

Oncologische revalidatie

Voor wie?

Kanker is een ingrijpende ziekte en de behandeling ervan intensief en vaak langdurig. Het is dan ook niet ongebruikelijk dat u tijdens of na de behandeling fysieke, psychische en/of sociale beperkingen of klachten ervaart. Uiteraard bespreekt uw behandelend arts of specialistisch verpleegkundige deze mogelijke klachten met u en adviseert u hierin.

Daar waar mogelijk, verwijst uw behandelaar u naar een gespecialiseerde zorgverlener in uw eigen omgeving.

Ervaart u echter op meerdere gebieden problemen, dan verwijst uw behandelaar u naar het programma 'oncologische revalidatie'. Oncologische revalidatie is een multidisciplinair programma voor volwassenen gericht op het omgaan met de gevolgen van kanker, conditieverbetering en herstel. Een team van zorgverleners ondersteunt, begeleidt en helpt u om de draad weer op te pakken.

Oncologische revalidatie kan plaatsvinden, tijdens en na de behandeling, maar ook in de palliatieve fase. Het is immers belangrijk om in elke fase de kwaliteit van uw leven zo hoog mogelijk te houden.

De behandeling duurt circa vier maanden. Gedurende deze periode komt u gemiddeld drie keer per week naar het ziekenhuis.

Het intakegesprek

Om voor u het juiste programma samen te stellen vindt er voorafgaande aan het revalidatietraject een uitgebreide intake plaats. Deze intake bestaat uit drie opeenvolgende gesprekken van 30 minuten, waarbij zo nodig ook aanvullende testen worden afgenomen. Deze gesprekken zijn met een sportarts, een psycholoog of maatschappelijk werker en een ergotherapeut. Na afloop overleggen zij of u kunt deelnemen, en welke modules voor u geschikt zijn. Het programmavoorstel wordt enkele dagen later telefonisch met u besproken.

Het programma

Wanneer u akkoord gaat met het voorstel naar aanleiding van uw intakegesprek, worden de verschillende modules voor u in gang gezet. Een vast onderdeel van de oncologische revalidatie is de module fysieke training bij de afdeling fysiotherapie. Daarnaast volgt u een of meerdere van de aanvullende modules: psychosociale begeleiding (team psychosociale oncologie), coaching bij vermoeidheid en energieverdeling (afdeling ergotherapie), begeleiding bij arbeidsparticipatie (afdeling ergotherapie), en advies over voeding en gewicht (afdeling diëtik).



De modules worden zowel individueel als in groepsverband gegeven. Wat voor u van toepassing is wordt bepaald tijdens het intakegesprek. De betrokken zorgverleners van iedere module hebben regelmatig onderling overleg, waarna ze zo nodig uw behandeling kunnen bijstellen. Na afloop vindt er een evaluatie plaats en krijgt u adviezen mee voor in de thuissituatie.

Informatiebijeenkomsten

Naast bovenstaand programma biedt het MUMC+ voor alle oncologie patiënten zes verschillende informatiebijeenkomsten waarin thema's worden besproken die verband houden met de oncologische revalidatie. In het Oncologiecentrum en op uw polikliniek kunt u de jaarplanning en verdere uitleg over deze bijeenkomsten vragen.

Verzekering

Het programma oncologische revalidatie in het MUMC+ valt onder de basisverzekering. Het kan zijn dat u een deel zelf moet betalen via het verplicht eigen risico.

Contact

Heeft u interesse om deel te nemen of heeft u andere vragen, dan kunt u ons bereiken op onderstaand telefoonnummer;

Secretariaat fysiotherapie (ma-vrij 8.30-17.00),

tel. 043 - 38 77 146

Websites

- www.oncologie.mumc.nl
- www.kanker.nl

Odinnr. 041078 / uitgave juni 2016

Bezoekadres
P. Debyelaan 25
6229 HX Maastricht

Postadres
Postbus 5800
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer
043-387 65 43
www.mumc.nl