

Na een buikwandcorrectie

Informatie voor thuis

U bent opgenomen geweest op verpleegafdeling A2 van het Maastricht UMC+ (MUMC+), na een buikwandcorrectie. Op dit blad krijgt u informatie over de nazorg thuis en wat u moet doen bij lichamelijke klachten. Het kan zijn dat de arts andere afspraken met u maakt die afwijken van deze aanwijzingen.

De wond

Normaal gesproken sluit een operatiewond binnen 24 uur. Het is dan ook niet meer strikt noodzakelijk dat er een pleister op de wond moet. Als de wond toch nog vocht produceert, is het wel raadzaam een pleister op de wond te doen. Bescherm de wond tegen de zon!



Hechtingen

Is uw wond gehecht dan worden de hechtingen poliklinisch verwijderd. Mogelijk zitten er nog bruine steunpleistertjes (steri-strips) op de wond. Deze laten in de loop van de week los, zo niet dan worden ze op de poli verwijderd. U krijgt van de afdeling een afspraak mee voor controle op de Polikliniek Plastische Chirurgie voor twee weken na de operatie.

U vindt de polikliniek Plastische Chirurgie op niveau van het MUMC+. [Volg 7 – 1 blauw.](#)

Douchen en baden

U mag douchen tenzij de arts iets anders met u heeft afgesproken. Dep de wond na het douchen wel goed droog met een schone handdoek. Ga niet in bad liggen omdat de wond dan kan verweken.

Speciale richtlijnen

- Dagelijks douchen en de wond eventueel verbinden
- Zes weken niet sporten of zwaar tillen.
- Overleg met uw arts welke arbeid gerelateerde werkzaamheden u kunt doen.
- Niet persen, zorg voor een goede stoelgang.
- Zes weken het sluitlaken dragen of stevig steunende onderkleding (stepin), dag en nacht
- Probeer het juiste gewicht te houden.

Werken, sporten, autorijden

Het kan zijn dat u zich de eerste dagen thuis nog niet zo lekker en fit voelt. Dit komt omdat u narcose of verdoving heeft gehad. Bij pijn mag u een pijnstillertje nemen, paracetamol is meestal voldoende

Mogelijke complicaties

Het kan zijn dat u thuis klachten krijgt van de wond. Deze klachten die kunnen voorkomen zijn:

- Aanhoudende pijnklachten die niet verdwijnen na het innemen van pijnstillende medicatie.
- Aanhoudende temperatuurverhoging boven 38 graden.
- Nabloeding.
- Roodheid en zwelling van het wondgebied.
- Verlies van vies geurend wondvocht.

Patiënteninformatie

Neem bij deze klachten altijd contact met ons op.

Noteer hier (en eventueel afwijkende) afspraken die u met uw arts hebt gemaakt

.....
.....
.....
.....

Pijnmedicatie

.....maal daags..... tablet(ten)
.....maal daags..... tablet(ten)
.....maal daags..... tablet(ten)

Contact

Als u nog vragen heeft na het lezen van deze informatie kunt u deze stellen aan de chirurg tijdens de polikliniek controle. Ook bij klachten thuis kunt u een van de onderstaande telefoonnummers bellen.

Polikliniek Plastische Chirurgie 043-387 74 00 (tijdens kantooruren)
Spoedeisende Hulp (SEH) 043-387 67 00 (buiten kantooruren en in het weekend)

Website

- www.mumc.nl
- www.plastischechirurgie.mumc.nl
- www.gezondidee.mumc.nl
- www.nvpc.nl (Nederlandse Vereniging voor Plastische Chirurgie)

Odin 036730 / uitgave april 2016

Bezoekadres
P. Debyelaan 25
6229 HX Maastricht

Postadres
Postbus 5800
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer
043-387 65 43
www.mumc.nl