

Nazorgpoli CVA

Ondersteuning in de chronische fase na een CVA

Enige tijd geleden heeft u een beroerte (CVA) of TIA doorgemaakt. Eenmaal weer thuis, of in het verzorgingshuis, worden de problemen die als gevolg van een CVA of TIA zijn ontstaan, vaak pas echt duidelijk.

Het dagelijks leven thuis is immers anders dan in het ziekenhuis of revalidatiecentrum. U en uw naasten kunnen bijvoorbeeld geconfronteerd worden met lichamelijke en emotionele beperkingen.

Uit onderzoek blijkt dat veel mensen na een beroerte nog diverse klachten hebben; ook na langere tijd. Bijvoorbeeld op het gebied van emoties, denken, geheugen, zien, praten of handelen. Dit noemen we lange-termijn-gevolgen na een beroerte of TIA.

Deze gevolgen willen wij in kaart brengen en u ondersteunen in deze fase.

U krijgt een afspraak bij de Nazorgpoli CVA zes maanden na ontslag uit het ziekenhuis in één van de beide stadspolis.

De afspraak is bij één van de 2 stadspolis bij de verpleegkundige CVA Zorg. Zij vraagt hoe het met u gaat en verwijst u, zo nodig verder bij uw chronische klachten.



Wat doet de verpleegkundige CVA-Zorg?

Het gesprek met de verpleegkundige CVA-Zorg duurt maximaal 45 minuten en gaat over uw dagelijks functioneren en de eventuele veranderingen die u hierin ondervindt na het CVA.

Alle vragen die u heeft, kunt u hier stellen. Bijvoorbeeld:

- hoe gaat het met bewegen/verplaatsen(lopen);
- eten en drinken;
- dagelijkse bezigheden;
- werk;
- sociale leven en relaties;
- aandacht /concentratie;
- communicatie et cetera.

Ook als u en uw naasten niet direct een probleem of een vraag hebben, is het toch de moeite waard om naar deze afspraak te komen. De verpleegkundige geeft u voorlichting en praktische tips waar u die wellicht toch iets aan hebt.

Het spreekuur op de Nazorgpoli CVA is zeer nadrukkelijk ook bestemd voor de partner of naasten van een CVA patiënt. Ook zij kunnen bij thuiskomst voor allerlei vragen of problemen komen te staan.

Samenwerking met andere deskundigen

Als er problemen zijn, zoekt de verpleegkundige CVA-Zorg samen met u en uw naasten naar een oplossing. De verpleegkundige kan u bijvoorbeeld doorverwijzen naar geschikte hulpverleners of instanties.



De verpleegkundige CVA-Zorg werkt nauw samen met een team van verschillende deskundigen zoals:

- neuroloog;
- verpleegkundige specialist;
- neuropsycholoog;
- revalidatiearts;
- fysiotherapeut;
- ergotherapeut;
- logopedist;
- huisarts;
- thuiszorgcoördinator en transferverpleegkundige
- meerdere externe patiëntenorganisaties.

Bij complexe problemen kan een beroep worden gedaan op een van deze deskundigen. Als het nodig is, kan een van hen u verder onderzoeken of behandelen.

Contact

Behalve een bezoek aan de Nazorgpoli CVA kunt u ook telefonisch om advies vragen of uw afspraak wijzigen.

CVA verpleegkundige bij de Brugpoli 043-387 56 69
dinsdag en donderdag van 8.30 uur tot 15.30 uur
woensdag van 8.30 uur tot 12.00 uur

Vragen stellen via e-mail cvazorg@mumc.nl

Als u buiten deze tijden belt met de Brugpoli maakt de polikliniekmedewerker een aantekening waarna u zo spoedig mogelijk wordt teruggebeld.

Stadspoli West

043-210 01 23
Clavecybelstraat 73 A
Maastricht

Stadspoli Oost

043-310 02 21
Vijverdalseweg 2-4;
Maastricht

Websites

- www.mumc.nl
- www.hersenstichting.nl
- www.hartstichting.nl
- www.hartenvaatgroep.nl

Odin 036779 / Uitgave januari 2016

Herken een beroerte *be* FAST

Met een eenvoudige test kunt u een beroerte herkennen: de **Face-Arm-Speech-Time test**. Als de persoon één of meer opdrachten niet kan uitvoeren, heeft hij/zij waarschijnlijk een beroerte. Let op de tijd en ... handel direct!

Face Vraag de persoon om te lachen of de tanden te laten zien. Let op of de mond scheef staat en een mondhoek naar beneden hangt.

Arm Vraag de persoon om beide armen tegelijkertijd horizontaal naar voren te strekken en de binnenzijde van de handen naar boven te draaien. Let op of een arm wegvalt of rondwaait.

Speech Vraag aan de persoon of aan de familieleden of er veranderingen zijn in het spreken (onduidelijk spreken of niet meer uit de woorden kunnen komen).

Time Stel vast hoe laat de klachten bij de persoon zijn begonnen. Dit is van belang voor de behandeling. Bel direct huisarts of 112.

HANDEL DIRECT want TIJDVERLIES = HERSENVERLIES
Bel huisarts of 112

Nederlandse Hartstichting
Rood kruis

Bezoekadres
P. Debyelaan 25
6229 HX Maastricht

Postadres
Postbus 5800
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer
043-387 65 43
www.mumc.nl