

# Nazorgpoli CVA

Ondersteuning in de chronische fase na een CVA.

---



## Hoe nu verder?

Enige tijd geleden heeft u een beroerte (CVA) of TIA doorgemaakt. Eenmaal weer thuis, of in het verzorgingshuis, worden de problemen die als gevolg van een CVA of TIA zijn ontstaan, vaak pas echt duidelijk. Het dagelijks leven thuis is immers anders dan in het ziekenhuis of revalidatiecentrum. U en uw naasten kunnen bijvoorbeeld geconfronteerd worden met lichamelijke en emotionele beperkingen.

Uit onderzoek blijkt dat veel mensen na een beroerte nog diverse klachten hebben; ook na langere tijd. Bijvoorbeeld op het gebied van emoties, denken, geheugen, zien, praten of handelen.

Om deze lange-termijn-gevolgen in kaart te brengen en u ondersteuning te bieden in de chronische fase na de beroerte, wordt 6 maanden na het ontslag uit het MUMC+ een afspraak ingepland bij de verpleegkundige CVA-Zorg van de Nazorgpoli CVA in één van de beide stadspolis. Dit om te vragen hoe het met u gaat en eventueel ondersteuning aan te bieden bij klachten.

## Wat doet de verpleegkundige CVA-Zorg?

Het gesprek met de verpleegkundige CVA-Zorg duurt maximaal 45 minuten en gaat over uw dagelijks functioneren en de eventuele veranderingen die u hierin ondervindt na het CVA.

Alle vragen die u heeft kunt u hier stellen. Bijvoorbeeld:

- hoe gaat het met bewegen/verplaatsen(lopen);
- eten en drinken;
- dagelijkse bezigheden;
- werk;
- sociale leven en relaties;
- aandacht / concentratie, communicatie et cetera.



Ook als u en uw naasten niet direct een probleem of een vraag hebben, is het toch de moeite waard een bezoek aan de Nazorgpoli CVA te brengen. De verpleegkundige kan door het geven van voorlichting en praktische tips wellicht toch iets voor u betekenen.

Het spreekuur op de Nazorgpoli CVA is zeer nadrukkelijk ook bestemd voor de partner of naasten van een CVA patiënt. Ook zij kunnen bij thuiskomst voor allerlei vragen of problemen komen te staan.

## Samenwerking met andere deskundigen:

Als er problemen zijn, zoekt de verpleegkundige CVA-Zorg samen met u en uw naasten naar een oplossing. De verpleegkundige kan u bijvoorbeeld doorverwijzen naar geschikte hulpverleners of instanties.

De verpleegkundige CVA-Zorg werkt nauw samen met een team van verschillende deskundigen zoals:

- neuroloog;
- verpleegkundige specialist;
- neuropsycholoog;
- revalidatiearts;
- fysiotherapeut;
- ergotherapeut;

- logopedist;
- huisarts;
- thuiszorgcoördinator en transferverpleegkundige
- meerdere externe patiëntenorganisaties

Bij complexe problemen kan een beroep worden gedaan op een van deze deskundigen. Als het nodig is, kan een van hen u verder onderzoeken of behandelen.

### Contact:

Behalve een bezoek aan de Nazorgpoli CVA kunt u ook telefonisch om advies vragen. De verpleegkundige CVA-Zorg is dinsdag en donderdag te bereiken tussen 8.30 uur en 15.30 uur. Op woensdag is de verpleegkundige te bereiken tussen 8.30 uur en 12.00 uur via de brugpoli op telefoonnummer: 043-3875669.

Tevens kan u op dit telefoonnummer uw afspraak zo nodig laten wijzigen.

Als u buiten deze tijden belt met de brugpoli, zal de polikliniekmedewerker een aantekening maken, waarna u zo spoedig mogelijk wordt teruggebeld.

Daarnaast is het ook mogelijk om vragen te stellen via e-mail. De Nazorgpoli CVA is te bereiken op:

[cvazorg@mumc.nl](mailto:cvazorg@mumc.nl)

### Bezoekersadres:

**Stadspoli West**  
Clavecymbelstraat 73A  
6217 CS Maastricht  
Tel: 043 – 210 01 23


**Stadspoli Oost**  
Vijverdalseweg 2-4  
6226 NB Maastricht  
Tel: 043 – 210 0221

### Websites:


- [www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)
- [www.hersenstichting.nl](http://www.hersenstichting.nl)
- [www.hartstichting.nl](http://www.hartstichting.nl)
- [www.hartenvaatgroep.nl](http://www.hartenvaatgroep.nl)

**Herken een beroerte *be* FAST**


Met een eenvoudige test kunt u een beroerte herkennen: de **Face-Arm-Speech-Time** test. Als de persoon één of meer opdrachten niet kan uitvoeren, heeft hij/zij waarschijnlijk een beroerte. Let op de tijd en ... handel direct!




**Face** Vraag de persoon om te lachen of de tanden te laten zien. Let op of de mond scheef staat en een mondhoek naar beneden hangt.



**Arm** Vraag de persoon om beide armen tegelijkertijd horizontaal naar voren te strekken en de binnenzijde van de handen naar boven te draaien. Let op of een arm wegzakt of rondzwaakt.



**Speech** Vraag aan de persoon of aan de familieleden of er veranderingen zijn in het spreken (onduidelijk spreken of niet meer uit de woorden kunnen komen).



**Time** Stel vast hoe laat de klachten bij de persoon zijn begonnen. Dit is van belang voor de behandeling. Bel direct huisarts of 112.

**HANDEL DIRECT want TIJDVERLIES = HERSENVERLIES**  
Bel huisarts of 112

Nederlandse Hartstichting  
*Redt levens*

Bezoekadres  
P. Debyelaan 25  
6229 HX Maastricht

Postadres  
Postbus 5800  
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer  
043-387 65 43  
[www.mumc.nl](http://www.mumc.nl)

# Maastricht UMC+



azM en UM werken samen onder de naam Maastricht UMC+