

Na een ingreep bij de Plastische Chirurgie

Ooglidcorrectie, wenkbrauwlift, neuscorrectie, correctie afstaande oren
Informatie voor thuis

U bent opgenomen geweest op Verpleegafdeling A2/A1/ chirurgisch dagcentrum van het Maastricht UMC+ (MUMC+), na een operatie/behandeling bij de Plastische Chirurgie. Op dit blad krijgt u informatie over de nazorg thuis, en wat u moet doen bij lichamelijke klachten. Het kan ook zijn dat de arts andere afspraken met u maakt die afwijken van deze aanwijzingen.

De wond

Normaal gesproken sluit een operatiewond binnen enkele dagen. Als de wond nog vocht produceert, is het raadzaam om de wond te verbinden met een pleister, of een dun verband, bescherm de wond tegen de zon!

Hechtingen

Als uw wond gehecht is, worden de hechtingen poliklinisch verwijderd. Mogelijk zitten er nog bruine steunpleistertjes (steri-strips) op de wond. Deze laten in de loop van de week los, zo niet dan worden ze op de polikliniek verwijderd. U krijgt van de afdeling een afspraak mee voor controle op de Polikliniek Plastische Chirurgie voor ongeveer twee weken na de operatie. U vindt de Polikliniek Plastische Chirurgie op niveau 1. [Volg 7 – 1 blauw](#).



Problemen

Wanneer u thuis problemen ondervindt, neem dan contact op met de Polikliniek Plastische Chirurgie, of de Spoedeisende Hulp (SEH)

Problemen die thuis kunnen voorkomen zijn:

- Aanhoudende pijnklachten die niet verdwijnen na het innemen van pijnstillende medicatie.
- Aanhoudende temperatuurverhoging boven 38 graden.
- Nabloeding.
- Roodheid en zwelling van het wondgebied.
- Verlies van vies geurend wondvocht.

Speciale richtlijnen

Ooglidcorrectie

- U mag douchen, maar de ogen voorzichtig deppen.
- De hechtpleister laten zitten tot de polikliniek controle.
- De ogen de eerste dagen koelen met een ijs bril.
- Na één week worden de steristrips en hechtingen verwijderd op de polikliniek.
- Na een week kunt u weer gaan werken of naar school en mag u ook weer make-up gebruiken.
- Na twee weken mag u weer gaan sporten.

Wenkbrauwlift

- U kunt enkele weken last hebben van gezwollen ogen en/of een zwaar gevoel; dit gaat vanzelf over.
- U mag douchen.
- Na enkele dagen kunt u weer gaan werken en sporten bouwt u langzaam op.
- De hechtingen worden één week na de ingreep verwijderd bij de polikliniek.

Neuscorrectie

- De tampon in uw neus moet u een paar dagen laten zitten, adem door uw mond
- deze neustampon wordt op de poli verwijderd.
- De zwelling van uw neus verdwijnt na enkele dagen.
- Doe de eerste week rustig aan.
- Douchen mag, maar het kapje op uw neus moet droog blijven,
- Na een week mag u weer gaan werken of naar school.
- Na vier weken mag u weer gaan sporten.

Correctie afstaande oren

- Het drukverband moet een week blijven zitten en wordt op de polikliniek verwijderd. Daarna start u met het dragen van een steunende haarband; twee weken dag en nacht en daarna twee weken alleen `s nachts.
- Uw oorschelp kan een aantal weken rood, gezwollen of gevoelig blijven.
- Oplosbare hechtingen verdwijnen vanzelf; andere hechtingen worden na één tot twee weken op de polikliniek verwijderd.
- Na een week mag u weer gaan werken of naar school.
- Na vier weken mag u weer gaan sporten.

Contact

Als u nog vragen heeft, dan kunt u deze stellen aan de plastisch chirurg tijdens de controle.

Polikliniek Plastische Chirurgie 043-387 70 00 (tijdens kantooruren)
Spoedeisende Hulp (SEH) 043-387 67 00 (buiten kantooruren en in het weekend)

Pijnmedicatie

.....maal daags.....tablet(ten)

.....maal daags.....tablet(ten)

Paracetamol volgens de bijsluiter, tenzij de arts anders voorschrijft

Regelmatige inname van pijnstilling bevordert het herstel!!

Website

- www.mumc.nl
- www.plastischechirurgie.mumc.nl
- www.gezondidee.mumc.nl

Odin 037495 / uitgave april 2016

Bezoekadres
P. Debyelaan 25
6229 HX Maastricht

Postadres
Postbus 5800
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer
043-387 65 43
www.mumc.nl