

Nazorg na verwijderen van de keel- en neusamandelen bij uw kind

Richtlijnen voor thuis

De ingreep.....

Datum ingreep.....

Operateur.....

Verpleegkundige.....

Na de ingreep

- Op de plaats waar de amandelen zaten, vormt zich een grijs-witte korst, die meestal na zeven tot acht dagen loslaat en verdwijnt. Hierdoor ruikt de adem van uw kind weëig en kan uw kind een metaalachtige smaak hebben. Dit verdwijnt vanzelf.
- Laat uw kind de dag van de behandeling in bed blijven of op de bank liggen.
- Heel zelden gaat het operatiewondje bloeden. Hierbij spuugt uw kind herhaaldelijk helderrood bloed of geeft donkerrood bloed op. Wanneer een bloeding ontstaat (dit kan tot drie dagen na de ingreep) moet u dit melden; voor 17 uur bij de poli KNO en na 17 uur bij de Spoedeisende Hulp.

Leefregels

- Geef uw kind de dag van de operatie zoveel mogelijk koude vloeistoffen en waterijsjes. Dit verzacht de keelpijn.
- Om uitdroging van de keel te voorkomen, wekt u uw kind 's nachts iedere drie uur om te laten drinken.
- Geef uw kind geen sinaasappelsap, citroensap, tomatensap of koolzuurhoudende dranken. Melkproducten worden over het algemeen als plakkerig en vervelend ervaren.
- Aanbevolen dranken zijn ranja, koude thee, appelsap en ijswater.
- Het dichtdrukken van de oren van uw kind tijdens het drinken, wil nogal eens helpen tegen de pijnklachten in de keel.
- Uw kind mag eten waar hij/zij zin in heeft, maar geef uw kind tot drie dagen na de operatie zachte, niet gekruide voeding zoals bouillon, geweekte beschuit, brood zonder korst, appelmoes, of puree. De eerste week mag uw kind geen chips, frites of kroketten eten.
- De eerste week ook geen vruchten met pitjes zoals druiven en peer geven.
- Vermijdt dingen waarbij uw kind een rood hoofd krijgt, zoals rennen, hoofd naar beneden laten hangen, heet douchen en pittig eten. Hierdoor wordt de kans op een bloeding verkleind.
- Keelpijn, lichte oorpijn en een lichte temperatuurstijging is normaal. U kunt hiervoor uw kind pijnmedicatie geven volgens voorschrift van de arts.
- Het is verstandig uw kind drie dagen binnen te houden. Na 10 dagen kunt u uw kind als genezen beschouwen.
- Uw kind mag twee weken niet zwemmen.



Controle afspraak

U vindt de polikliniek KNO op niveau 2. **Volg H – 2 Groen**

Pijnmedicatie

.....maal daags.....tablet(ten)

.....maal daags.....tablet(ten)

.....maal daags.....tablet(ten)

Opmerkingen

.....

.....

.....

.....

.....

Contact

Hebt u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact op met de behandelend arts van uw kind.

Polikliniek KNO

043-387 54 00

Spoedeisende Hulp (SEH)

043-387 67 00

Websites

- www.kno.mumc.nl
- www.kinderwebsite.mumc.nl
- www.mumc.nl

Odin: 046445/ uitgave december 2019

Bezoekadres
P. Debyelaan 25
6229 HX Maastricht

Postadres
Postbus 5800
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer
043-387 65 43
www.mumc.nl