

Na een ingreep bij de Plastische Chirurgie

Liposuctie, littekencorrectie en lipofilling

Informatie voor thuis

U bent opgenomen geweest op Verpleegafdeling A2 of A1 of het Chirurgisch Dagcentrum van het Maastricht UMC+ (MUMC+), na een operatie/behandeling bij de Plastische Chirurgie.

Op dit blad krijgt u informatie over de nazorg thuis, en wat u moet doen bij lichamelijke klachten. Het kan ook zijn dat de arts andere afspraken met u maakt die afwijken van deze aanwijzingen.



De wond

Normaal gesproken sluit een operatiewond binnen enkele dagen. Als de wond nog vocht produceert, is het raadzaam om de wond te verbinden met een pleister, of een dun verband, bescherm de wond tegen de zon!

Hechtingen

Als uw wond gehecht is, worden de hechtingen poliklinisch verwijderd. Mogelijk zitten er nog bruine steunpleistertjes (steri-strips) op de wond. Deze laten in de loop van de week los, zo niet dan worden ze op de polikliniek verwijderd. U krijgt van de afdeling een afspraak mee voor controle op de Polikliniek Plastische Chirurgie voor ongeveer twee weken na de operatie.

U vindt de Polikliniek Plastische Chirurgie op niveau 1. [Volg 7 – 1 blauw.](#)

Douchen en baden

U mag na twee dagen douchen tenzij de arts anders met u heeft afgesproken. Na het douchen de wond droogdeppen met een schone handdoek. Het wordt afgeraden om een bad te nemen omdat de wond dan kan verweken.

Werken, sporten, autorijden

Het kan zijn dat u zich de eerste dagen thuis nog niet zo lekker en fit voelt. Dit komt omdat u narcose of verdoving heeft gehad. Hervatten van activiteiten zoals werken of sporten moet u overleggen met uw arts.

Problemen

Wanneer u thuis problemen ondervindt, neem dan contact op met de Polikliniek Plastische Chirurgie, of de Spoedeisende Hulp (SEH)

Problemen die thuis kunnen voorkomen zijn:

- Aanhoudende pijnklachten die niet verdwijnen na het innemen van pijnstillende medicatie.
- Aanhoudende temperatuur verhoging boven 38 graden.
- Nabloeding.
- Roodheid en zwelling van het wondgebied.
- Verlies van vies geurend wondvocht.

Contact

Als u nog vragen heeft, dan kunt u deze stellen aan de plastisch chirurg tijdens de controle.

Polikliniek Plastische Chirurgie
Spoedeisende Hulp (SEH)

043-387 70 00 (tijdens kantooruren)
043-387 67 00 (buiten kantooruren en in het weekend)

Speciale richtlijnen

Liposuctie

- Draag zes weken een strakke (aangemeten) panty/ goed steunende onderkleding
- dag en nacht
- Na twee dagen mag u douchen.

Littekencorrectie

- U mag na twee dagen douchen, met de steri-strips op de wond.
- De eerste weken niet zwaar tillen en geen zwaar werk verrichten.
- Ondersteun uw wond bij het hoesten en niezen. Dit omdat er anders een verhoogde druk op de wond ontstaat.
- Volg de adviezen van uw arts op.

Lipofilling

- Geen druk uitoefenen op het gevulde gebied.
- In overleg met uw arts draagt u een BH,
- De eerste weken niet zwaar tillen en geen zwaar werk verrichten.
- Volg de adviezen van uw arts op.

Pijnmedicatie

.....maal daags..... tablet(ten)

.....maal daags..... tablet(ten)

.....maal daags..... tablet(ten)

Paracetamol volgens de bijsluiter, tenzij de arts anders voorschrijft
Regelmatige inname van pijnstilling bevordert het herstel!!

Website

- www.mumc.nl
- www.plastischechirurgie.mumc.nl
- www.gezondidee.mumc.nl

Odin 036853 / uitgave juni 2016

Bezoekadres
P. Debyelaan 25
6229 HX Maastricht

Postadres
Postbus 5800
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer
043-387 65 43
www.mumc.nl