

Leefregels na een borstreconstructie met definitieve prothesen

In dit patiënten informatie blad vindt u informatie over de leefregels na een borstoperatie. De arts of verpleegkundige licht de leefregels nog wat nader toe. Heeft u nog vragen, stelt u deze dan gerust aan uw behandelend arts of verpleegkundige.

- Roken verhoogt de kans op wondproblemen, het advies is om te stoppen.
- Luister goed naar uw lichaam, accepteer de grenzen die uw lichaam aangeeft. Geef u zelf en het geopereerde gebied voldoende rust.
- De eerste 24 uur heeft u een drukverband om uw borstkast. Na het verwijderen van het drukverband draagt u gedurende 6 weken dag en nacht een goed steunende BH/sport BH.
- De wonddrain mag de eerste 24 uur niet verwijderd worden. Deze wordt verwijderd als de vochtproductie minder dan 25 ml. per 24 uur is. (Als u deelneemt aan een wetenschappelijk onderzoek kan het zijn dat er andere afspraken m.b.t. de drain gelden)
- Zolang u nog een wonddrain heeft mag u niet douchen.
- Hef uw armen de eerste 2 weken niet boven uw schouder. Vanaf 2-4 weken is dit wel weer toegestaan echter zonder krachtinspanning.
- Vanaf 2 weken na de operatie is licht huishoudelijk werk toegestaan.
- Om zware krachtinspanning van de borstspieren te vermijden mag u niet zwaar tillen.
- Vanaf 6 weken na de operatie hoeft u alleen overdag een BH te dragen.
- Administratief werk, recreatief fietsen en autorijden zijn vanaf 2 weken weer toegestaan.
- Na 6 weken kunt u fysieke werkzaamheden en sport geleidelijk uitbreiden naar het niveau dat u gewend was.



Contact

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u deze stellen aan de plastisch chirurg.

Poli plastische chirurgie: 043-38 77 000

Poli oncologiecentrum: 043-38 76 400

Websites

- www.plastischechirurgie.mumc.nl
- www.borstkanker.mumc.nl
- www.borstkanker.nl
- www.kanker.nl
- www.nvpc.nl

Odin: 037723 / uitgave mei 2016

Bezoekadres
P. Debyelaan 25
6229 HX Maastricht

Postadres
Postbus 5800
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer
043-387 65 43
www.mumc.nl