

Leefregels na een borstreconstructie met een mediale of laterale huidlap (Imap/Licap)

In dit patiënten informatie blad vindt u informatie over de leefregels na een borstoperatie. De arts of verpleegkundige licht de leefregels nog wat nader toe. Heeft u nog vragen, stelt u deze dan gerust aan uw behandelend arts of verpleegkundige.

- Roken verhoogt de kans op wondproblemen, het advies is om te stoppen.
- Luister goed naar uw lichaam, accepteer de grenzen die uw lichaam aangeeft. Geef u zelf en het geopereerde gebied voldoende rust.
- Indien er geen drain is geplaatst mag u douchen vanaf 2 dagen na de operatie. Heeft u wel een drain dan mag u niet douchen. De drain wordt verwijderd zodra de vochtproductie minder dan 25 ml. per 24 is.
- Hef uw armen de eerste 2 weken niet boven uw schouder. Vanaf 2-4 weken is dit wel weer toegestaan.
- Na de operatie moet u gedurende 4 weken knellende kleding vermijden, dat wil zeggen geen BH en geen elastisch hemd dragen.
- Na 2 weken is licht huishoudelijk werk toegestaan.
- Na 4 weken mag u geleidelijk uw dagelijkse activiteiten hervatten. Na 6 weken kunt u deze geleidelijk opvoeren tot het niveau dat u gewend was.
- Autorijden en fietsen is na 2 weken weer toegestaan, mits u zich daar fit genoeg voor voelt.



Contact

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u deze stellen aan de plastisch chirurg.

Poli plastische chirurgie: 043-38 77 000

Poli oncologiecentrum: 043-38 76 400

Websites

- www.plastischechirurgie.mumc.nl
- www.borstkanker.mumc.nl
- www.borstkanker.nl
- www.kanker.nl
- www.nvpc.nl

Odinnr. 037724 / uitgave mei 2016

Bezoekadres
P. Debyelaan 25
6229 HX Maastricht

Postadres
Postbus 5800
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer
043-387 65 43
www.mumc.nl