

Lymfeveneuze anastomose (LVA)

Chirurgische behandeling van lymfoedeem

Wat is lymfoedeem?

Lymfoedeem is een ander woord voor vochtophoping. Deze vochtophoping kan in de arm of in het been plaatsvinden. Lymfoedeem komt vaak voor na de behandeling van kanker, waarbij er lymfeklieren verwijderd of bestraald zijn, maar het kan ook zonder duidelijk aanduidbare oorzaak ontstaan.



Lymfoedeem

Wie is geschikt voor LVA?

Patiënten met lymfoedeem in een nog niet vergevorderd stadium zijn kandidaten voor LVA. Hiermee wordt bedoeld dat de lymfevaten nog niet verlittekend en/of verstopt zijn.

De arts kan dit beoordelen door middel van lichamelijk onderzoek en beeldvormend (radiologisch) onderzoek. Indien uw lymfoedeem al verder gevorderd is, komt u mogelijk in aanmerking voor andere operatieve ingrepen.

Verder is het belangrijk dat u, voorafgaand aan de operatie, optimaal behandeld wordt door een huid- en oedeemtherapeut. Deze behandeling/therapie bestaat uit manuele lymfedrainage en compressietherapie.

De onderzoeken

Tijdens het eerste bezoek bij de plastisch chirurg op de polikliniek vinden verschillende onderzoeken plaats. U vindt de Polikliniek Plastische Chirurgie op niveau 1. [Volg 7 – 1 blauw](#)

Om deze onderzoeken zo correct mogelijk uit te voeren is het belangrijk dat u 24 uur voor de afspraak geen steunkous draagt, anders is uw bezoek tevergeefs. De volgende metingen worden uitgevoerd tijdens de eerste afspraak op de polikliniek Plastische Chirurgie.

- De *omtrek* van uw arm en/of been meten wij met een meetlint.
- Het *volume* van uw armen meten wij door middel van een waterbak. U plaatst uw arm in een bak gevuld met water, aan de hand van het water wat zich verplaatst wordt het volume berekend. Deze waterbak is niet geschikt voor het meten van beenvolume.
- Wij vragen u om een *vragenlijst* in te vullen die weergeeft hoeveel klachten u in het dagelijks leven van het lymfoedeem heeft.

Deze onderzoeken doen wij opnieuw enkele maanden na de ingreep. Hierdoor kunnen we het resultaat van de operatie beoordelen.

Er zullen vervolgsafspraken gemaakt worden voor twee beeldvormende onderzoeken:

- *Een ICG exploratie.* Dit betekent dat wij tussen uw vingers of tenen contrastvloeistof inspuiten. Hierdoor worden de oppervlakkige lymfevaten die nog 'open' zijn zichtbaar onder de infraroodcamera.

Als uw lymfoedeem echter te ver gevorderd is, kan het zijn dat de lymfevaten verlittekend zijn en niet meer doorgankelijk. Dan komt u niet in aanmerking voor deze operatie, maar zal uw arts u inlichten over eventuele andere behandelingen.

De contrastvloeistof wordt via uw urine uit uw lichaam verwijderd. Uw urine is daarom enkele dagen blauw verkleurd. Dit onderzoek duurt ongeveer 45 minuten.

- Met een *lymfescintigrafie* brengen wij de diepe lymfevaten in beeld. Ook bij dit onderzoek spuiten wij tussen uw vingers of tenen contrastvloeistof. Deze scan vindt op een ander tijdstip plaats en duurt in totaal een halve dag.

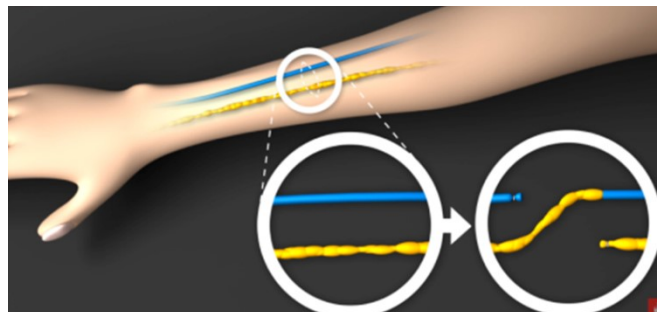
Wat is een LVA?

