

Leefregels na DIEP- reconstructie (Deep Inferior Epigastric Perforator Flap)

In dit patiënten informatie blad vindt u informatie over de leefregels na een borstoperatie. De arts of verpleegkundige licht de leefregels nog wat nader toe. Heeft u nog vragen, stelt u deze dan gerust aan uw behandelend arts of verpleegkundige.

- Roken verhoogt de kans op wondproblemen, het advies is om te stoppen.
- Luister goed naar uw lichaam, accepteer de grenzen die uw lichaam aangeeft. Geef u zelf en het geopereerde gebied voldoende rust.
- Na de operatie heeft u elastische kousen aan. De plastisch chirurg bepaalt hoe lang u deze moet dragen.
- De wonddrain mag de eerste 24 uur niet verwijderd worden. Daarna als de productie minder dan 25 ml. per dag is. Zolang er nog een wonddrain aanwezig is mag u niet douchen.
- Na de operatie adviseren wij u de “strandstoelhouding” om spanning op de buik te verminderen.
- Hef uw armen de eerste 2 weken niet boven uw schouder. Vanaf 2-4 weken is dit wel weer toegestaan echter zonder krachtinspanning.
- Vanaf 24 uur na de operatie moet u gedurende 6 weken dag en nacht een goed steunende BH of stevig elastisch hemd dragen.
- Draag gedurende 6 weken een buikband dag en nacht. Bouw daarna het dragen van de buikband af naar behoefte. Indien u het prettiger vindt elastisch corrigerend ondergoed(step in) te dragen mag dit ook in plaats van de buikband.
- Vanaf 2 weken is licht huishoudelijk werk toegestaan.
- Na 4 weken mag u geleidelijk uw dagelijkse activiteiten hervatten, echter vermijd zwaar tillen.
- Na 6 weken mag u de activiteiten geleidelijk opvoeren tot het niveau dat u gewend was.
- Buikspieroefeningen tijdens het sporten wordt 3 maanden afgeraden.
- Autorijden mag na 2 weken en fietsen is na 4-6 weken weer toegestaan, mits u zich daar fit genoeg voor voelt.



Contact

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u deze stellen aan de plastisch chirurg.

Poli plastische chirurgie: 043-38 77 000

Poli oncologiecentrum: 043-38 76 400

Websites

- www.plastischechirurgie.mumc.nl
- www.borstkanker.mumc.nl
- www.borstkanker.nl
- www.kanker.nl
- www.nvpc.nl

Odinnr. 037728 / uitgave mei 2016

Bezoekadres
P. Debyelaan 25
6229 HX Maastricht

Postadres
Postbus 5800
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer
043-387 65 43
www.mumc.nl