

Na behandeling van een carpaal tunnelsyndroom

Bij de Plastische Chirurgie of Neurochirurgie

U bent opgenomen geweest op Verpleegafdeling A2/A1/ chirurgisch dagcentrum van het Maastricht UMC+ (MUMC+), na een operatie/behandeling bij de Plastische Chirurgie/Neurochirurgie.

Op dit blad krijgt u informatie over de nazorg thuis, en wat u moet doen bij lichamelijke klachten. Het kan ook zijn dat de arts andere afspraken met u maakt die afwijken van deze aanwijzingen.



De wond

Normaal gesproken sluit een operatiewond binnen enkele dagen. Als de wond nog vocht produceert, is het raadzaam om de wond te verbinden met een pleister, of een dun verband, bescherm de wond tegen de zon!

Hechtingen

Als uw wond gehecht is, worden de hechtingen poliklinisch verwijderd. Mogelijk zitten er nog bruine steunpleistertjes (steri-strips) op de wond. Deze laten in de loop van de week los, zo niet dan worden ze op de polikliniek verwijderd. U krijgt van de afdeling een afspraak mee voor controle op de Polikliniek voor ongeveer twee weken na de operatie.

U vindt de Polikliniek Plastische Chirurgie/Neurochirurgie op niveau 1. [Volg 7 – 1 blauw](#).

Problemen

Wanneer u thuis problemen ondervindt, neem dan contact op met de Polikliniek Plastische Chirurgie, of de Spoedeisende Hulp (SEH)

Problemen die thuis kunnen voorkomen zijn:

- Aanhoudende pijnklachten die niet verdwijnen na het innemen van pijnstillende medicatie.
- Aanhoudende temperatuurverhoging boven 38 graden.
- Nabloeding.
- Roodheid en zwelling van het wondgebied.
- Verlies van vies geurend wondvocht.

Richtlijnen voor thuis

- Uw geopereerde hand rust in een draagdoek (mitella). Het drukverband blijft twee dagen zitten. De pijn neemt meestal al na een dag af.
- Zolang houdt u ook de arm in de draagdoek als u loopt, staat of zit. 's Nachts doet u de mitella af en legt u de hand op een kussen.
- Na twee dagen haalt u zelf het drukverband van de onderarm en hand af. Vanaf dit moment mag u de mitella niet meer dragen en gaat u de hand onbelast oefenen.
- De hechtingen blijven twee weken zitten, de pleister mag u tussentijds vervangen.

Patiënteninformatie

- Deze twee weken moet de hand droog blijven en mag u niet douchen, zwaar tillen of autorijden.
- U krijgt een poli afspraak mee of u maakt deze zelf.
- Na twee weken mag u de hand weer volledig gebruiken.

Oefenen

Om uw hand zo snel mogelijk weer goed te kunnen gebruiken, krijgt u het advies de dag na de operatie met oefenen te beginnen. U oefent door regelmatig de vingers te bewegen. Het is aan te raden zoveel mogelijk de dagelijkse dingen met de hand te doen. Natuurlijk gaat dit in het begin moeilijk. Zwaar tillen met de hand wordt in het begin afgeraden. Na verloop van tijd zal het echter steeds gemakkelijker worden.

Na het verwijderen van de hechtingen mag de hand weer nat worden en kunt u hem weer 'normaal' gaan gebruiken. De wondranden kunnen iets wijken omdat hier tevoren eelt gevormd was; dit 'slijt' vanzelf. Een week na het verwijderen van de hechtingen mag het litteken gemasseerd worden.

Contact

Als u nog vragen heeft, dan kunt u deze stellen aan de plastisch chirurg tijdens de controle.

Polikliniek Plastische Chirurgie	043-387 70 00 (tijdens kantooruren)
Polikliniek Neurochirurgie	043-387 56 00 (tijdens kantooruren)
Spoedeisende Hulp (SEH)	043-387 67 00 (buiten kantooruren en in het weekend)

Pijnmedicatie

.....maal daags.....tablet(ten)

Paracetamol volgens de bijsluiter, tenzij de arts anders voorschrijft
Regelmatige inname van pijnstilling bevordert het herstell!

Website

- www.mumc.nl
- www.plastischechirurgie.mumc.nl
- www.neurochirurgie.mumc.nl
- www.gezondidee.mumc.nl

Odin 037486 / uitgave april 2016

Bezoekadres
P. Debyelaan 25
6229 HX Maastricht

Postadres
Postbus 5800
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer
043-387 65 43
www.mumc.nl