

# Inspanningsonderzoek van het hart

## Onderzoek naar de invloed van inspanning op het hart

U bent door uw behandelend arts doorverwezen voor een inspanningsonderzoek van het hart. Doel van het onderzoek is om na te gaan of uw hart tijdens inspanning goed functioneert.

Op dit informatieblad vindt u alles wat voor u van belang is in verband met dit onderzoek. Het onderzoek vindt plaats op de polikliniek Hart en Vaat Centrum Maastricht, niveau 1 van het Maastricht UMC+ (Volg 5-1 blauw).

Als u niet in de gelegenheid bent om de afspraak na te komen, vragen wij u dringend tijdig af te zeggen.



### Vorbereiding

- Zorg voor makkelijk zittende kleding en schoenen. Neem eventueel uw sportkleding mee.
- Gebruik op de dag van het onderzoek geen bodylotion.
- Eventuele medicatie voor het hart kunt u gewoon innemen, tenzij de arts het anders voorgeschreven heeft.
- Uw mobiele telefoon dient tijdens het onderzoek uit te staan.

### Het onderzoek

U meldt zich ruim op tijd (5-10 minuten voor het vermelde tijdstip) aan de balie van het Hart en Vaat Centrum Maastricht. De laborant brengt u naar de onderzoekskamer en vraagt u uw bovenkleding uit te doen. Zij/hij bevestigt de elektroden (plakkers) op uw borst, waarna u een jasje aankrijgt.

Via de elektroden registreert de apparatuur uw hartritme tijdens de inspanning.

Afhankelijk van uw medische gegevens, wordt er besloten of u de inspanning doet via de loopband of op een hometrainer (fiets).

Dit kan afwijken van de informatie die u eerder van uw cardioloog hebt gekregen.

In het belang van het onderzoek is het belangrijk dat u een goede inspanning kunt leveren. Tijdens het onderzoek wordt ook uw bloeddruk gemeten.

Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten. Na afloop kunt u zich douchen; zeep en handdoeken liggen voor u klaar in de doucheruimte.

### Na het onderzoek

U mag na het onderzoek in principe meteen naar huis.

## Mogelijke complicaties

Complicaties die kunnen optreden tijdens het inspanningsonderzoek zijn afhankelijk van uw klachten of de reden waarom uw behandelend arts het onderzoek aanvraagt.

Mocht dit voorkomen dan het kan zijn dat de arts u direct behandelt. Een opname in het ziekenhuis behoort soms ook tot de mogelijkheden.

## De uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts. De medewerkers die u tijdens het onderzoek ziet, mogen u geen informatie geven over de resultaten.

## In het kort

- U meldt zich ruim op tijd (5-10 minuten voor het vermelde tijdstip) aan de balie van het Hart en Vaat Centrum Maastricht, niveau 1 (route 5, blauw)
- Denk aan makkelijk zittende kleding en schoenen (evt. sportkleding)
- Gebruik geen bodylotion op de dag van het onderzoek
- Dames krijgen een jasje aan tijdens het onderzoek.

## Contact

Heeft u na het lezen van dit informatieblad nog vragen over het onderzoek, neem dan tijdens kantooruren contact op met het Hart en Vaat Centrum Maastricht: 043-387 27 27.

## Websites

- [www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)
- [www.hartenvaatcentrum.nl](http://www.hartenvaatcentrum.nl)
- [www.hartstichting.nl](http://www.hartstichting.nl)

*Odin: 033512 / uitgave juli 2016*

Het Maastricht Hart+Vaat Centrum (HVC) is onderdeel van het MUMC+. Meer dan 600 medewerkers leveren 24 uur per dag de best mogelijke zorg voor uw hart en vaten. Patiëntenzorg gaat hand in hand met hoogwaardig onderzoek en onderwijs. Ons personeel is uitstekend opgeleid en wij bieden u de nieuwste medische behandelingen op basis van de laatste wetenschappelijke inzichten.

Wij behandelen niet alleen hart- en vaatziekten, maar geven ook gericht advies omtrent leefstijl, gewicht en voeding om zo hart- en vaatziekten te voorkomen.

Op het gebied van aortachirurgie, trombose, hartritmestoornissen en hartfalen behoren we tot de Internationale top.

[www.hartenvaatcentrum.nl](http://www.hartenvaatcentrum.nl)

Bezoekadres  
P. Debyelaan 25  
6229 HX Maastricht

Postadres  
Postbus 5800  
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer  
043-387 65 43  
[www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)