

Weer thuis: wat u ook moet weten (A-M)

Activiteiten

Vermijd in het eerste half jaar na de transplantatie inspannend werk en zwaar tillen. Uw lichaam heeft tijd nodig om te herstellen. Uw buikwand is nog verzwakt.

Alcohol en drugs

Alcohol en drugs kunnen uw lever beschadigen. Wij adviseren u geen alcohol en drugs te gebruiken.

Autorijden

Wij adviseren u de eerste zes weken na ontslag uit het ziekenhuis geen auto te rijden. Pas als u zeker weet dat u verkeerssituaties goed kunt beoordelen en kracht genoeg heeft om de pedalen te bedienen, is het verantwoord om weer te gaan rijden. Oefen eerst op een rustige plek. (Zie ook onder *Rijbewijs*.)

Besmettelijke ziektes

Als u in aanraking komt met iemand die waterpokken heeft (bijvoorbeeld uw eigen kind of speelvriendjes van uw kinderen), neem dan contact op met uw huisarts of de verpleegkundig specialist levertransplantaties. Vooral als u zelf nooit waterpokken heeft gehad, is dit erg belangrijk. In overleg met de MDL-arts kan uit voorzorg een medicijn worden voorgeschreven. Bij vragen over andere besmettelijke ziektes kunt u contact opnemen met de verpleegkundig specialist levertransplantaties.

Emotionele en psychische verwerking

Heeft u hulp nodig bij de emotionele en psychische verwerking van de behandeling, dan kunt u terecht bij het Medisch Maatschappelijk Werk van het Maastricht UMC+. De medewerkers daar kunnen u en uw partner helpen bij het zoeken naar een geschikte professionele gesprekspartner in uw regio. Tevens kunnen zij u helpen bij praktische vragen over bijvoorbeeld werk.

Ook wanneer u een tijd geen contact met het Medisch Maatschappelijk Werk heeft gehad, is het geen probleem wanneer u opnieuw een afspraak maakt. Gesprekken kunnen zowel telefonisch als in het ziekenhuis plaatsvinden.

Gegevensregistratie

Om uw behandeling zo goed mogelijk te laten verlopen, is het nodig dat wij enkele gegevens van u vertrouwelijk registreren.

De MDL-arts van het Maastricht UMC+ zal dit met u bespreken. Deze registratie wordt gebruikt om uw behandeling zo goed mogelijk te laten verlopen. Daarnaast worden de gegevens gebruikt voor wetenschappelijk onderzoek, zodat de behandeling van levertransplantatiepatiënten in de toekomst nog verder verbeterd kan worden.

Grieprik

Vanaf een half jaar na de levertransplantatie raden wij u aan om jaarlijks bij uw huisarts een grieprik te halen. Ook is het verstandig dat uw huisgenoten een grieprik krijgen.

Vaccinatie op een vroeger tijdstip na de transplantatie is niet verboden, maar heeft waarschijnlijk weinig zin omdat u nog een hoge hoeveelheid medicijnen krijgt om afstoting te voorkomen.

Huid

Bekijk uw huid altijd zorgvuldig. Als u last krijgt van wratten, veranderende moedervlekken of sproeten (ze worden groter, jeuken of gaan bloeden), kunt u het beste een afspraak maken bij een dermatoloog (huidarts). Uw huisarts of uw behandelend arts in het MUMC+ kan voor een verwijzing zorgen. De dermatoloog zal de huid van uw hele lichaam inspecteren. Als de transplantatie langer dan vijf jaar geleden is, is het verstandig jaarlijks naar een dermatoloog te gaan voor controle. De kans op huidkanker is bij u namelijk groter door het jarenlange gebruik van medicijnen om afstoting van de lever tegen te gaan (Cellcept[®], Imuran[®], Neoral[®], Prednisolon, Rapamune[®] en Prograft[®]).

Vanwege de verhoogde kans op huidkanker raden we u af te zonnen. Dat geldt ook voor het gebruik van een solarium of zonnebank. Bovendien kan uw huid door het medicijngebruik gevoeliger zijn voor verbranding dan u gewend was. Indien u toch aan de zon wordt blootgesteld, gebruik dan een zonnebrandcrème met een hoge beschermingsfactor.

Koorts

Koorts is een lichaamstemperatuur van 38° of hoger. Koorts is meestal het teken van een infectie in het lichaam. In geval van koorts moet u contact opnemen met de verpleegkundig specialist levertransplantaties of de MDL-arts. Infecties na een levertransplantatie kunnen door het gebruik van medicijnen tegen afstoting namelijk heftig verlopen.

Is een levertransplantatie langer dan zes maanden geleden, dan kunt u in geval van koorts ook eerst contact opnemen met de huisarts. De huisarts kan te allen tijde overleggen met de MDL-arts.

Lichaamscontroles

Wij adviseren u in de eerste periode na de transplantatie tweemaal per dag uw lichaamscontroles te doen: gewicht en temperatuur. Afhankelijk van uw conditie en in overleg met de verpleegkundig specialist levertransplantaties of de MDL-arts kunnen deze controles worden afgebouwd. Na verloop van tijd hoeft u de controles alleen nog maar te verrichten wanneer u bloed gaat prikken.

Odin 037795 / uitgave juni 2016

Bezoekadres
P. Debyelaan 25
6229 HX Maastricht

Postadres
Postbus 5800
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer
043-387 65 43
www.mumc.nl

