

Leefregels na borstreconstructie met TFL/LTP lap

In dit patiënten informatie blad vindt u informatie over de leefregels na een borstoperatie. De arts of verpleegkundige licht de leefregels nog wat nader toe. Heeft u nog vragen, stelt u deze dan gerust aan uw behandelend arts of verpleegkundige.

- Roken verhoogt de kans op wondproblemen, het advies is om te stoppen.
- Luister goed naar uw lichaam, accepteer de grenzen die uw lichaam aangeeft. Geef u zelf en het geopereerde gebied voldoende rust.
- Drain blijft meestal gedurende een langere periode zitten, soms 3 weken. U mag pas douchen als de drains verwijderd zijn.
- Vanaf 24 uur na de operatie moet u gedurende 6 weken dag en nacht een goed steunende BH/sport BH.
- De eerste 2 weken de trap niet oplopen, u mag eventueel bilschuiven. Daarna mag dit wel, maar rekening houdend met uw pijnklachten.
- U mag niet met benen gekruist zitten.
- U moet 6 weken een steunende broek tot aan de knie dragen. Steunkousen zijn niet nodig.
- Autorijden mag na 2 weken en fietsen is na 4-6 weken weer toegestaan, mits u zich daar fit genoeg voor voelt.
- U mag de slaaphouding aannemen die u zelf wilt. Houdt daarbij wel rekening met pijnklachten.
- De eerste 2 weken mag u niet zwaar tillen. Let daarna wel op pijnklachten.
- Hef uw armen de eerste 2 weken niet boven uw schouder.
- Na 2 weken is licht huishoudelijk werk toegestaan.
- Na 4 weken mag u geleidelijk uw dagelijkse activiteiten hervatten. Na 6 weken kunt u deze geleidelijk opvoeren tot het niveau dat u gewend was.



Aanvullende opmerkingen

Soms vindt er achteraf een littekencorrectie plaats (dit gebeurt onder plaatselijke verdoving of narcose).

Op indicatie krijgt u antistolling voorgeschreven.

Fysiotherapie kan zinvol zijn.

Contact

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u deze stellen aan de plastisch chirurg.

Poli plastische chirurgie: 043-38 77 000

Poli oncologiecentrum: 043-38 76 400

Websites

- www.plastischechirurgie.mumc.nl
- www.borstkanker.mumc.nl
- www.borstkanker.nl
- www.kanker.nl
- www.nvpc.nl

Odinnr. 037725 / uitgave mei 2016

Bezoekadres
P. Debyelaan 25
6229 HX Maastricht

Postadres
Postbus 5800
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer
043-387 65 43
www.mumc.nl