overgewicht. Naar aanleiding van dat bezoek nodigen wij uw kind uit voor een uitgebreid gezondheidsonderzoek. Op dit blad vindt u informatie over de opname en de onderzoeken.



#### **Wij verwachten u en uw kind op:**

..... dag .....

**om 08.15 uur bij de balie van de polikliniek Kindergeneeskunde niveau 1  
Vrouw, Moeder en Kind Centrum**

#### **De opname**

Uw kind wordt één dag en één nacht opgenomen in het ziekenhuis. Bij jonge kinderen wordt verwacht dat een van de ouders blijft overnachten. Bij de oudere kinderen is dit wenselijk. U neemt een pyjama en toiletspullen mee voor uw kind en voor uzelf.

Breng op de ochtend van de opname thuis om 07.30 uur de verdovende zalf aan in allebei elleboogplooien van uw kind. Plak hier vervolgens de pleister overheen. Op de kinderafdeling worden de pleisters eraf gehaald. Als uw kind medicatie gebruikt, neem deze dan mee.

Ook verzoeken wij u vriendelijk om de zwangerschapskaart en het groeiboek van uw kind mee te nemen.

Belangrijk is dat uw kind nuchter is op de ochtend van de opname. Dat wil zeggen, uw kind mag niet meer eten of drinken vanaf 24.00 uur. Was op de dag voor de opname de haren van uw kind. Dit in verband met het slaaponderzoek waarbij wij plakkers op het hoofd van uw kind aanbrengen. Voor uw kind worden er maaltijden besteld. U kunt zelf gebruik maken van het bezoekersrestaurant. Indien u met de auto komt zijn de parkeerkosten voor eigen rekening.

Uw kind wordt opgenomen op de Kinderen Intensive Care (PICU). In een noodsituatie is deze ruimte nodig voor de opvang van een ernstig ziek kind. Dat kan betekenen dat u vlak voor de opname bericht krijgt dat de opname uitgesteld moet worden. Wanneer uw kind de dag(en) voor de opname ziek is en/of koorts heeft, kan dit invloed hebben op de metingen. Neem in dit geval contact met ons op.

#### **De onderzoeken**

Tijdens de opname vinden de volgende onderzoeken plaats.

- Meting lichaamssamenstelling
- Uw kind krijgt een infuus.
- Bloedonderzoek.
- Suikertest.
- Bloeddrukmeting.
- Lichamelijk onderzoek
- Echo van de lever.
- Slaaponderzoek.
- Beweegmeter.
- Wandeltest.



Wij vragen u als ouders een vragenlijst in te vullen. Samen met uw kind hebt u een gesprek met een diëtiste en een psycholoog. Voor meer informatie verwijzen wij u naar onze website

[www.coachmaastricht.com/ouders](http://www.coachmaastricht.com/ouders)

## Wetenschappelijk onderzoek

Tijdens het intake gesprek heeft u verschillende informatiebrochures ontvangen over wetenschappelijke onderzoeken. Deelname van uw kind aan deze onderzoeken is geheel vrijwillig. Indien u en uw kind besluiten hieraan deel te nemen, verzoeken wij u vriendelijk om de toestemmingsformulieren ondertekend door beide ouders en kind (vanaf 12 jaar) mee te nemen naar de opname.

## Na de opname, hoe gaat het verder?

Ongeveer twee weken nadat uw kind opgenomen is geweest, komen u en uw kind terug op de polikliniek voor de uitslagen van de onderzoeken. Aan de hand van de bevindingen wordt er een plan van aanpak gemaakt.

Na de eerste fase, waarin we uw kind lichamelijk goed in kaart hebben gebracht, is het de bedoeling dat uw kind voor langere tijd bij ons onder controle blijft. Daarom nodigen wij u en uw kind de komende jaren frequent uit om op de polikliniek te komen. Polikliniek bezoeken vinden altijd plaats op dinsdag tijdens de avondpoli tussen 17.00-19.30 uur.



## Wat kunt u van ons verwachten?

- Wij onderzoeken of er een lichamelijke oorzaak is voor het overgewicht van uw kind.
- Of er gezondheidsproblemen zijn die een gevolg zijn van het overgewicht bij uw kind.
- Frequente persoonlijke begeleiding door kinderartsen, kindercoach, diëtisten en psychologen.
- Streven naar veranderingen in leefstijl, die haalbaar zijn, in kleine stapjes.
- Ons gezamenlijk doel: niet snel afvallen, maar een gezonde leefstijl verkrijgen.
- Het coach-sports programma is een vast onderdeel in de begeleiding van coach.
- De gezondheid van uw kind wordt jaarlijks opnieuw in kaart gebracht.

## Wat verwachten wij van u?

- Positieve ondersteuning van uw kind.
- Aanwezigheid en actieve betrokkenheid op de polikliniek.

## Contact

Als u voor de opname nog vragen heeft kunt u contact opnemen met ons. Wij zijn voor alle vragen bereikbaar van maandag tot en met donderdag van 8.30 uur tot 16.30 uur.

T: 043- 387 16 60 of via

E: [coach.kindergeneeskunde@mumc.nl](mailto:coach.kindergeneeskunde@mumc.nl)

## Website

- [www.umc.nl](http://www.umc.nl)
- [www.kinder.azm.nl](http://www.kinder.azm.nl)
- [www.coachmaastricht.com/ouders](http://www.coachmaastricht.com/ouders)

*Odin 031153 / Uitgave maart 2016*



**COACH Maastricht**  
*naar een gezonde toekomst*

Bezoekadres  
P. Debyelaan 25  
6229 HX Maastricht

Postadres  
Postbus 5800  
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer  
043-387 65 43  
[www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)