

Leefregels na een borstreconstructie met de rugspier

In dit patiënten informatie blad vindt u informatie over de leefregels na een borstoperatie. De arts of verpleegkundige licht de leefregels nog wat nader toe. Heeft u nog vragen, stelt u deze dan gerust aan uw behandelend arts of verpleegkundige.

- Roken verhoogt de kans op wondproblemen, het advies is om te stoppen.
- Luister goed naar uw lichaam, accepteer de grenzen die uw lichaam aangeeft. Geef u zelf en het geopereerde gebied voldoende rust.
- De wonddrain mag de eerste 24 uur niet verwijderd worden. Deze wordt verwijderd als de vochtproductie minder dan 25 ml. per 24 uur is. Zolang er nog een wonddrain aanwezig is mag u niet douchen.
- Hef uw armen de eerste 2 weken niet boven uw schouder. Vanaf 2-4 weken is dit wel weer toegestaan echter zonder krachtinspanning.
- Vanaf 24 uur na de operatie draagt gedurende 6 weken dag en nacht een goed steunende BH/sport BH of een stevig elastisch hemd.
- Gedurende 2-4 weken mag u niet op de geopereerde zijde slapen. Leg de arm aan de kant van de geopereerde borst eventueel op een kussen.
- Na 2 weken is licht huishoudelijk werk toegestaan.
- Na 4 weken mag u geleidelijk uw dagelijkse activiteiten hervatten, maar vermijd overbelasting.
- Na 6 weken mag u de activiteiten geleidelijk opvoeren tot het niveau dat u gewend was.
- Autorijden mag na 2 weken en fietsen is na 4-6 weken weer toegestaan, mits u zich daar fit genoeg voor voelt.



Contact

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u deze stellen aan de plastisch chirurg.

Poli plastische chirurgie: 043-38 77 000

Poli oncologiecentrum: 043-38 76 400

Websites

- www.plastischechirurgie.mumc.nl
- www.borstkanker.mumc.nl
- www.borstkanker.nl
- www.kanker.nl
- www.nvpc.nl

Odinnr. 037722 / Uitgave mei 2016

Bezoekadres
P. Debyelaan 25
6229 HX Maastricht

Postadres
Postbus 5800
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer
043-387 65 43
www.mumc.nl