

# Leefregels na een borstreconstructie met lipofilling

In dit patiënten informatie blad vindt u informatie over de leefregels na een borstoperatie. De arts of verpleegkundige licht de leefregels nog wat nader toe. Heeft u nog vragen, stelt u deze dan gerust aan uw behandelend arts of verpleegkundige.

- Roken verhoogt de kans op wondproblemen, het advies is om te stoppen.
- Luister goed naar uw lichaam, accepteer de grenzen die uw lichaam aangeeft. Geef u zelf en het geopereerde gebied voldoende rust.
- Douchen mag vanaf 2 dagen na de operatie.
- Hef uw armen de eerste 2 weken niet boven uw schouder.
- U mag gedurende 2-4 weken na de operatie geen BH dragen, u mag een hemdje of topje dragen. Vermijd druk op de borst zodat de vetcellen goed kunnen ingroeien.
- Na 2 weken is licht huishoudelijk werk toegestaan.
- Na 4 weken mag u geleidelijk uw dagelijkse activiteiten hervatten. Na 6 weken kunt u deze geleidelijk opvoeren tot het niveau dat u gewend was.
- Autorijden en fietsen is na 4 weken weer toegestaan, mits u zich daar fit genoeg voor voelt.



### Contact

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u deze stellen aan de plastisch chirurg.

Poli plastische chirurgie: 043-38 77 000

Poli oncologiecentrum: 043-38 76 400

### Websites

- [www.plastischechirurgie.mumc.nl](http://www.plastischechirurgie.mumc.nl)
- [www.borstkanker.mumc.nl](http://www.borstkanker.mumc.nl)
- [www.borstkanker.nl](http://www.borstkanker.nl)
- [www.kanker.nl](http://www.kanker.nl)
- [www.nvpc.nl](http://www.nvpc.nl)

*Odinnr.037721 / uitgave mei 2016*

Bezoekadres  
P. Debyelaan 25  
6229 HX Maastricht

Postadres  
Postbus 5800  
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer  
043-387 65 43  
[www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)