Bij een LVA maakt de plastisch chirurg een verbinding tussen een ader en een lymfevat in de aangedane arm of het aangedane been. Op deze manier kan het opgehoopte lymfevocht het verstopte lymfesysteem overbruggen.

Het lymfevocht wordt erna afgevoerd via de bloedvaten.

Voor deze ingreep krijgt u een lokale verdoving. Tijdens de ingreep bent u wakker en aanspreekbaar en kunt u de operatie volgen op de monitor van de microscoop. Ook mag u uw eigen muziek en oortjes meebrengen, zodat u beter kunt ontspannen.

Er is een verpleegkundige aanwezig die zorg draagt voor uw welzijn.



LVA behandeling

De operatie

U meldt zich bij het Chirurgisch Dagcentrum. U vindt het Chirurgisch Dagcentrum op niveau 2.

Volg H – 2 groen.

In de behandelkamer plaatst de arts enkele verdovingsspuitjes in de arm of het been, op de plek waar met de infraroodcamera goede lymfevaten gezien werden. Ook wordt er blauwe kleurstof ingespoten om de lymfevaten beter zichtbaar te maken. Daarna maakt de plastisch chirurg een oppervlakkig sneetje van ongeveer twee cm. Onder de operatiemicroscoop zoekt de arts vervolgens een lymfe- en bloedvat op en met een hechtdraad (dunner dan een haar) verbindt de plastisch chirurg deze aan elkaar. Ten slotte wordt de huid gesloten en komen er hechtpleisters op de wond. De ingreep duurt anderhalf tot twee uur. Na de ingreep kunt u meteen naar huis. U wordt aangeraden om iemand mee te nemen.

Na de operatie

- Uw urine kan enkele dagen blauw verkleuren. De blauwe kleurstof wordt namelijk afgevoerd via de urine.
- U mag vier weken geen druk uitoefenen op het operatiegebied bij de arm en twee weken indien u geopereerd ben aan het been. Dit betekent dat u de steunkousen niet mag dragen gedurende deze periode en u geen oedeemtherapie mag krijgen in de buurt van de wond.
- Wees voorzichtig met wrijven en aanraken van de wond.
- Douchen mag weer na 48 uur. Maar de wond mag niet waken.
- Na twee weken komt u naar de polikliniek Plastische Chirurgie voor het verwijderen van de hechtingen.
- Na vier weken (arm) of na twee weken (been) komt u bij de polikliniek Plastische Chirurgie op het lymfoedeemspreekuur, om het effect van de ingreep te bespreken. Tijdens deze afspraak wordt in overleg bepaald welke oedeemtherapie u nog nodig heeft. Het doel van de operatie is in ieder geval dat u geen kous meer hoeft te dragen.

Mogelijke risico's

Er zijn geen specifieke risico's aan deze operatie verbonden. Over het algemeen is het niet mogelijk dat het lymfoedeem na de ingreep verergerd. Wel is het zo dat de operatie niet bij alle patiënten het gewenste effect heeft. Zoals iedere operatieve ingreep is er een kleine kans op een infectie en littekenproblemen.

Contact

Hebt u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact met ons op of bespreek deze met uw arts tijdens uw polikliniek bezoek.

Polikliniek Plastische Chirurgie	043-387 70 00
Chirurgisch Dagcentrum	043-387 24 00

Websites

- www.mumc.nl
- www.plastischechirurgie.mumc.nl
- www.gezondidee.mumc.nl

Odin 037801, Uitgave februari 2018

Bezoekadres
P. Debyelaan 25
6229 HX Maastricht

Postadres
Postbus 5800
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer
043-387 65 43
www.mumc.nl