

Lactose ademtest

Onderzoek op de Functiekamer MDL (Maag- Darm- Leverziekten)

In overleg met uw behandelend arts heeft u afgesproken een lactose ademtest uit te laten voeren. In dit informatieblad leest u alles wat voor u van belang is in verband met dit onderzoek. De test wordt gedaan om vast te stellen of lactose (= melksuiker) goed wordt verteerd en opgenomen via de darm.

Vorbereiding

De dag voorafgaand aan het onderzoek dient u een voorbereidingsdieet te volgen (zie: folder 'Dieetvoorschriften voorafgaande aan functie-onderzoek MDL').

Op de dag van het onderzoek dient u nuchter te blijven. Echter, indien het onderzoek pas na 12.00 uur plaatsvindt, mag u 's ochtends een licht ontbijt nuttigen. Details over dit ontbijt en het voorbereidingsdieet kunt u terugvinden in de folder 'Dieetvoorschriften voorafgaande aan functie-onderzoek'.

Sommige medicijnen hebben invloed op het resultaat van de test. Indien u antibiotica gebruikt, dient u dit aan uw behandelend arts te melden. Als u medicijnen gebruikt, die niet zonder risico gestopt kunnen worden, zoals bijvoorbeeld medicijnen voor het hart, tegen hoge bloeddruk of epilepsie, dan mag u deze vroeg in de ochtend met een klein beetje water innemen. Heeft u een gebitsprothese? Dan is het van belang om deze 24 uur voor het onderzoek uitsluitend met tandpasta te reinigen.

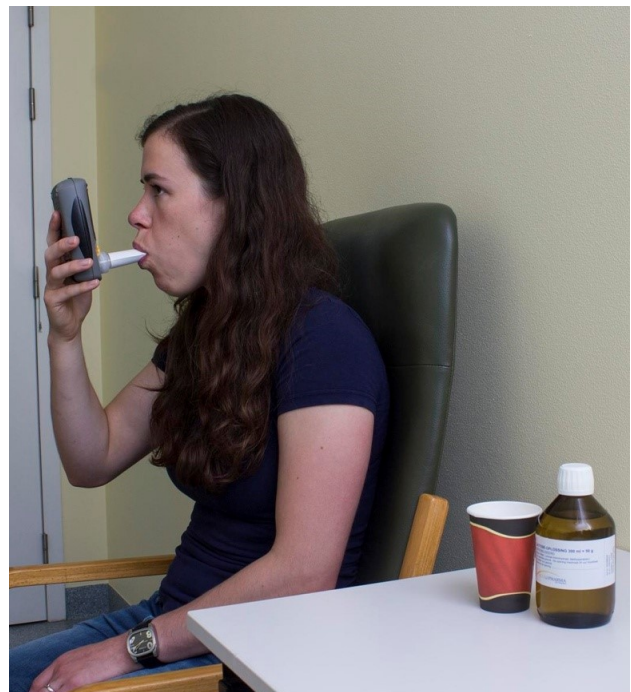
Onderzoek

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich bij de Functiekamer MDL-ziekten op niveau 2. **Volg G2 – groen.**

Om uw uitademingslucht op te vangen, blaast u in een speciaal hiervoor gemaakt opvangreservoir. Na het eerste ademmonster krijgt u een oplossing van 50 gram lactose in water te drinken. Vervolgens wordt gedurende maximaal drie uur regelmatig een ademmonster afgenomen.

De test meet de hoeveelheid waterstofgas (H) in de lucht die u uitademt. Het melksuiker lactose wordt in de darm afgebroken tot kleinere suikers door het eiwit lactase. Mensen die geen of onvoldoende lactase hebben, kunnen geen lactose afbreken. Lactose blijft dan in de darmen achter en wordt door de darmbacteriën omgezet in waterstofgas (H), dat vervolgens wordt uitgeademd. Waterstofgas is meetbaar met een zogenaamd H-ademanalyse-apparaat.

Het onderzoek duurt ongeveer drie uur. De uitslag krijgt u van uw behandelend arts volgens afspraak.



1: uitvoeren van de lactose ademtest

Mogelijke complicaties

Bij dit onderzoek doen zich gewoonlijk geen complicaties voor.

Contact

Als u na het lezen van dit informatieblad nog vragen heeft, kunt u bellen met de Functiekamer Maag Darm Leverziekten: 043 – 387 53 61.

Websites

- www.mumc.nl
- <http://mdl.mumc.nl>
- www.gezondidee.mumc.nl

Odin: 033206 / uitgave april 2018

Bezoekadres
P. Debyelaan 25
6229 HX Maastricht

Postadres
Postbus 5800
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer
043-387 65 43
www.mumc.nl