

Neusbloeding bij kinderen

Informatie voor de ouders

Uw kind is zojuist behandeld in het Maastricht UMC+ voor een neusbloeding. In dit patiëntenblad informeren wij u over het ontstaan van een neusbloeding en over de leefregels als uw kind weer thuis is.

Wat is een neusbloeding?

Een neusbloeding is meestal een bloeding van een klein bloedvatje in het neusslijmvlies. Een neusbloeding is bijna altijd onschuldig. Bij kinderen en jong volwassenen bloedt er meestal een vaatje op het neustussenschot.

Hoe ontstaat een neusbloeding?

Een neusbloeding kan ontstaan door:

- hard snuiten van de neus
- een klap op de neus
- verblijf op grote hoogte of grote diepte
- sporten
- neuspeuteren

Soms ontstaat een neusbloeding spontaan, zonder duidelijke oorzaak.

Leefregels

Voor een goede genezing en om een nieuwe neusbloeding te voorkomen is het belangrijk dat u en uw kind de volgende regels thuis goed opvolgen. Het maakt niet uit welke behandeling bij uw kind is gedaan.

- Vermijd dat uw kind een “rood hoofd” krijgt. Het is belangrijk dat uw kind voldoende rust neemt. De bloeddruk stijgt door inspanning en dit verhoogt de kans op een nieuwe neusbloeding. Dus, niet zwaar tillen, niet sporten en niet persen op het toilet.
- Vermijd dat u kind het te warm krijgt. Door temperatuurwisselingen kunnen de bloedvaten van de neus uitzetten en dit vergroot de kans op een nieuwe bloeding.
- Bij een ernstige neusbloeding kan de keel-neus-oorarts (KNO-arts) uw kind adviseren tijdelijk in bed te blijven.

Enkele aandachtspunten zijn:

- Laat uw kind de eerste 24 uur geen warme dranken, zoals koffie en thee, drinken.
- Geef uw kind geen heet en/of te gekruid voedsel.
- Laat uw kind de eerste drie dagen niet heet baden of douchen (een lauwe douche kan geen kwaad).
- Zorg dat u kind niet in de neus peutert; eventueel 's nachts handschoenen aandoen.
- Zorg dat uw kind met open mond niest en heel voorzichtig de neus snuit met open mond en per neusgat. Maar, de neus ophalen, hoe vies ook, is beter.



Bij problemen

Het kan zijn dat uw kind opnieuw een neusbloeding krijgt. U en uw kind kunnen dan het volgende doen.

- Laat uw kind voorzichtig de stolsels uitsnuiten.
- Knijp de neus vlak onder het harde gedeelte tien minuten dicht en laat uw kind het hoofd voorover buigen.
- Geef uw kind een ijsklontje in de mond.
- Leg een koude doek in de nek van uw kind.

Als er tampons in de neus zitten kan er altijd nog wat rozerood vocht door de tampons uit de neus komen. Dit is normaal. Het is nog een restje bloed dat samen met gewoon slijm door de tampons lekt.

Als er weer veel vers rood bloed uit de neus of de mond van uw kind komt, neemt u dan contact op met:

| | |
|---------------------------|--|
| Polikliniek KNO | 043-387 54 00 (tijdens kantooruren) |
| Spoed Eisende Hulp (SEH): | 043-387 67 00 (in het weekend en buiten kantooruren) |

Contact

Hebt u na het lezen van deze informatie nog vragen, stel deze dan aan de behandelend arts of neem contact op met de Polikliniek KNO.

Websites

- www.mumc.nl
- www.kinderwebsite.mumc.nl
- www.gezondidee.mumc.nl

Odin 037639 / uitgave mei 2016

Bezoekadres
P. Debyelaan 25
6229 HX Maastricht

Postadres
Postbus 5800
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer
043-387 65 43
www.mumc.nl



Maastricht UMC+