

## Na een borstvergroting of borstverkleining

### Informatie voor thuis

U bent opgenomen geweest op verpleegafdeling A2 van het Maastricht UMC+ (MUMC+), na een operatie/behandeling bij de Plastische Chirurgie. Op dit blad krijgt u informatie over de nazorg thuis en wat u moet doen bij lichamelijke klachten. Het kan ook zijn dat de arts andere afspraken met u maakt die afwijken van deze aanwijzingen.



#### De wond

Normaal gesproken sluit een operatiewond binnen 24 uur. Het is dan ook niet meer noodzakelijk om de wond af te dekken met een pleister. Als de wond toch nog vocht produceert, is het raadzaam om de wond te verbinden met een pleister. Bescherm de wond tegen de zon!

#### Hechtingen

Als uw wond gehecht is, worden de hechtingen poliklinisch verwijderd. Mogelijk zitten er nog bruine steunpleistertjes (steri-strips) op de wond. Deze laten in de loop van de week los, zo niet dan worden ze op de polikliniek verwijderd. U krijgt van de afdeling een afspraak mee voor controle op de Polikliniek Plastische Chirurgie voor ongeveer tien dagen na de operatie.

U vindt de polikliniek Plastische Chirurgie op niveau 1. [Volg 7 – 1 blauw.](#)

#### Douchen en baden

U mag na twee dagen douchen tenzij de arts iets anders met u heeft afgesproken. Zorgt wel dat de u wond na het douchen weer goed droog dekt met een schone handdoek. Het wordt afgeraden om een bad te nemen omdat de wond dan kan verweken.

Hebt u een borstverkleining of vergroting gehad, dan moet de wonden dagelijks douchen zonder zeep.

#### Werken, sporten, autorijden

Het kan zijn dat u zich de eerste dagen thuis nog niet zo lekker en fit voelt. Dit komt omdat u narcose of verdoving heeft gehad. De eerste 24 uur na de operatie/behandeling mag u dan ook niet zelf autorijden. Hervatten van activiteiten zoals werken of sporten moet u overleggen met uw arts.

#### Problemen

Wanneer u thuis problemen ondervindt, neem dan contact op met de Polikliniek Plastische Chirurgie, de Spoedeisende Hulp (SEH) of uw huisarts. De huisarts kan u, als dit nodig is, doorverwijzen naar het ziekenhuis.

Problemen die thuis kunnen voorkomen zijn:

- Aanhoudende pijnklachten die niet verdwijnen na het innemen van pijnstillende medicatie.
- Aanhoudende temperatuur verhoging boven 38 graden.
- Nabloeding.
- Roodheid en zwelling van het wondgebied.
- Verlies van vies geurend wondvocht.

## Contact

Als u nog vragen heeft, dan kunt u deze stellen aan de chirurg tijdens de polikliniek controle.

Polikliniek Plastische Chirurgie      043-387 70 00 (tijdens kantooruren)  
Spoedeisende Hulp (SEH)              043-387 67 00 (buiten kantooruren en in het weekend)

## Speciale richtlijnen

### Borstverkleining/borstvergroting

- Draag 6 weken lang, dag en nacht een sportbeha zonder beugels.
- Leg tussen de beha en de wond (steriele) gazen.
- Gedurende 6 weken niet sporten, niet zwaar tillen, niet de armen boven het hoofd brengen.
- Na twee weken mag u weer auto rijden.

## Pijnmedicatie

.....maal daags..... tablet(ten)  
.....maal daags..... tablet(ten)  
.....maal daags..... tablet(ten)

Regelmatige inname van pijnstilling bevordert het herstel !!

*Odin 036855 / uitgave januari 2016*

Bezoekadres  
P. Debyelaan 25  
6229 HX Maastricht

Postadres  
Postbus 5800  
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer  
043-387 65 43  
www.mumc.nl